

В начале было Слово, и Слово было 8 Бога, и Слово выло Бог.

Ин. 1.1

Идите по всему миру и проповедуйте Евангелие всей твари

Мк. 16, 15

И как хотите, чтобы с вами поствпали люди, так и вы поступайте с ними.

Лк. 6,31

Просите и дастеж Вам. ищите, и обращете, ствчите, и отверзатса.

Мф. 7,7

ГАЗЕТА ХРАМА СМОЛЕНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

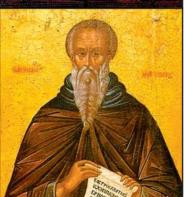
МАРТ 2014 г.

ВЫПУСК 4 (155)









C HAYAAOH EGAHKOTO NOCTA!

3 марта начинается Великий пост. К нему Святая Церковь подготавливает своих чад предшествующими время, что наступил уже час пробудиться нам от сна. Ибо неделями, когда читаются особые евангельские начала, побуждающие людей к покаянию, к желанию увидеть свои грехи, страсти и принять решение их исправить. Церковь говорит нам и о конечном итоге всех наших дел, мыслей, поступков. Церковь приводит нам примеры молитвы, покаяния и напоминает о страшной силе греха.

Наконец, когда дни приготовления закончились и начинается Великий пост, необходимо вспомнить слова

апостола Павла об этом времени: "Так поступайте, зная ныне ближе к нам спасение, нежели когда мы уверовали. Ночь прошла, а день приблизился: и так отвергнем дела тьмы и облечемся в оружия света" (Рим.13, 11-12).

О каких делах тьмы говорит апостол Павел? И что же является делами света? Нам нужно очистить свой ум, свою волю и сердце. Дела тьмы - это все греховное, нечистое, постыдное. Это все, что мешает человеку быть

Продолжение на стр. 2

НЕ В СИЛЕ БОГ, А В ПРАВДЕ

ИЗДАЕТСЯ ПОД РЕДАКЦИЕЙ митрофорного протоиерея ИОАННА МОНАРШЕКА

⊗ ⊗ стр. 2-4 💥 💥 🛞

О Великом посте. Великий покаянный канон Андрея Критского. Молитва преподобного Ефрема Сирина.

стр. 5-7

Исповедь - забота о душе. Об истинном покаянии. Кайтесь в тяжких грехах своих. Пятница первой седмицы.

<u>⊠ 🔯 🕳 стр. 8-10 💥 🔯 </u> 🛞

В Неделю Торжества Православия. Для чего установлен Великий пост. Христианское оружие. Среда второй седмицы.

Молитва - высшая потребность души. Поминовение усопших. О непрестанной молитве. Память святителя Григория Паламы.

<u>⊗ 88€38</u> стр. 14-16 <u>88€38</u> ⊗

Вера - величайшее сокровище для человека. Начало благое. О добродетелях. О страхе Божием. О сердечном огне и чистоте.

🔞 🔯 стр. 17-19 💥 🕱

Голос вечности. Без терпения нет подвига. Спасительная сила Креста Христова.

⊗ № № Стр. 20-22

О несении креста. О крестном знамении. Таинство Соборования (Елеоосвящение). Узаконенное убийство.

⊗ 💥 стр. 23, 24 💥 🛞

новости **ИВАНТЕЕВСКОГО** БЛАГОЧИНИЯ.

НАСТАВЛЕНИЯ ВСТУПАЮЩИМ В ПОСТ

Если душа христианина тоскует по чистоте, ищет душевного здоровья, то ко бы ни усиливались, никогда и ничего ня были у нас воздержание и кротость, а она должна постараться, как можно луч- не можем совершить, если не будем ше, использовать это полезное для души пользоваться содействием свыше. время. Вот почему среди истинных боголюбцев принято взаимное поздравление с наступлением поста.

Пост телесный ничего не значит без духовного поста внутреннего человека, который заключается в предохранении себя от страстей. Сей пост внутреннего человека приятен Богу и вознаградит для тебя недостаток телесного поста.

Преподобный

Употребим же силу свою, чтоб добре поработать в краткое время сие, сохраняя дело свое чистым от всякого зла, да возможем спастися от рук князей тьмы, которые встретят нас; ибо они злы и не-

> Преподобный авва Исаия Отшельник

Мы должны быть уверены, что сколь-

Святитель Иоанн Златоуст

И воистину, если кто не предаст себя на заклание, как овча, за каждую даже малейшую добродетель и не прольет крови своей за нее, тот не стяжет ее никогда. Так, Бог в домостроительстве Своем положил, чтобы мы покупали вечную жизнь произвольной смертью. - Не хочешь умереть произвольной смертью и Варсонофий Великий жить вечной жизнью? - И вот ты мертв.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Скорбь, связанная с отсечением греховных привычек, впоследствии принесет радость, а благоденствие подвигнет к благодарению Бога за Его к нам неизреченные милости.

Митрополит Иоанн (Снычев)

Не будем вести себя так, чтобы сегоднаутро - невоздержание и гордость; сегодня - безмолвие, бдение, смирение, а наутро - развлечения, ненасытный сон, неподчинение и тому подобное.

Преподобный Ефрем Сирин

Удерживать гнев и серчание есть собственное наше дело и требует подвига великого и труда немалого; но чтобы совсем не смущаться и стяжать невозмутимость сердца и совершенную кротость это есть дело в нас Единого Бога.

Христианин не может сам собою произвести в себе желаемое изменение, и Христос не отблагодарит его даром его изменения, если он не предаст Ему себя от всего сердца своего.

> Преподобный Симеон Новый Богослов

С НАЧАПОМ ВЕПИКОГО ПОСТА

с Богом, быть настоящим человеком, быть подобием образа Божьего. А дела света - это все то, что противоположно тьме. Это - все святое, праведное, чистое; все, что уподобляет нас Богу, Ангелам.

Итак, мы вступаем в Великий пост - период особого труда, молитвы и покаяния. И мы должны взять с собой мир и любовь. Во время поста нам надо приложить все усилия, чтобы исправиться и возродиться с помощью Божией. Апостол Петр говорит нам: "Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов" (1 Пет. 4, 8). "Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не безчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает" (1 Кор.13, 4-8).

Вспомним известные слова Христа Спасителя: "Сие заповедаю вам, да любите друг друга" (Ин.15, 17). Покаяние, которое происходит особенно во время Великого поста, прежде всего, является умением различать добро и зло, свет и тьму. Покаяние - это труд веры в Бога.

Великий пост установлен Церковью по примеру поста Христа Спасителя, постившегося сорок дней и ночей. Этот пост служит приготовлением к празднику Воскресения Христова. Целью Великого поста является очищение нашей совести, души, тела, примирение друг с другом, победа над своей человеческой гордостью, освобождение себя от страстей и грехов, и это - самое главное, что требуется от нас в Великий пост.

Многие люди говорят: "Мы больные - и нам уже тяжело поститься. Мы престарелые - и поститься не можем". От таких людей не требуется телесных усилий, но нужно приложить духовные: никого не осуждать, не сплетничать, не делать другим зла. Это и будет их пост.

Если ты сегодня начальник и от тебя в какой-то степени зависит благополучие твоих подчиненных, других людей - помоги им. Если ты простой труженик, все дела, которые тебе поручаются по долгу службы, выполняй хорошо, честно, как перед Богом. Если ты богат и видишь бедного - подай ему, и ты поступишь по-христиански.

Ленился читать до сего дня Священное Писание - начни его не только читать, но и исполнять в жизни. Никогда не молился или не знал, что такое молиться, - спроси у верующих, в церкви, у священников - не бойся, подскажут. Можешь еще ходить на своих ногах - спеши в храм, потому что не знаешь, когда можешь стать больным, и в храм пойти уже не сможешь. Видишь, іто кто-то попал в больницу - навести его. Видишь человека незнающего - научи его, подскажи, утешь. Это и будет твой пост.

Мы должны помнить, что бесы вообще никогда ничего не едят, но в то же время остаются бесами. Это потому, что у них нет покаяния, смирения, послушания, благоговения перед Богом.

Посмотрите на Господа нашего Иисуса Христа, на Его жизнь. Он во всем нам показывает пример. Ему подражайте, и это будет настоящий пост.

Итак, начинаться пост должен со взаимного всепрощения, любви и заканчиваться нашим преображением, уподоблением Господу, приближением к Нему.

Поздравляю всех вас, дорогие мои братья и сестры, с началом Великого поста, благословляю на него, и благодать Господа нашего Иисуса Христа да пребывает со всеми вами!

Протоиерей Иоанн Монаршек

REAUKOM HOGTE



НАЗВАНИЕ И ЗНАЧЕНИЕ

К Великому посту нас приготовляют Евангельские притчи. которые читаются в течение трех подготовительных недель перед ним. Как армия перед началом войны готовит своих воинов - учит их, тренирует физически, воспитывает в них мужество и смелость, добивается дисциплины, - так и Церковь готовит свою паству к духовной брани против греха и страстей.

Продолжается Великий пост в течение сорока дней и Страстной седмицы (недели), то есть всего 48 дней. Называется он "Великим" не только из-за продолжительности (а он. действительно, длиннее всех остальных), но и по причине великого значения этого поста в церковной жизни верующего человека. Оно заключается в том, чтобы в христианине духовно-нравственное стремление преобладало и господствовало над чувственным.

Пост существовал еще в Ветхозаветной Церкви. А в христианстве он был введен одновременно с основанием самой Церкви, по примеру Христа и Апостолов. Древние церковные писатели свидетельствуют, что Апостолы установили сорокадневный пост в подражание Иисусу Христу и Моисею, которые тоже постились в пустыне в течение этого срока.

БОГОСЛУЖЕНИЕ, МОЛИТВЫ, ПОКЛОНЫ

Богослужение во время Великого поста особое. В понедельник, вторник и четверг Литургия не проводится, в среду и пятницу совершается Литургия Преждеосвященных Даров, в субботу - Литургия святителя Иоанна Златоуста, а в воскресение - Литургия Василия Великого. В богослужении увеличивается объем текстов, меньше становится пения. Читается особая молитва преподобного Ефрема Сирина с 16-ю поклонами, поясными и земными. Добавляются также особые молитвы с поклонами и коленопреклонениями. Вообще поклоны выражают великое смирение перед Богом и особую

теплоту молитвы у молящегося.

Ветхозаветные праведники употребляли поклоны, когда возносили молитвы за грехи народа. Поклоны совершал Сам Господь наш Иисус Христос, молясь в Гефсиманском саду. Поклоны бывают малые (поясные) и большие (земные), когда молящийся встает на колени и склоняется до земли.

Служат поклоны и средством наказания. Они могут налагаться в качестве епитимий за некоторые грехи. Все это определяет особую духовную атмосферу поста, не свойственную всему остальному году. Верующие христиане чаще, чем обычно, посещают храм, совершают молитвы, делают поклоны, не вкушают скоромной пищи и стараются творить дела милосердия.

СЕДМИЦЫ ПОСТА

Весь пост делится на седмицы. В понедельник, вторник, среду и четверг первой седмицы на вечернем богослужении читается Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. В среду и пятницу служится Литургия Преждеосвященных Даров. Седмица заканчивается неделей с названием "Торжество Православия" - воспоминание восстановления иконопочитания на седьмом Вселенском Соборе.

На второй, третьей и четвертой седмицах в субботу бывает поминовение усопших. Третья седмица заканчивается Крестопоклонной Неделей. Накануне, на Всенощном бдении. на середину храма для поклонения выносится Крест Господень. На четвертой седмице пройдена половина пути Великого поста. Крест остается на середине храма для благоговейного поклонения всю Неделю, чтобы христиане, взирая на Крест и вспоминая несение Креста Иисусом Христом и Его страдания, могли укрепиться в продолжении подвига поста.

На пятой седмице совершается "Мариино стояние". На этой службе, в среду вечером, полностью прочитывается Великий канон преподобного Андрея Критского и для нашего назидания читается Житие преподобной Марии Египетской. которая, будучи великой грешницей, через покаяние и молитвы получила прощение грехов и стала ангелом во плоти. Своей жизнью и подвигом она ставится всем нам, грешным,

На этой же Неделе в пятницу, вечером, читается Акафист Божией Матери. Этот праздник называется суббота Акафиста или "Похвалы Пресвятой Богородицы".

На шестой седмице в субботу празднуется воспоминание чуда воскрешения Господом праведного Лазаря Четверодневного. Этот праздник является как бы итогом всего поста. Воскресение после шестой седмицы называется Вербным или праздником Входа Господня в Иерусалим.

Братья и сестры! Для нашего спасения мы должны потрудиться, посещая предписанные Уставом Церкви особые праздники и молитвословия. Помните, что Господь слышит и исполняет прошения только тех, кто сам слушается Бога. Будем послушными детьми Божиими, и Он послушает нас и исполнит все наши добрые желания. А пост нам в этом поможет и принесет всем великую радость и пользу.

Протоиерей Иоанн Монаршек

СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ПОСТЕ

Когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

Мф. 6, 16-18

Истинный пост есть устранение от злых дел. Прости ближнему оскорбление, прости ему долги. "Не в судах и сварах поститеся". Не ешь ты мяса, но поедаешь брата. Воздерживаешься от вина, но не удерживаешь себя от обид. Вкусить пищу дожидаешься вечера, но тратишь день в судебных местах.

Святитель Василий Великий

Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных. Утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, незлопамятен, благоговеен, истинен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния.

Святитель Иоанн Златоуст

В наступившие дни святого Поста приведи себя в порядок, примирись с людьми и с Богом. Сокрушайся и плачь о своем недостоинстве и гибели своей, тогда получишь прощение и обретешь надежду спасения. Сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит, а без этого никакие жертвы и милостыни не помогут тебе.

Из письма игумена Никона (Воробьева)

НА СЛУЖБЕ НЕБЕСНОМУ ЦАРЮ

Верный воин несет изнурительные труды, готов на всякие лишения, иногда по целым дням не пьет, не ест, особенно если видит, что и начальник его разделяет с ним тяжесть военной службы. Все это по долгу присяги земному царю. Не то же ли касается всех нас, христиан, которые вписаны в службу Небесному Царю? Лучшим свидетельством нашей верности Ему служат труды и лишения, если подъемлем их, последуя заповедям Его и примеру. Он сорок дней постился, и нам заповедал: "Смотрите... за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объядением" (Лк. 21, 34). Вкушая Сам с учениками пищу, Он однако же дал предуказание, обязательное для Его последователей: "егда отъимется от них жених, и тогда постятся" (Мф. 9, 15). По правилу святых Апостолов (69-му), подлежит отлучению тот, кто не постится в Святую Четыредесятницу. Следовательно, тот не есть вполне православный христианин, в строгом смысле сего слова, кто не по немощи телесной, а по своеволию не соблюдает поста.

Скажут: "Можно и постной пищи много есть, и за скоромным столом соблюдать воздержание".

Что ж из этого?.. Церковь, узаконив пост, не покровительствует многоядению, а, назначая пищу растительную и сухую, указывает в ее малой питательности двоякую пользу, - именно, укрощение страстей и посо бие к занятиям духовным.

У святых Отцов есть прекрасное сравнение. Когда полководец хочет взять неприятельскую крепость, прежде всего ищет, нельзя ли удержать воду и съестные припасы, и неприятель, побуждаемый голодом, скорее сдается. Так бывает и с плотскими страстями: когда держат пост, они слабеют и умолкают. Напротив, кто пресыщает свое чрево, и однако же мечтает победить чувственные страсти, тот подобен человеку, который погасить хочет пожар маслом. Таким образом, остается несомненным, что постящийся освобождается из рабской зависимости от вожделений чувственных, и потому более способен к делам чистым и богоугодным.

Возьмем простой пример. Отчего судьи и чиновники, а также люди ученые и учащиеся являются в свои места утром и, занимаясь иногда до позднего часа, остаются без пищи?.. Ответ незатруднителен: всяким важным, сложным, требующим умственной работы делом лучше заниматься до обеда, а не после обеда.

"Год души"

REANKHY NOKAANNLIN KANON ANZPEA KPNTCKOPO

Служите Господу и не сходите с путей Его

МУДРОСТЬ - ЖЕЛАННЫЙ ДАР БОЖИЙ

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа!

В одном из стихов седьмой песни Великого покаянного канона Андрея Критского, читаемого во вторник первой седмицы Великого поста, звучат следующие слова: "Соломон чудный и благодати премудрости исполненный, сей лукавое иногда пред Богом сотворив, отступи от Него; емуже ты проклятым твоим житием, душе, уподобилася еси" (3 Цар. 3, 12; 11, 4-6). Когда святой преподобный Андрей Критский говорит о Соломоне как о чудном, он вспоминает об его чудном избрании на царство отцом его, царем Давидом, о чудном воцарении и чудном правлении. Что же "лукавое" он сотворил перед Богом? Что произошло с Соломоном и для чего Господь через святого Андрея Критского напоминает нам о его житии? Давайте вспомним.

Согласно Третьей Книге Царств, Соломон, рожденный от Вирсавии, стал царем сразу же после своего отца, царя Давида. Другие сыновья Давида претендовали на престол отца, но безславно закончили: и Авессалом, и Адония. который, когда Давид был уже в преклонных летах, сам объявил себя царем и устроил по этому случаю тайное пиршество. Царь же Давид по избранию Божиему через пророка Нафана и по настоянию Вирсавии избрал себе наследником Соломона.

Соломон был царем еще не распавшегося надвое государства, одним из последних царей двенадцати колен Израилевых. Поначалу он отличался благочестием. И, как вы помните, он был весьма мудр еще от дней юности своей. Но, невзирая на природную свою мудрость, он просил у Бога, когда построил храм, который завещал ему построить отец, еще мудрости.

Господь дважды являлся Соломону в течение его жизни, и дважды он ясно слышал глас Господень. Первый раз в ночном видении в Гаваоне, когда Он обещал дать Соломону мудрость, богатство и славу, если тот будет смиренным и послушным. Второй раз в тот момент, когда Господь освящал великий Иерусалимский храм. Тогда слава Божия в виде облака, непроницаемой белесой пелены охватила весь храм Господень и скинию. И из скинии ясно был слышен Соломону глас Божий, и Соломон просил у Бога мудрости в управлении государством. Господь подал ему мудрость, и она прошла сквозь века. Соломон написал множество книг, некоторые из них вошли в состав Ветхого Завета. Это Притчи Соломоновы, Песнь Песней, Екклезиаст. Когда мы читаем их, то удивляемся премудрости Божией, которая изливается через Соломона на народ израильский и на нас.

ЦЕННО ТО, ЧТО СОВЕРШАЕТСЯ ВО СЛАВУ БОЖИЮ И ПРЕД ЛИЦЕМ ЕГО

Через Пророков Ветхого Завета и Апостолов Нового Завета звучит призыв Господень, что вся жизнь человеческая должна пройти в благоугождении Богу. Архиепископ Григорий Палама Фессалоникийский учит, что Господь принимает дар от человека лишь тогда, когда человек ходит пред очами Божиими. И псалмопения, и молитвы, и пост, и коленопреклонения, и добрые дела (не абстрактно добрые, а служение милосердное: помощь заключенным, людям нагим и голодным) ценны тогда, когда совершаются во славу Божию и пред очами Божиими. А хождение пред очами Божиими, как учит нас Библия с первой страницы, есть высшая ступень духовной жизни, которой может достигнуть человек.

Что значит "ходить пред Богом"? Это значит, что человек каждую секунду, каждую минуту, каждый час своей жизни, утром, вечером, днем, проснувшись ночью, чувствует на себе испытующий взор Божий - и благодаря этому в нем всегда говорит сердце, он всегда слышит свою совесть. И потому ноги его не сходят с путей истины, и чресла его препоясаны истиной.

НЕ ТЕЧЕТ ИЗ ОДНОГО ИСТОЧНИКА ГОРЬКАЯ И СЛАДКАЯ ВОДА

Для чего Господь через преподобного Андрея Критского напоминает нам о житии Соломона? Любой человек в своей жизни может уклониться от путей правды. Что же совершил Соломон? Как известно, он был весьма любострастен и в конце своего пути имел около семисот жен и трехсот наложниц. Но в те времена это разрешалось царям. Господь порицал его не за это, а за то, что он согрешил и соблудодействовал не телесно, но духовно. Он стал поклоняться Астарте, Молоху и всем тем богам, которым



поклонялись его многочисленные жены, вместо того чтобы поклоняться Единому Богу и возносить жертву всесожжения на иерусалимском жертвеннике. Но нельзя служить двум господам одновременно - Богу и Ваалу, Астарте и прочим языческим богам.

Точно так же не может ни один человек, живущий и сейчас, верить в Святую Троицу и в то же время заниматься оккультизмом, астрологией, всякими неположенными вещами; не может тот, кто верит в Бога и старается исполнить закон Господень, жить не по совести, не исполняя заповедей Божиих. Не должен человек быть двойственным, двуличным, двоедушным - у таких нет Бога в душе. У такого человека душа как будто рассекается надвое: одна часть принадлежит злу, а другая - добру.

Но Господь говорит, что как из одного источника не течет одновременно горькая и сладкая вода (Иак. 3, 11-12), так и душа человека принадлежит либо Богу, либо дьяволу. Христос ясно сказал в Евангелии: "Кто не со Мною, тот против Меня; и кто не собирает со Мною, тот расточает" (Мф. 12, 30; Лк. 11, 23). Эти слова показывают нам, что если мы не находимся на пути Господнем, значит мы на другом пути, на пути погибельном, ведущем туда, где плач и скрежет зубовный.

Вот поэтому, хоть и был Соломон "чудным", закончил он весьма плачевно: "И сказал Господь Соломону, за то, что так у тебя делается и ты не сохранил завета Моего и уставов Моих, которые Я заповедал тебе, Я отторгну от тебя царство и отдам его рабу твоему. Но во дни твои Я не сделаю сего ради Давида, отца твоего; из руки сына твоего исторгну его" (3 Дар. 11, 11-12). Господь отнял Свое благословение от Соломона, и против него начались бунты и возмущения в еврейском народе.

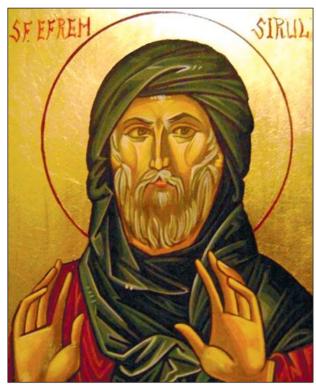
Так словами Великого покаянного канона "емуже ты проклятым твоим житием, душе, уподобилася еси" Господь предупреждает нас, чтобы мы всю жизнь, до последнего своего издыхания проводили в благоугождении Богу. Ибо каждого из нас подстерегает участь Соломона - за гордость, за осуждение ближнего, за лицемерие, за злые поступки каждый из нас в любой момент может поскользнуться и сойти с пути Господнего. Поэтому Господь призывает нас через этот стих, чтобы мы с вами во смирении, в тихом растворенном делании, не возносясь горделиво, а с покаянием совершали свой жизненный путь. Чтобы мы знали Бога, знали церковь, знали благочестивую жизнь, знали семью или монашеское делание, кто в нем находится, и чтобы не ходили по иным путям, не поклонялись иным богам, которые сейчас имеют вид не идолов, как было во времена Соломона, а совершенно другой - это развлечения, бездействие, оккультизм, двоедушие, лицемерие, раздражение и тому подобное. Все это иные боги, от которых нас сохраняет и оберегает Господь.

Каждому из нас следует помнить, что до последнего момента жизни мы можем сойти с пути Господнего. Поэтому мы с вами должны постоянно молить Бога, чтобы Он сохранил нас и мы не услышали страшное предупреждение, которое получил Соломон чудный, - и стал Соломон плачевный. Аминь.

Протоиерей Сергий Филимонов

MONTER IFFICACINOTO GOFGAIR CHPHNA

Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми



В первом прошении преподобный Ефрем просит Бога не дать ему духа праздности. Внешняя праздность нам понятна почти каждому, потому что все мы в той или иной степени бываем причастниками этой душевной болезни. Но когда этот недуг поразит все наши душевные силы, то наступает тяжелое нравственное, душевное состояние. Тогда человек уже не живет нормальной, настоящей жизнью, потому что нет в душе у него постоянного оживотворяющего начала для полноценной человеческой деятельности, а живет жизнью призрачной, вымышленной, безполезной, никому не нужной, любит предаваться безполезным мечтаниям и праздным, суетным разговорам, бывает неспособен ни к какому доброму делу. Эта праздность, это расслабление и нерадение отводят нас от главной заботы нашей - о спасении. Потому и молимся, чтобы Господь избавил нас от этого недуга.

Во втором прошении преподобный Ефрем просит Господа избавить его от недуга уныния.

Уныние есть такое мрачное, тоскливое состояние, когда человеку все в жизни показывается лишь с темной стороны. Он ничему не радуется, его ничто не удовлетворяет, обстоятельства кажутся ему несносными, он ропщет, по всякому поводу раздражается - словом, вся жизнь бывает ему тогда в тягость. Приходит уныние, как учат святые Отцы, от той же праздности, от маловерия, неверия, от нераскаянности в своих грехах. К унынию может привести предшествовавший ему гнев или причиненные кому-либо обиды, отсутствие страха Божия, многословие или неудачи в личной жизни и работе и подобные неприятности...

...В третьем прошении преподобный Ефрем просит Господа избавить его от духа любоначалия. Страсть любоначалия присуща нашей греховной, горделивой природе. И она проявляется во всех областях человеческой жизни. Например, в отношении отца семейства к семье. начальника - к подчиненным, наставника - к своим ученикам, старших по возрасту - по отношению к младшим: каждый желает подчинить своему влиянию других, диктовать им свою волю. Такое душевное расположение противно евангельскому учению, учению Христа, Который Сам подал пример глубочайшего смирения и неоднократно говорил, что тот, кто хочет быть большим, то будь слугою всем (Мф. 20, 26-27; Мк. 10, 43; Лк. 22, 26). С этим пороком связана скрытая тайная гордость, и потому, когда у нас есть страсть учить других, наставлять, обличать, то это верный признак одержимости нашей души духом властолюбия, любоначалия. Дух этот делает человека противным для всех окружающих, а кроме того, и неспособным бороться со своими страстями и пороками.

В четвертом прошении преподобный Ефрем просит Господа избавить его от духа празднословия, которому также причастны едва ли не все люди, каждый любит посуесловить, между тем как язык дан для того, чтобы мы прославляли устами Бога и через слово же имели общение друг с другом, служа ко взаимному назиданию. Имеется мудрая народная пословица, утверждающая, что слово - серебро, а молчание - золото. И этой истины придерживались Святые, которые закрывали свои уста, хотя и надо было - для назидательных целей - открывать их для беседы.

Многословием человек опустошает свою душу, расслабляет ее и делает рассеянной. Посмотрим на Спасителя, как Он был краток в поучении и наставлениях! Молитва Господня дана всего только в семи прошениях, а заповеди блаженства - в девяти стихах. Ангелы славословят Бога кратко: "Свят, Свят, Свят Господь Саваоф!" (Ис. 6, 3). Поэтому Церковь постом и молится: "Положи, Господи, хранение устом моим и дверь ограждения о устнах моих" (Пс. 140, 3-4).

В пятом прошении преподобный Ефрем просит Господа дать ему дух целомудрия. Под целомудрием в его общем понимании нужно разуметь общее благодатное, неиспорченное состояние человека: его честность, правдивость, чистоту сердца и ума, благое направление его воли и так далее. У целомудренного человека вся жизнь целомудренна, он чужд лукавства, двоедушия и колебаний, грубых удовольствий, тайных вожделений. Основа такой жизни - в крепкой и непрерываемой жизни в Боге. В более же узком и употребительном значении это слово обозначает чистое, девственное состояние души человека, когда он не только хранит себя от плотского греха, но бережется и от всякого сладострастного помысла.

В шестом прошении преподобный Ефрем просит Господа дать ему дух смиренномудрия - глубокого осознания своей нищеты духовной, при которой он считает себя хуже всех и ниже всех, других же почитает выше и лучше, а потому никогда никого не осуждает и ни на кого не клевещет, говорит тихо, спокойно и крайне редко, ни в чем не выставляет себя за меру, ни о чем не спорит, бывает в подчинении и гнушается своей воли, никогда не празднословит и не пустословит, не обманывает, с радостью переносит обиды.

В седьмом прошении Преподобный просит, чтобы Господь дал ему дух терпения. Терпение необходимо нам для получения спасения, потому что только претерпевший до конца спасется (Мф. 10, 22). Только тот получит спасение, кто перенесет все напасти земной жизни с верой в Бога и в Его милосердие.

В восьмом прошении преподобный Ефрем Сирин просит даровать ему дух любви. Ничто так не родственно нашей природе, как добродетель любви, потому что в наше естество вложено Творцом стремление к благорасположению, стремление любить друг друга. Сам Бог в Своем существе есть совершеннейшая Любовь, и ничто так не приближает нас к Нему и не делает Ему подобным, как добродетель любви...

...Такие молитвенные прошения Церковь возносит ежедневно Великим постом, чтобы Господь очистил нас от греха осуждения ближних, и нет среди нас греха более распространенного, нежели этот. Осуждать ближнего, осмеивать и укорять его за недостатки и слабости, видеть и открывать в поступках своего собрата одно худое и низкое есть всеобщая слабость человеческого рода. Всюду один другого судит и осуждает. И при этом столь всеобщий и повсеместный этот недуг или вовсе не считается грехом, или считается грехом неважным.

Церковь же многократным повторением молитвенного воззвания преподобного Ефрема Сирина к Богу желает привести нас к осознанию серьезности и опасности греха осуждения и вызвать в нас решительное намерение оставить этот грех. Осуждать ближнего за его поступки и действия - значит браться не за свое дело, предвосхищать Суд Христов. Право судить людей принадлежит Одному Богу.

Ближний от нас ни в чем не зависит, ничем нам не обязан. Все мы принадлежим Богу, в Его руках жизнь и смерть людей. Мы - дети Одного Отца Небесного, Который наградил каждого человека различными дарованиями, душевными и телесными. Следовательно, лишь Господь вправе требовать от нашего ближнего отчета в том, правильно ли он пользуется данными ему талантами, не злоупотребляет ли ими во вред себе и ближним. Нам же не должно входить в разбирательство чужих дел, давать им ту или иную оценку.

Все верующие во Христа составляют единый благодатный организм - Тело Христово, Главою которого является Сам Христос. Все члены сего Тела призваны жить во взаимном согласии и мире. Нарушение хотя бы одним из верующих согласия, любви и мира с кемлибо вносит в жизнь этого благодатного союза разлад, и если мы не исправляемся, не ищем примирения с ближним, то раздираем хитон Христов и становимся виновными пред Господом. Осуждая других, мы и от людей, и от Бога навлекаем заслуженное осуждение на самих себя: "Не судите, да не судимы будете", - говорит Христос (Мф. 7, 1).

Архимандрит Кирилл (Павлов)

КАК ПОСТИТЬСЯ?

Всякое лишение и всякое понуждение ценится пред Богом, по сказанному в Евангелии: "Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его" (Мф. 11, 12). И дерзновенно и самовольно нарушающие правило поста называются врагами Креста, им же Бог чрево и слава в студе (стыде) их. И в псалмах сказано: "Заблудиша от чрева".

Разумеется, иное дело, если кто нарушает пост по болезни и немощи телесной. А здоровые от поста бывают здоровее и добрее, и сверх того долговечнее бывают, хотя на вид и тощими кажутся. При посте и воздержании и плоть не так бунтует, и сон не так одолевает, и пустых мыслей в голову меньше лезет, и охотнее духовные книги читаются и более понимаются.

И так, если по милости Божией у вас проявилось благое желание очиститься от внутренних пороков: то да будет вам известно, что сей род ничем же не может быть изъят, как только усердною молитвою и постом, впрочем постом благоразумным. А то у нас тут был один пример неблагоразумного поста. Один помещик, проводивший жизнь в неге, захотел вдруг соблюсти суровый пост: велел себе во весь Великий пост толочь конопляное семя и ел его с квасом, и от такого крутого перехода от неги к посту, так испортил свой желудок, что доктора в продолжение целого года не могли поправить его. Впрочем, есть и святоотеческое слово, что мы должны быть не убийцами тела, а убийцами страстей.

Преподобный Амвросий Оптинский

Да не слушает христианин бесов, говорящих ему: "Не изнуряй плоти, чтобы не впасть в болезни и немощь".

Преподобный Иоанн Лествичник

мысли о посте

Когда предлагают тебе покушать какие-либо яства и напитки, вкушай от них мало, да не опечалишь к тебе усердствующего. Должно при каждом вкушении пищи и пития хранить меру такую, что пьешь и ешь для того, чтобы немощное свое тело только подкрепить и сделать способным для трудов, а не для того, чтобы после ядения и пития повергнуть его в расслабление и негу. А для сего более дома держаться надобно, а менее посещать и к себе принимать.

Лакомых кушаний, сколько возможно, удаляйся, а если прилучится что из них вкусить, в таком случае зазри себя перед Богом и смирися мыслию, помолися же во время благопотребно, чтобы Господь отпустил сие согрешение.

Ныне не те стыдятся, кто нарушает посты, а те, кто соблюдает их.

Благоговейное чествование религиозных праздников у многих заменяется пьянством, праздным препровождением времени, ночным и денным разгулом.

Если хочешь войти в рай, воздержи чрево, беги пьянства.

Святые ходили в трапезную и вкушали предлагаемые кушанья, но поста не нарушали, ибо вкушали так, чтобы показать только другим, что они такие же люди и требуют пищи и пития. Но вкушали всегда с крайней умеренностию, избегали через то и пресыщения и утаивали от других пост свой и, между тем, не давали место тщеславию. Сей пост труднее сохранить, когда при изобилии кушаний полуголодный выходит из-за стола, - сие смирение приятно перед Богом и людьми бывает.

В пост мы слабеем до крайности, причина очевидна: тут козни диавола, который ничего не ищет от нас, кроме нарушения церковных законоположений.

Не все сладко кушать. Приучай себя ко всему. От чревоугодия спать хочется, от сна страстные помыслы рождаются.

Если будешь кушать и от стола отходить всегда немного голодным, то и тело будет легко к трудам и подвижно к умному деланию, и страсти телесные победятся.

Кто в постах постится, а после поста тотчас ищет сладких блюд, пресыщается, такой подобен созидающему чтонибудь и снова разрушающему.

Всячески будем удаляться от очень питательной пищи и винопития, ибо от них происходит всякого рода грех. Можно только немного вкусить вкусной пищи и вина на малое утешение и для сломления гордости.

"Год души"

ДАР ВИДЕТЬ СВОИ ГРЕХИ

Если поглубже всмотреться в себя, то каждый от всего сердца должен будет сказать слова молитвы: "Боже, очисти меня, грешного, яко николиже (т.е. никогда) сотворих благое пред Тобою". Это слова преподобного Макария Египетского, одного из величайших Святых. Как же мы, окаянные, судим и осуждаем других и этим самым ставим себя выше их, как судьи? Как мы можем считать на правом пути того, кто не сознает себя (сознает, а не словами называет только) грешнейшим паче всех?

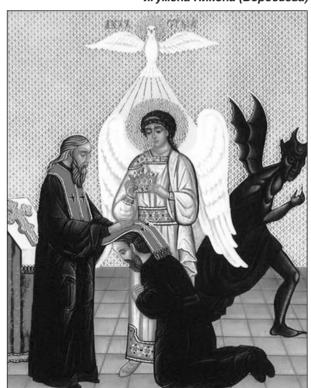
Все делание спасения сводится к сознанию своих грехов, своей негодности для Царствия Божия, а вследствие этого - необходимости постоянно умолять Господа: "Боже, милостив буди мне, грешному". Так молиться учил Господь и в притче о мытаре. Все мы - мытари по грехам, а смирения мытарева и покаяния нет.

Забыв все свои добрые дела, мы должны, как мытарь, взывать от всего сердца: "Боже, будь милостив нам, грешным!" И если мытарь только за такую молитву был оправдан от всех грехов, то ясно, что Господь нас помилует, если от всего сердца будем молиться и надеяться на милосердие Божие.

Со всем усердием проси у Господа величайшего и нужнейшего из всех даров - видеть грехи свои и плакать о них. Имеющий этот дар имеет все.

Вы старайтесь со вниманием говорить слова молитвы. Если рассеиваетесь, то укорите себя, откройте себя Богу и опять понуждайте себя со вниманием говорить слова молитвы. А сердце постепенно будет смягчаться и хоть иногда, но отзовется сокрушением, а может быть, и слезами.

> Выдержки из писем игумена Никона (Воробьева)



ОБ ИСПОВЕДИ

Грехи, оплаканные, исповеданные и разрешенные, уже не в нас или не на нас. Они - то же, что сучья, отрубленные от дерева: когда любили грехи, они были дереве жизни нашей живыми ветвями от него; когда же мы отвратились от них, стали мерзить ими, раскаялись и исповедались, - этим действием мы отсекли их от себя. В минуту разрешения они отпали от нас. Теперь это сухие ветки, и Господь идет попалить в нас сие терние прегрешений. Чрез разрешение грехов Он Себе приготовляет в нас достойную Себя обитель.

Святитель Феофан Затворник

Не говори: сегодня согрешу, а завтра покаюсь, но лучще сеголня покаемся, ибо не знаем, ложивем ли до завтра. Преподобный Ефрем Сирин

Хорошо делают те, которые, готовясь к исповеди в первый раз после долгого пребывания во грехах, находят случай предварительно переговорить с духовным отцом и рассказать ему всю историю жизни своей греховной. Таким нет опасности забыть или пропустить что-либо в смятении во время исповеди. Всячески стоит позаботиться о полном открытии грехов своих. Господь дал власть разрешать не безусловно, а по условию раскаяния и исповеди.

Святитель Феофан Затворник

НСПОВЕДЬ - ЗАБОТА О ДУШЕ

Ты хочешь знать, действительно ли исповедь необходима. Раньше ты часто исповедовался, но перестал, потому что кто-то посмеялся над тобой. Над кем люди не смеялись? Знаешь, что сказал Всеведущий? "Горе вам... смеющиеся ныне! ибо восплачете и возрыдаете" (Лк. 6; 25). Кроме твоего ремесла, кормит тебя и виноградник. Он приносит хороший урожай, потому что ты хорошо его возделываешь. А если бы кто-то, запустив свой виноградник, посмеялся над твоим усердием, разве ты бросил бы из-за этого виноградник и перестал заботиться о нем? Как же ты мог поколебаться в заботе о своей душе, которая важнее всех виноградников на земле? Ибо, когда умрешь, душу возьмешь с собой, а виноградник оставишь.

Из всех забот забота о душе - самая важная; из всех трудов, которые несет человек на земле, труд над душой самый разумный. Поэтому вернись к прежнему труду над душой и снова начни исповедоваться. Вот что говорит апостол Иаков: "Признавайтесь друг пред другом в проступках" (Иак. 5, 16). Сокрытые грехи растут и множатся, а когда выносятся на свет, засыхают и гибнут. Не говори: "Я не грешен!" Прочти, что пишет праведник в Псалтири: "в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя" (Пс. 50, 7). Не говори: "Богу исповедую я грехи мои, и нет мне нужды исповедоваться человеку".

Кто был праведнее апостола Павла? И он согрешил прежде апостольства своего, будучи Савлом, и этот грех исповедал он явно, исповедал не только перед верными, но и перед язычниками, и не однажды. "Известно вам, пишет он некрещеным галатам, - как гнал я Церковь Божию" (Гал. 1, 13). О том же говорит и перед некрещеным царем Агриппой (Деян. 26). Если святой апостол Павел поступал так, почему ты держишь раны своей души втайне? Зачем даешь змеям множиться в недрах своих? Неужели только потому, что кто-то посмеялся над тобой? Если посмеялся однажды, будет ли смеяться над тобой вечно? Помолись о нем Богу втайне: может быть, и он покается и изгладит свой грех слезами.

Что на свете ненадежнее мыслей человеческих? Сколько людей раскаиваются вечером в том, что говорили днем? Если не хочешь навредить своей душе, не слушай всякого, кто мимоходом скажет тебе что-то, но слушай, что Церковь Божия говорит!

Поговори с духовниками, которые исповедуют людей,



и услышишь от них множество примеров о духовной помощи тем, кто усердно исповедуется. Услышишь, что многие умирающие получали облегчение в предсмертной агонии, только когда исповедовали свои грехи перед священником, и это не сказка, но сама истина. И я бы мог привести тебе такие примеры, очевидцем которых был сам. Господь наш - Господь милости и доброты, Он всем желает спасения. Но как человек может спастись, если ясно не осознает разницы между грехом и правдой Божией, если не изгонит грех и не признает истину?

С тем человек предстанет пред судом Божиим, что при жизни носил в душе: если грех - с грехом, если правду - с правдой. Господь ожидает покаяния от каждого смертного, а покаяния нет без исповеди. Ибо каждый день и каждый миг ангел смерти может прийти за душой, поэтому Церковь предлагает верным частую исповедь и частое покаяние.

> Господь да просветит и благословит тебя. Из писем святителя Николая Сербского"

ROF NE XOYET CHEFTH FFEMNH



Бывает так, что люди впадают в такую крайность: тяжкие грешники отчаиваются в своем спасении, в милосердии Божием. Они думают, что уже поздно каяться, и сатана нашептывает им: "Да-да, это так, напрасно тебе каяться, не трать время на это". Такие люди, впавшие в отчаяние, отказывающиеся от покаяния, не знают того, что написано в книге пророка Иезекииля: "И беззаконник, если обратится от всех грехов своих, какие делал, и будет соблюдать все уставы Мои и поступать законно и праведно, жив будет, не умрет. Все преступления его, какие делал он, не припомнятся ему: в правде своей, которую будет делать, он жив будет. Разве Я хочу смерти грешника? - говорит Господь Бог. Не того ли, чтобы он обратился от пу-

тей своих и был жив?" (Иез. 18, 21-23).

Бог не хочет смерти грешника, Он хочет спасения его. Думать, что милосердие Божие недостаточно для прощения тяжких грехов, все равно что сказать, что если бросить в море горсть грязного песка, то оно загрязнится. Но море омоет этот грязный песок, и он исчезнет в бездонной глубине его. А милосердие Божие безпредельно, оно неизмеримо более велико, чем безконечный океан, и в этом Божием милосердии можно легко потопить все тяжкие грехи, если всем сердцем каяться в них.

Многие люди великое дело покаяния откладывают до старости. "Ну что же, пока молод, буду веселиться, наслаждаться жизнью, а когда придет время старости, успею покаяться в грехах своих", - говорят они. Разве это разумно? Разве знает кто-нибудь из нас, когда придет час смертный? Разве можно рассчитывать на то, что достигнешь старости? Каяться нужно немедленно, как только совершен грех, не откладывая этого ни на день, ни на час. Нужно помнить те слова, которые говорил святой Иоанн Предтеча на Иордане, призывая народ к покаянию: "Уже и секира при корне дерев лежит: всякое дерево, не приносящее доброго плода, срубают и бросают в огонь" (Мф. 3, 10).

Будем же бояться этого и помнить, что у корня дерева уже лежит секира; если не будем приносить плодов добра, любви и чистоты, то будем посечены этой секирой тогда, когда и не ожидаем этого. Да трепещет сердце наше, страшась нерадения о непрощенных грехах, и пусть всегда стоит перед нами удивительный ангельский образ преподобной Марии Египетской, показавшей нам такой дивный, такой совершенный путь к покаянию. Ее святыми молитвами да сподобит нас Господь подлинного покаяния и прощения грехов наших.

"Год души"

ОБ ИСТИННОМ ПОКАМНИИ



Покаяние истинное состоит не только в том, чтобы откровенно исповедать (духовному отцу) свои грехи, но и в том, чтобы уже более не возвращаться к ним; и не только не возвращаться ко грехам, но и сокрушенным сердцем жалеть о тех, какие были прежде соделаны; и не только жалеть, но и заглаждать их трудами покаяния, и притом такими трудами, которые не только бы равнялись соделанным нами грехам, но и превосходили оные. Суетно покаяние того, кто хочет кратковременным воздержанием от брашен и однодневным пошением покрыть многократное свое объедение и пьянство! Безполезно покаяние того, кто думает непродолжительным и малым некиим умершвлением тела очистить многолетние и тяжкие грехи смертные! Неправедно покаяние того, кто надеется немногими воздыханиями и несколькими ударами в перси загладить многие неправды свои! Сомнительно прощение грехов того, кто помышляет немногими слезами, без трудов и подвигов, свойственных истинному покаянию, омыть свои многие беззакония и нечистоты греховные и тем избавиться от мук вечных!

Мы, верующие, надеемся, что и малые слезы, соединенные с исповеданием грехов, могут испросить у Господа прощение их. На это отвечаю: конечно, могут, но только тем, которые находятся при кончине жития своего, у которых уже не остается времени для оплакивания грехов и для трудов покаянных; таковым Господь являет Свою милость и за одно сердечное сокрушение. Пример тому разбойник на кресте. А от здорового человека, имеющего время на покаяние, Бог требует многих слез, многих трудов и подвигов, пока труды покаяния сравняются или, лучше сказать, превзойдут прежде соделанные грехи.

О слезах же должно еще сказать и вот что: есть люди,

которые иногда и умиляются сердцем, и плачут о грехах своих, а грешить все же не перестают. Что пользы в таких слезах, если люди не исправляют своей жизни? Иные и исповедуют грехи свои со слезами, а потом опять возвращаются к тем же грехам: какая же им польза от омовения слезного, когда они так охотно потом снова погружают себя в прежнее болото греховное?

Итак, недостаточно одного умиления и кратковременного сокрушения сердечного, без истинного покаяния; а оно состоит в том, чтобы не только сожалеть и плакать о грехах, но и не возвращаться более к ним, а за те грехи, которые уже соделаны, понести труды покаяния. Апостол Павел говорит, что "Исав... не мог переменить мыслей отца, хотя и просил о том со слезами" (Евр. 12, 16-17). Почему же слезы сего грешника не были приняты Богом, почему они не очистили грехов его? Святитель Златоуст отвечает на это так: "Он не нашел места покаянию потому, что сам не показал достойного покаяния"

А святитель Григорий Двоеслов говорит: "Покаяние познается по плодам, а не по корню или листьям. Господь предал проклятию смоковницу, имевшую только листья, но безплодную; так и одно словесное исповедание грехов Он не приемлет без плода удручения тела (трудом покаяния)". Обратите внимание на сии слова: корень покаяния есть доброе намерение исповедать грехи, листья - это само исповедание грехов Богу пред отцом духовным и обещание исправления, а плоды покаяния - это добродетельная жизнь и труды покаянные. По этим-то плодам и познается истинное покаяние. Укрепляй твое намерение доброе, как корень; умножай слова исповедания грехов, как листья на дереве: но если ты не принесещь потом плодов достойных покаяния, если не исправишь своей жизни, не загладишь своих грехов противоположными им добродетелями, то ты будешь древом, недостойным благословения Божия, мало того, - бойся проклятия!

Итак, никто не надейся очиститься от грехов своих великих одной только исповедью и кратковременным сердечным сокрушением без трудов и подвигов, свойственных истинному покаянию, если, имея время исправить свою жизнь, поленишься это исполнить делом. Лучше будем подражать Давиду, который говорит: "беззаконие мое аз возвещу и попекуся о гресе моем" (Пс. 37, 19). Видите, он не довольствуется одним только исповеданием беззакония своего, но заботится и о том, как бы загладить его: исповедаю, говорит, грех мой и потружусь загладить его. Ибо что пользы раскрыть рану, а необходимого пластыря к ней не приложить? Какая польза в том, чтобы исповедать грехи, а потом трудов покаяния не понести за них и не исправить своей жизни?

Святитель Димитрий Ростовский

Соблюдай пост! Все мне "позволительно, но не все полезно" (1 Кор. 6, 12), - помни эти слова апостола Павла. Сестра и подруга поста - молитва, поэтому молись внимательно и усердно.

Протоиерей Валентин Мордасов

ГРЕХ ВРАЧУЕТСЯ ПОКАЯНИЕМ И ПОСТОМ

Попечение, которое проявляет Церковь о чистоте одеяния души твоей, можно уподобить твоему попечению о чистоте одежды своего тела. Если бы тебе случилось упасть в грязь, то не поспешил бы ты омыть свою одежду? Так, если ты впадешь в тяжкий грех, то чем скорее очистишь совесть свою покаянием, тем лучше; Церковь готова принять тебя во всякое время. На помощь покаянию призывает она пост, когда и само богослужение помогает возбуждению покаянных чувств.

Облегчение поста для немощных дозволительно по правилу церковному и весьма справедливо, потому что немощь тела сама собою доставляет то, что достигается посредством поста, то есть укрощение чувственности и бездействие плотских страстей. И, следовательно, для немощного не нужно усмирять плоть постом, а напротив, поддерживать немощное тело питанием и врачеванием, чтобы оно не сделалось вовсе не способным служить душе.

Святитель Филарет, митрополит Московский

Правильное покаяние должно иметь последовательность: первоначально нужно исповедовать тяжкие грехи, а затем уже грехи легкие. Нет грехов, превышающих милосердие Божие. Как бы велик ни был грех и сколько бы раз он ни повторялся, покаяние может уврачевать его... Нет греха человеческого, которого не могла бы омыть Кровь Господа Бога Спасителя нашего Иисуса Христа, Богочеловек может омыть его. Грехи всего мира ничего не значат пред всесвятою Кровию вочеловечившегося Господа, пролитою за нас. Во всех тягчайших грехах человек может принести покаяние и получить прощение от Самого Господа чрез духовника при Таинстве Исповеди. Только самоубийство, при котором человек лишает себя возможности покаяния, не может быть уврачевано им (покаянием). Самоубийство - тягчайший грех! Совершивший его лишил себя покаяния и всякой надежды спасения.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

КАЙТЕСЬ В ТЯЖКИХ ГРЕХАХ СВОИХ!

Надо нам помнить и о святом Петре, и о всех тех грешниках, которых Господь простил за слезное неустанное покаяние, - о разбойнике Варваре, убившем около 300 человек, который отправился к священнику ближнего селения и просил его разрешить ему жить у него в хлеве свином, и прожил там со свиньями три года, ходя на четвереньках и питаясь свиной пищей и горько, горько каясь в содеянных убийствах. Он тоже бился головой о землю, прося у Бога прощения в грехах своих кровавых, и был прощен, и получил дар чудотворения.

Вспомним и о другом разбойнике - Патермуфии, который тоже за слезное покаяние был прощен, стал Святым и получил дар чудотворения.

Вспомним о чудотворце, преподобном Иакове, творившем множество чудес. Родители привели к нему для исцеления молодую девушку; он ее исцелил, но родители просили его оставить ее в келии своей на несколько дней. И понадеялся Иаков на свою святость, а ночью страсть, как бурный ветер, налетела на него, и растлил он несчастную девушку. А потом, чтобы скрыть содеянный грех, он убил ее и труп бросил в реку. Иаков пришел в такое отчаяние от совершенных им страшных грехов, что бежал из келии своей и думал вернуться в мир, но Господь привел навстречу ему доброго старца-монаха, который указал ему путь слезного покаяния.

Тогда заключился Иаков в пещере, наполненной человеческими костями, и провел в ней десять лет, молясь о прощении своих страшных грехов. И был он прощен, и было ему возвращено чудотворение.

Так вот, зачем же я говорил вам это? Затем, чтобы помнили вы о тяжких грешниках, помилованных Богом за слезное покаяние, чтобы всегда знали вы и помнили, что если тяжко согрешили, тогда приходите на исповедь и принесите горячее покаяние в совершенных грехах. Помните, до конца жизни помните о грехах своих и всегда, до смерти, как апостол Петр, кайтесь в тяжких грехах своих. Аминь.

"Год души"

Покаяние подает свою могущественную десницу человеку, находящемуся в глубокой пропасти, во аде грехопадения, - извлекает его оттуда, возносит превыше земли; оставляет только тогда, когда введет спасенным во врата

ПОКЯМНИН

С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное

Мф.4. 17

Что такое покаяние? Оставление прежнего греховного жития и раскаяние о нем.

Треподобный Исаак Сирин

Запомните все: не покаемся - не очистимся; не очистимся - не оживем душою; не оживем душою - погибнем. Митрополит Иоанн (Снычев)

Бог радуется более о едином грешнике кающемся, нежели о девяноста девяти праведниках.

Преподобный Ефрем Сирин

Разрешение в Таинстве Покаяния есть настоящее разрешение, кто бы ни совершал его. Ибо слушает исповедь Сам Господь ушами духовного отца и разрешает Он же устами духовника.

Святитель Феофан Затворник

Нет греха непростительного, кроме греха нераскаянного. Преподобный Исаак Сирин

Истинное покаяние требует того, чтобы человек от грехов и от мирской суеты отвратился и к Богу всем сердцем обратился: внутренне изменился, и иным, чем прежде, стал, и так бы спасение себе со страхом и трепетом приоб-



Покаяние - праздник Богу, ибо Евангелие говорит, что рел, и ни о чем бы так не заботился, кроме как Богу угодить и как спастись. Если же хочешь в истинном быть покаянии и так спастись, измени себя, и обновись, и стань другим, не таким, как раньше был, и ни о чем так не заботься, как только Богу угодить и спастись; и так станешь новым созданием Христа.

Святитель Тихон Задонский

Покаяние только тогда истинно, когда человек, восчувствуя грехи свои, коими прогневал Создателя своего, оставляет греховное действо, сожалеет об оных и раскаивается, и удостоивается прощения благодатию Христовою через разрешение священнослужителя Церкви. А когда не оставляет, хоть и кается, то сие не есть покаяние, а даже и опасное, чрезмерное и безрассудное упование на благость Божию, которое так же, как и отчаяние, в равной мере су дится пред Богом

Преподобный Макарий Оптинский

о святом ПРИЧАЩЕНИИ

"Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем"

Ин. 6, 36

Причащение есть Таинство, в котором верующий под видом хлеба и вина вкушает (причащается) Самого Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа во оставление грехов и в жизнь вечную.

Православный катехизис

О Таинстве Причащения если размышлять пространно, то надобно размышлять целую вечность: ибо это святейшее Таинство есть верх всемогущества, премудрости и любви Божией к нам.

Иннокентий, архиепископ Херсонский

Помысли, христианин, какой чести ты удостоен? Какою наслаждаешься трапезою? На что с трепетом взирают Ангелы и не смеют воззреть без страха по причине сияния, отсюда исходящего, тем мы питаемся, с тем сообщаемся и делаемся одним Телом и одною Плотью со Христом.

Святитель Иоанн Златоуст



НЕ УДАЛЯЙСЯ СВЯТОГО ПРИЧАСТИЯ!

Господи, Господи! Нам недосужно принять Тебя, сладчайшего Иисуса, в дом души нашей! У нас нет времени приготовиться, чтобы причаститься в оставление грехов и в жизнь вечную! У нас есть дела, которые мы не можем оставить для Пречистого Тела Твоего и Животворящей Крови Твоей! Господи, Господи! Вот до чего мы можем доходить!

Но нет, мой слушатель, нет; ты еще не дошел до этого, ты этого не говоришь, ты не по этим причинам в прошедший пост не причастился; ты не причащался так по слабости, по неведению, а не по презрению, не по небрежению к Святому Причастию: ты скорбел и скорбишь, что не причастился; нет, нет, ты еще не дошел до такого ожесточения, чтобы так думать и говорить; нет, ты еще не совсем погибший человек, ибо ты молишься Богу, ибо ты пришел в Церковь Божию.

Не губи же души своей навеки; причастись Тела и Крови Христовой; по крайней мере, приготовься к Святому Причастию; избери какую-нибудь неделю в посте; походи в церковь Божию, помолись, попостись, исповедуйся в своих грехах пред духовником; духовник скажет, можно ли тебе причаститься или нет; если он разрешит причаститься, причастись без сомнения; а если не разрешит, прими с покорностью запрещение до времени, и оно послужит тебе во спасение.

О, видно, глубоко и далеко отпали мы от Тебя, Господи! Вместо того чтобы нам спешить к Тебе, Источнику нашей жизни и нашего блаженства, нас надобно еще усовещевать, убеждать, чтобы мы шли к Тебе, чтобы мы причащались Тела и Крови Твоей!

Нет, грешник, не хранишь ты себя от греха, а сугубо согрешаешь, когда самовольно удаляешься Святого Причастия! Аминь.

Протоиерей Родион Путятин

ТОЛЬКО ВЕРА И ПОКАЯНИЕ **МОГУТ ПРИМИРИТЬ НАС С БОГОМ**

Хочу обратить ваше внимание еще на безумство, нелепость, безобразие, растление и пагубу греха. Для спасения нас от греха Сыну Божию надо было смирить Себя до крайней степени. Он благоволил родиться в пастушеских яслях, так как ни в каком доме не нашлось места для Его Рождения: терпел гонения от Ирода и Иудеев: жил в бедности, "не имея где главы подклонити" (Мф. 8, 20); ходил из города в город, из села в село; учил, проповедуя всем Евангелие Царствия Божия; благотворил всем, исцелял болящих различными недугами, всем сочувствовал; всех спасти хотел и, приняв на Себя проклятие за грехи всех людей, благоволил претерпеть казнь на кресте самую ужасную, самую поносную и мучительную.

Вот как грех противен Богу! Вот какой великой Жертвы потребовала правда Божия за грехи человеческие!

Невозможно грешнику примириться с Богом без веры и покаяния. Только вера в Искупителя и искреннее покаяние могут примирить нас с Богом ради страданий Сына Божия. Иначе все мы были бы в отвержении от Бога, и в дружбе и во власти диавола.

Что же отсюда следует? Надо беречься всякого греха, ненавидеть грех, как бы сладок он ни был. Надо помнить, что сладок он только на минуту, а потом какая горечь?! Чтобы мы могли отмыть эту горечь греха, Господь даровал нам Причастие Святых Таин. Только ради Крови Сына Своего Господь Бог примиряется с нами, прощает, очищает, освящает и соединяется с нами.

Старайтесь же быть любезными Богу, кайтесь искренно во грехах своих, бегайте всякого греха, спасайтесь верою и покаянием. Аминь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский



Мир, даруемый миром, есть краткая дремота под шум опасной бури, безопасность, основанная на неведении. Напротив того, мир, даруемый Христом, утверждается на непоколебимой уверенности в примирении с Богом.

Образ мыслей и чувствований, получающий одобрение мира, нередко есть наиболее опасный.

Соблазны мира сильны не сами собой, но нашей произвольной слабостью.

Плоть надо мучить голодом, малоспанием, трудом молитвенным, удалением от соблазнов и винопития.

NAOZLI GRATOFO NENYAWGHNA - ZZOPORLE ZYWN N TEAA

Когда во время Херувимской или говорил так: "Плоды Святого Причамолитве. Твори крестное знамение и произноси молитву Иисусову тихонько вслух - это поможет не блуждать мыслями. Нужно собрать мысли и молиться с умилением, с сердечным сокрушением и детским доверием. умиление, тогда и ощутишь великий плод от такой молитвы. Понуждай себя. Итак, если не будешь себя понуждать к молитве, то заглохнет в тебе молитвенный порыв.

в другие важные минуты приходят в щения - здоровье души и тела, мир голову разные житейские мысли, душевный, какая-то радость духовнужно тотчас прибегать к Иисусовой ная, легкое отношение к внешним скорбям и болезням. Бывает, например, так. Больной, причастившись Святых Таин, говорит: "Если бы я еще дольше не причащался, давно бы

Эти плоды действуют, если мы не Господь за такое доверие пошлет оскорбляем святыню. Если же оскорбляем ее, то в тот же день Причащения она перестает действовать. А оскорбляем мы святыню чем? Зрением, слухом и другими чувствами; многословием и осуждением. Потому в день О Святом Причащении батюшка Причащения надо преимущественно

хранить зрение и больше молчать. держать язык за зубами.

Если мы не получили плодов после Святого Причащения, надо раскаиваться, смирять себя, считать себя недостойным этих плодов. Быть может, я недостойно причастился? Рассеялся во время службы: можно ведь рассеяться не только блудными, а и другими посторонними мыслями.

Отчаиваться же и скорбеть, что не получил плодов Святого Причащения, не нужно. Иначе оно будет для нас как некий талисман. Такое отношение к Таинству - своекорыстно".

Наставления мирянам старцазатворника Алексия (Соловьева)

ПЯТНИЦА ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ

пусть никто не питает яда в душе, чтобы не причащаться во осуждение'

медом. Празднование это установлено по следующему случаю.

В 362 году греческий император Юлиан Отступник в насмешку над христианами приказал тайно окропить идоложертвенной продававшиеся на рынках Антиоверы хотел таким образом осквернить верующих, которые строду за исповедание веры Христо- товых Таин. вой, явился во сне епископу Ев-

"Пусть никто не будет ковар- доксию, рассказал об этом распоным, пусть никто не питает злобы, ряжении Юлиана и дал совет вместо оскверненной пищи употреблять в течение Недели коливо.

В конце первой седмицы Вели-Святитель Иоанн Златоуст кого поста все члены Церкви Христовой исповедуются и причащают-В пятницу первой седмицы Ве- ся Святых Христовых Таин. Присликого поста после вечерни и Ли- тупающий к Таинству Покаяния тургии Преждеосвященных Даров приходит к священнику, совершаюв храмах совершается молебный щему исповедь у аналоя, и кается в канон святому великомученику Фе- своих грехах. На аналое лежат одору Тирону и благословляется в крест и Евангелие, символизируя честь его коливо - рис, сваренный с невидимое присутствие Самого Бога, Которому исповедуется человек, тогда как священник является лишь свидетелем при этом Таинстве. Священник, видя чистосердечное раскаяние человека, возлагает конец епитрахили на его приккровью все съестные припасы, лоненную голову и читает разрешительную молитву, прощая ему хии. Отступник от христианской грехи от имени Самого Иисуса Христа, и осеняет его крестным знамением. Поцеловав крест и го постились в первую Неделю Евангелие, исповедавшийся при-Великого поста. Но великомуче- нимает благословение от священник Феодор, сожженный в 306 го- ника на причащение Святых Хрис-

Закон Божий



СУББОТА ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ

достоинство ваше: каждый из вас - храм, в котором Сын Божий с Отцом и Духом обитает" Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Причащаться Тела и Крови Господних есть существенная, необходимая, спасительная и утешительная обязанность каждого христианина. Это видно из слов Спасителя, которые Он изрек еще при обетовании о Таинстве Евхаристии: "истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день" (Ин. 6, 53-54).

Спасительные плоды или действия Таинства Евхаристии, если только мы приобщаемся их достойно, суть следующие:

- 1. Оно теснейшим образом соединяет нас с Господом Оно питает нашу душу и тело и способствует нашему укреплению, возвышению, возрастанию в жизни духовной: "ядущий Меня жить будет Мною" (Ин. 6, 57).
- 2. Принимаемое достойно, оно служит для нас залогом будущего воскресения и вечно-блаженной жизни: "ядущий хлеб сей жить будет вовек" (Ин. 6, 58).
- 3. Это Таинство называется Причащением, потому что через него мы делаемся причастниками Божества Иисусова, через него мы соединяемся со Христом...

Поэтому да приступим со всяким страхом и чистой совестью, и не подлежащей сомнению верой, и это для нас будет настолько полезно, насколько мы веруем, не сомневаясь. Почтим же это Таинство всякой чистотой как душевной, так и телесной, ибо оно - двояко. Да приступим к нему

"Поймите славу вашу, вникните в настоящее со жгучей любовью и, сложив руки крестом, примем в себя Тело Распятого! И, устремив глаза, и уста, и чело, причастимся Божественного угля, чтобы жар нашей любви, воспламенившись от угля, сжег наши грехи и осветил наши сердца и чтобы, вследствие общения с Божественным огнем, мы воспламенились и были обожены...

> Тело и Кровь Христа переходят в состав как нашей души, так и нашего тела, не истощаясь, не уничтожаясь; они не выводятся из тела вместе с остатками неусвоенной пищи (да не будет!), но проникают в нашу сущность и становятся охраной, защитой от всякого вреда, очищением от всякой нечистоты; если они заметят неочищенное золото, то очищают через испытание огнем, чтобы в будущем веке мы не были осуждены вместе с миром. Ибо они очищают посредством болезней и всякого рода угрожающих происшествий подобно тому, как говорит божественный Апостол: "если бы мы судили сами себя, то не были бы судимы. Будучи же судимы, наказываемся от Господа, чтобы не быть осужденными с миром (1 Кор. 11, 31-32). И это означает, что он говорит: поэтому тот, кто причащается Тела и Крови Господа "недостойно, тот ест и пьет осуждение себе" (1 Кор. 11, 29). Очищаясь через это, мы соединяемся с Телом Господа и Духом Его и делаемся Телом Христовым. "Этот Хлеб - начаток будущего Хлеба, который есть насущный", - писал преподобный Иоанн Дамаскин. Желающий приобщиться Святых Таин должен перед Причащением исповедаться и прочитать три канона: Спасителю, Пресвятой Богородице и Ангелу Хранителю, а также Последование ко Святому Причащению. Желающие могут прочитать также акафист Иисусу Сладчайшему и (или) Божией Матери.

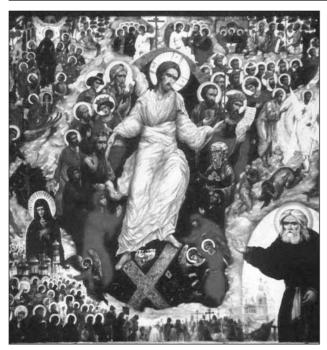
Таинство Причащения совершается во время Литургии.



Все исповедавшиеся повторяют за священником молитву перед Причащением и делают земной поклон, а потом благоговейно подходят к Святой Чаше со сложенными крестообразно на груди руками и причащаются Тела и Крови Христовых. После этого причастники выслушивают благодарственные молитвы.

"Чтение на каждый день Великого поста"

A RYAYT RGE EAHHO! В Неделю Торжества Православия



"Да будут все едино!" (Ин. 17, 21) - так молится Христос Отцу Своему о всем человечестве, молится в конце Своего земного подвига, который весь заключался в создании этого единства, этого тесного единения любви всех

Люди, созданные Любовью Божественной и предназначенные для любви взаимной, отошли от Бога. И чем дальше они отходили от Бога, тем дальше становились друг от друга. Вместо любви, добра и правды - вражда, злоба, ненависть и неправда наполняют сердца людей; вместо мира и радости - слезы и кровь омывают землю.

И вот пришел Сын Божий, чтобы в растленную природу людей, себялюбивую, обособляющуюся, враждующую, внести совершенно новую, совсем иную жизнь - жизнь без неправды и зла, без слез и горя; жизнь, где во всей красе сияла бы любовь, полная, всеобъемлющая, всепрощающая, самоотверженная, - так, чтобы все человечество стало едино между собой.

Едино... Это значит: человеку надо совершенно переродиться, надо стать совсем иным, чем он был и есть. Надо совершенно переродиться!.. Христос так и говорит: "Надо родиться свыше, от Духа" (Ин. 3, 3-5).

Где же и как возможно это духовное рождение? Где та вторая утроба, в которой человек мог бы родиться духов-

данная, Его Крестной смертью созданная, Им возглавляемая, Церковь, куда Он зовет всех верующих, куда Он призывает всех людей, все человечество.

"Когда Победитель греха и смерти, Спаситель всех, удалил от людей свое видимое присутствие, Он завещал им не скорби и слезы, а утешительное обетование, что пребудет с ними до скончания века. И обещанное исполнилось. На главы учеников, собравшихся в единодушии молитвы, снисшел Дух Божий и возвратил им присутствие Господа, не осязаемое чувствами, не видимое, но духовное, внутреннее" (А.С. Хомяков). И с того дня Дух Святой живет в верующих во Христа и каждому из них дает благодатные силы для жизни новой, жизни в единении и любви, дает силы духовно переродиться и стать совершенно "новым творением".

Но эта истинная жизнь, жизнь без злобы и лукавства, жизнь в любви и единении друг с другом невозможна иначе, как только в тесном единении со Христом. Так ветки дерева живут только до тех пор, пока они на дереве, растут от него, питаются одними и теми же соками. Христос Сам сказал: "Я лоза, а вы ветви". Таинственное приобщение Тела и Крови Христовых в Таинстве Причащения соединяет нас со Христом и друг с другом в единое Тело

Молитва, Слово Божие, богослужение, Таинства несут нам Духом Святым те жизненные соки, которыми питаются души верующих и получают силы для жизни по Христу.

Посмотрите на первоначальную христианскую общину: она жила в таком единении, в такой любви друг с другом, как если бы у всех верующих "было одно сердце и одна душа" (Деян. 4, 32). Это была истинная жизнь во Христе, жизнь, так ярко отличавшаяся от жизни прочего мира, что, как говорит евангелист Лука: "из посторонних никто не мог пристать к ним" (Деян. 5, 13).

Вот эта-то жизнь, полная единения, любви, питаемая Духом Божиим, и есть та Церковь Христова, то Царствие Божие, ради создания которого и приходил Иисус Христос.

И можно ли пребывать и возрастать в вере, любви, не принадлежа к Церкви Христовой, не получая благодатного воздействия Духа Божия?! Как во всяком организме члены его могут расти и развиваться только в неразрывной связи с организмом, так и тут: только в Церкви возможна та новая жизнь, ради которой приходил на грешную землю Сын Божий; только в Церкви можно приходить в меру полного возраста Христова; только в Церкви, в тесном взаимном общении, оживотворяемом Духом Божиим,

но? Это, братие, Церковь Христова. Церковь, Им выстра- можно жить и развиваться духовно и спасаться. <...>

Но эта указанная Христом высота жизни для многих оказывается слишком высокой: ведь обновление жизни совершается не без труда над собой, а люди так полюбили грех, что не хотят с ним расставаться. И вот, самолюбие и самомнение, гордость ума и самоволие, фанатизм и суеверия отводят то тех или то других от этого соединения всех в единой церковной жизни.

Как невозможна христианская жизнь вне Церкви Христовой как общения любви, так невозможны и раздельные друг от друга одинаково спасающие Церкви. Истинная Церковь только одна может быть, как едино Тело Христово, как един Дух Божий, животворящий Церковь, как едина Глава - Христос. Нет спасающей Церкви там, где нет духа любви, проникающего всех, всех объемлющего, всех объединяющего со Христом и во Христе. Истинная Церковь - там, где единение и любовь, где нет самолюбивого отъединения и обособленности, где это единение охватывает всю минувшую жизнь Церкви и стоит на твердо хранимом предании святых Апостол и святых Отец, где это единение простирается до Церкви Торжествующей, Небесной.

Это единство жизни, единство всех в духе любви и должно быть предметом наших усердных забот, целью всех наших стремлений как членов Церкви Христовой, ибо об этом единении молился Иисус Христос: "Да вси едино будут".

Вот почему Святая Церковь как Матерь наша, рождающая нас в духовную жизнь и руководящая нас в этой духовной жизни, в жизни любви и единения, сегодня, в день выявления своего Православия, особенно молится о всех заблудших чадах Божиих, отшедших от нее, обособленно идущих, вне общего единения и общей любви.

Как Господь "всем хочет спастися и в разум истины придти", так и Святая Церковь всех хочет обнять, всех хочет слить в общем единении.

И верит она, крепко верит, что "настанет пора, и вернется на землю любовь", а в этой вере она еще усерднее молит своего Пастыреначальника, чтобы растаял лед сердец людских, чтобы пали созданные враждою вероисповедные перегородки, разделяющие чад Божиих, чтобы свет Истины Христовой осиял всех ищущих ее, чтобы явил Себя Господь и неищущим Его, чтобы всех соединил и всех сплотил во едино царство любви, "да вси едиными усты и единым сердцем" будем воспевать Единого и в Троице славимого Бога во веки. Аминь.

Архиепископ Леонид (Поляков)

ВЕЛИКИЙ ПОСТ -ПЕРИОД САМОПОЗНАНИЯ

Подлинное соблюдение поста понуждает нас к усилию, временами трудному, предполагающему некую степень самоотречения, которое идет далеко вразрез с нашими привычными желаниями. Все же это не значит, что Великий пост является главным образом периодом мрака и умерщвления плоти. Наш христианский праздник десятин, как и приношение первых плодов урожая у Иудеев, есть время радости. Таким образом, жертва - это в первую очередь не самолишение, а приношение. Главный акцент делается не на том, в чем мы себе отказываем, а на том, что мы приносим Богу и нашим ближним. И результатом нашего дара Богу, дара, который Бог принимает, является преобразование отношений между нами и Богом. Именно это и есть цель любого жертвоприношения: восстановление общения. Это значение Великого поста как времени для восстановления отношений нужно всегда иметь в виду. Еще с большим усердием, чем в остальное время года, мы должны отделять время Богу - для молитвы, нашим ближним - посещая больных, прикованных к дому и одиноких, разбираясь с накопившимися письмами и отвечая всем тем, на кого мы так долго не обращали внимания. Неужели мы не можем принести Богу хотя бы десятую часть наших утренних часов, скажем, двенадцать часов каждой недели Великого поста?

Но Великий пост не просто праздник десятин, когда мы приносим наше время Богу, но это также новое погружение в водах Крещения, когда мы вновь становимся верными Христу Крестителю. Это призыв вновь подтвердить не только словами, но и делами, нашу укорененность в Крещении как в основе всей христианской жизни, это период самопознания, во время которого мы начинаем остро ощущать живое присутствие Христа и Святаго Духа, живущее в наших сердцах.

Епископ Диоклетийский Каллист

ХРИСТОС НАС ЗОВЕТ К СЕБЕ

Христиане! Христос нас зовет к Себе, и зовет всегда и непрестанно: "Приидите ко Мне вси труждающиися и обремененнии, и Аз упокою вы" (Мф. 11, 28). Здесь Христос Господь призывает на покаяние и чрез покаяние всех грешников к Себе. Но многие христиане отлагают свое покаяние и как бы отказывают Христу и, хотя не устами, но сердцем, говорят: "Завтра прииду". У всех, которые день от дня обращение и покаяние истинное отлагают, таковая мысль есть, и слова сии: "Завтра прииду" - в сердце имеются. Все таковые говорят в сердце своем: "Завтра прииду". Говорит блудник, прелюбодей и нечистоты любитель: "Завтра прииду". Говорит пьяница и сластолюбец: "Завтра прииду". Говорит в гордости, пышности и в суете мира сего живущий: "Завтра прииду". Говорит сребролюбец, вор и хищник: "Завтра прииду". Говорит всяк грешник, который в грехах живет и не исправляется: "Завтра прииду". А многие до болезни, многие до кончины своей покаяние свое отлагают. Есть такие, которые и не думают о том. Таковые неотменно говорят в сердце своем: "несть Бог" (Пс. 13, 1). О, бедный грешник! почто утрешний день обещаешь себе, который не в твоей, но в Божией власти есть? Что, когда завтрашнего дня не дождешься? Что, когда Царский указ к тебе приидет тотчас, и позовет тебя Царь Небесный Господь не к покаянию уже, но к ответу и Суду? Какой страх, трепет, ужас и отчаяние будут колебать тогда душу твою! Смерть невидимой дорогой за всяким ходит и восхищает человека когда не чает, и где не чает, и как не чает. Что, когда она и к тебе в таких мыслях приидет и без голоса возгласит тебе: "Иди, человече, Господь Вседержитель зовет тебя?"... Что, будешь ли говорить тогда: "Завтра прииду?" Нет! Хотя и не хочешь, но пойдешь.

Не медли, грешник, обратись ко Господу, да чтобы вместо милости Божией Суд Божий на себе не дознал. Ко Христу приходим не ногами, но сердцем, не пременением места, но пременением воли и нравов в лучшее. Кто внутри себя изменится и, от злого обычая отстав, покаянием себя очищает, и всякого бережется греха, и воле Христовой угождает, тот ко Христу идет.

Бедный грешник! Встанем мы так, и поскорее поспешим к Благоутробному Отцу нашему. Он ждет нас и пришедших распростертыми руками обымет. Нигде и ни в чем покоя мы не сыщем, кроме Его. Он един упокоевает нас: "Приидите ко Мне вси труждающиися и обремененнии, и Аз упокою вы! Полно уже на чужой стороне медлить, полно злому господину работать, полно грехами, яко рожцами негодными, питаться. Воставше, пойдем к Отцу нашему, и будет питать нас трапезою, каковая сынам Его представляется: "Отче! согреших на небо и пред Тобою, и уже несмь достоин нарещися сын Твой: сотвори мя яко единого от наемник Твоих!" (Лк. 15, 18-19).

Святитель Тихон Задонский

46LO ACLANORUEN REUNKAN UOCL

Для чего установлен Великий пост, обязательный для всех христиан? Для того, чтобы мы могли подготовиться к достойной встрече величайшего дня в истории человечества, дня спасения рода человеческого - преславного Воскресения Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа после крестной Его смерти.

За три недели до начала Великого поста Святая Церковь заботливо начинает готовить нас к этой встрече, напоминая нам Евангельские притчи и призывая вникнуть в их значение, а затем, в воскресные дни Четыредесятницы, напоминая события церковной истории, в частности, связанные с именами великих Святых.

Примеры покаяния Преподобных побуждают и нас каяться в своих грехах. Своим ангелоподобным житием они светят во тьме греховного мира, как звезды небесные, указывая нам путь, которым мы должны идти. Они явили образ того, чем должен быть, хотя бы в малой мере, каждый христианин. На них сбылись удивительные слова Господа нашего Иисуса Христа: "Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит" (Ин. 14, 12).

У тех, кто впервые читает эти слова, часто возникают сомнения: как, неужели кто-то может сотворить чудеса, подобные Христовым? Да, не сомневайтесь в этом, ибо были великие Преподобные, творившие такие дела, какие сотворил Сам Господь наш Иисус Христос. Многие Преподобные воскрешали мертвых, например, преподобные Макарий Великий, Евфимий Великий, Сергий Радонежский, воскресивший отрока, которого мертвым принес к нему отец, преподобный Амфилохий Почаевский.

Наши прародители до своего грехопадения в раю имели власть над всеми зверями. Эта власть была потеряна ими тогда, когда род человеческий развратился. Но нашлись великие люди, которые снова восстановили эту власть. Преподобные Серафим Саровский и Сергий Радонежский кормили из своих рук медведей, и медведи слушались их, понимали их. Преподобным Герасиму и Кириаку во все дни жизни их служили львы. А преподобный Зосима, ставший потом мучеником, жил среди стай диких зверей. Он с ними жил, беседовал, они его любили, понимали, и, когда настал час мучений его, из пустыни прибежал огромный лев и положил конец истязаниям.

А тем из нас, кто страдает от болезней, впадает в уныние, - да будет примером преподобная Синклитикия, которая до самой глубокой старости вела строгий подвижнический образ жизни и претерпела страшную невыносимую болезнь, так что даже окружающие ощущали смрад, исходивший от ее гниющей плоти. Преподобный Даниил Столпник и в самую жестокую зиму, когда дули ледяные ветры и падал густой снег, не сошел со своего столпа и стоял двое суток под вьюгой, прикрытый одним рубищем, и едва не замерз; юродивый Прокопий Устюжский, который, когда его спрашивали, как он провел зимнюю ночь в одном рубище, босой, отвечал: "Да едва не погиб я от холода, но Ангел Небесный с райским цветком коснулся меня, и я ощутил теплоту во всех членах".

Из Жития преподобного Сергия Радонежского известно, как он, трапезуя с братией, неожиданно приветствовал земным поклоном святителя Стефана Пермского, когда тот сделал остановку за тридцать пять верст от Троице-Сергиевой Лавры, следуя в Москву. Этим он ответил на приветствие Святителя.

Вот какой прозорливости достигали Преподобные. Они читали в сердцах людей, они знали имена тех, кого видели впервые. Они нередко отвечали на вопросы еще невысказанные, как бывало много раз с преподобным отцом нашим Серафимом Саровским.

Преподобные, Праведные, Святые - это те, ради кого Бог и доныне щадит отвергающий Его и Его заповеди грешный мир. Может ли быть у кого-то из людей миссия более высокая? И наши святые обители - Киево-Печерская, Троице-Сергиева, Саровская, Почаевская, Соловецкая и многие другие - были драгоценными жемчужинами, из которых тихий свет Богопознания, теплившийся в сердцах их великих подвижников, озарял многострадальную Русь.

Вот кто такие Преподобные. Вот кто такие монахи и отшельники. Да приклонятся сердца наши перед этими великими Божиими Угодниками. Да будут они нам примером всего того доброго, что должны делать и мы сами. А теперь, когда наступает время покаяния, да будет всем примером преподобная мать наша Мария Египетская, ее же молитвами да сохранит нас Господь наш Иисус Христос, Ему же слава и держава во веки. Аминь.

"Год души"

иинэщоп коняохук

Пост телесный подразумевает: ограничение в пище, употребление особого вида пищи, редкий прием пищи.

Душевный пост также должен включать в себя: ограничение внешних впечатлений - пищи души, информации, которую привык получать человек ежедневно в огромных объемах; контроль над информацией, то есть над качеством пищи, которую получает душа, исключением того, что раздражает страсти; редкий прием пищи, то есть периоды уединения, молчания, безмолвия, пребывания с самим собой, которые дают человеку возможность познать свои грехи и осуществить главную цель поста -

Наши страсти тесно связаны с чувственными образами. Страсть появляется в сознании в виде греховного образа: и наоборот, греховный образ, воспринятый со сто-Синклитикия называла глаза "окнами смерти").

Сценой, на которой непрестанно демонстрируются человеческие страсти во всем их разнообразии, эффективности и изощренности, в наше время является телевизор. Он похож на источник постоянной радиации, который облучает смертоносным стронцием психику людей.

Телевизор держит человека в страстном напряжении, как будто в пространстве его экрана заключен сгусток всех чувственных эмоций, страстей, похоти, жестокости, преступлений. То, с чем человек в прошлые века мог - и то случайно - соприкоснуться несколько раз в жизни (скажем, картина убийства), теперь он видит каждый день...

Душа имеет три способности: разум, эмоцию и волю. От неразлучной дружбы с телевизором воля у человека обезсиливается, как у тех, кто часто принимает сеансы гипноза; чувство притупляется и требует новых острых ощущений и "допингов", а разум становится порабощен-

ным сменяющими друг друга картинами, которые заставляют его жить в каком-то фантастическом мире, в постоянно продолжающейся фантасмагории.

У разума две силы: образное и словесное общение. Слишком обильная, неуправляемая информация развивает низшую, механическую память, но подавляет творческую силу и энергию... Ум становится дряблым и пассивным иждивенцем чужих мнений и идей. Картины, которые человек увидел на экране телевизора, вращаются в его подсознании, всплывают в памяти, мелькают в сновидениях, как призраки. Мышление становится поверхностным, а язык - болтливым. Защитные силы психики истощаются, не будучи способными справиться с лавиной впечатлений.

Где место для безмолвия, для сердечной молитвы? Чероны, возбуждает страсть в нашем сердце (преподобная ловек не видит самого себя, он живет как будто не в доме, а в театре с непрекращающимися представлениями.

> Святые Отцы говорят о том, что существуют три вида деятельности ума: это созерцание, рождающееся в безмолвии молитвы, рассуждение и воображение; при этом воображение - самый низший вид мышления, соединенный с чувственными страстями и фантазией. Святые Отцы заповедовали пребывать в молитве, давать, когда это нужно в практической жизни, место рассудочному размышлению (при этом знать его меру и пределы) и бороться с воображением как со своим противником. А телевизор способствует обратному: развитию воображения, подавлению творческой силы ума и потере молитвы. Человек, проводящий время поста у телевизора, похож на обжору и пьяницу, который глотает все без разбора, даже не разжевывая куски, и при этом считает, что он держит пост по всем уставам Церкви.

"Как соблюдать пост"

ХРИСТИЯНСКОВ ОРУЖИВ Тихон Задонский



ПОУЧЕНИЕ ПЕРВОЕ

Жизнь наша есть духовная война с невидимыми духами злобы и со своей плотью. Люты и жестоки враги наши видимые, но еще более люты, еще более жестоки враги невидимые, то есть демоны. Нет злейшего и хитрейшего врага, как сатана и демоны его, а посему и брань с ними весьма опасна для нас. Когда люди против людей воюют, то иногда и отдых имеют от брани, но сатана и ангелы его злые никогда не спят, но всегда бодрствуют и тщатся нас низложить.

Брань, которая между людьми бывает, хотя и продолжается, однако перестает, и мир заключается, но у христиан - непрестанная брань, даже до смерти, против врагов своих, и только смертью она кончится. Демоны имеют свое оружие, и христиане имеют свое оружие. Демоны борют нас оружием страстей и удов наших, - и столько у них оружия, сколько в плоти нашей страстей. А христианское оружие есть Слово Божие и молитва. Христианин без молитвы и Слова Божиего, как воин без меча и ружья. Воины на брани всегда при себе имеют меч и оружие, так и христиане всегда должны быть во-

оружены духовным мечом глагола Божиего и оружием молитвы. Ибо непрестанная у них брань против врагов своих. Посему повелевается им: "Непрестанно молитесь" (1 Фес. 5, 17).

ПОУЧЕНИЕ ВТОРОЕ

Злобный дух ни на кого не гневается и не свирепеет так много, как на пастырей и учителей. Берегись же, христианине, хотя и всякого человека, а наипаче пастыря и учителя злословить, да не с диаволом едино будешь мудрствовать. Смотри, христианине, на злобу, вражду и лютость против тебя врага твоего и берегись его. Не злато, не серебро и прочее вещество тленное, но вечное и нетленное сокровище - спасение твое тщится у тебя отнять враг твой. Береги же сие не токмо паче имения, но и паче живота твоего.

А как Слово Божие и молитва служат оружием, внимай. Диавол поощряет тебя ко греху, но ты в сердце твоем ответствуй ему: "Не хочу, ибо сие Богу противно, Бог то запретил". Диавол возбуждает в тебе скверную и блудную мысль, а ты отвечай ему: "Бог мой запретил сие мне". Диавол возбуждает в тебе гнев и злобу к отмщению, ты пресекай сию мысль, глаголя в сердце твоем: "Бог того не повелел". Указует тебе диавол на чужую вещь и подстрекает сердце твое к похищению ее, а ты говори в сердце твоем: "Бог то запретил - не укради... не пожелай..." (Исх. 20, 2-17).

Так и в прочих мыслях, противных закону Божиему, восстающих в сердце твоем, поступай. В сем пример подал нам Христос Спаситель наш, Который на всякое диавольское искушение ответствовал искусителю: "писано есть..." (Мф. 4; 4, 7, 10). Приводит тебя сатана к отчаянию, говорит тебе в сердце твоем: "Нет тебе спасения, ты много согрешил", - ты отвечай ему: "Ты осужденный, а не судия, тебе нет спасения, но уготован вечный огонь. Моя надежда и спасение - Христос Бог, Который пришел в мир грешников спасти".

Но везде нужно и другое оружие, то есть молитва, без которой все наше тщание и сопротивление врагу безсильно. Во всяком искушении должно возводить очи свои ко Христу и молиться Ему: "Господи, помози мне!"

Пост - камень молитвы. О постящемся, молящемся, кающемся радуются Святые и веселятся Ангелы. Пост - средство к святости, любви к Богу, основание добродетели, пища души. Внутренний пост - это воздержание (протоиерей Валентин Мордасов).

О ЛИТУРГИИ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ

Литургией Преждеосвященых Даров называется такое богослужение, во время которого предлагаются верующим для благоговейного поклонения и причащения Святые Дары, освященные прежде, на полной Литургии Василия Великого или Иоанна Златоуста.

Совершение полной Литургии, в состав которой входит освящение Даров, в христианской древности сопровождалось общей трапезой, называемой "вечерею любви", и было для христиан торжественным празднеством. Древние христиане Литургию, на которой совершалось освящение Даров, называли Пасхою, потому что присутствовали при этой Литургии с такими же радостными и высокими чувствами, с какими и при торжестве Пасхи. такое празднество Церковь признала не соответствующим дням покаяния и строгого поста Святой Четыредесятницы и потому постановила правилом (49-м Лаодикийского Собора) не совершать полной Литургии в дни Четыредесятницы, за исключением субботы и дней воскресных, когда пост облегчается и христиане могут проводить эти дни с большим торжеством, чем прочие дни Великого поста, - но с другой стороны, имея в виду обыкновение древних христиан причащаться как можно чаще, Церковь, чтобы лишением, хотя бы на одну неделю, Тела и Крови Христовых не ослабить духа верующих, нуждающихся при подвигах умерщвления плоти в подкреплении небесною пищею, постановила предлагать им в дни Великого поста Дары Преждеовященные. Преподание этих Даров, без сомнения, должно было соединяться с приличествующими молитвами. В этом обычае и лежит начало Литургии Преждеосвященных Даров. Первоначально она совершалась по устному преданию и не везде одинаково. Так было до времени святого Григория Двоеслова, епископа Римского (умер в 604 году), который собрал и изложил письменно чин Литургии Преждеосвященных Даров, отчего она и стала известна

с его именем. Шестой Вселенский Собор окончательно принял ее и правилом 52-м постановил совершать ее в дни Четыредесятницы.

"Руководство к изучению Устава богослужения Православной Церкви"

Во время Литургии Преждеосвященных Даров, после песнопения "Свете тихий", чтец в центре храма читает две паремии: одну - из книги Бытия, повествующую о сотворении мира, грехопадении Адама и Евы и его несчастных последствиях, другую - из Притчей Соломоновых.

После первой паремии священник перед престолом, держа в руках кадило и стоявшую пред Святыми Дарами свечу, осеняет крестообразно народ и возглашает: "Премудрость, прости. Свет Христов просвещает всех!"

При этом благословении предстоящие преклоняются до земли, изъявляя тем свое благоговение к Превечному Свету, просвещающему все концы земли.

После ектений об оглашенных открываются Царские врата и вместо Херувимской песни хор поет: "Ныне Силы Небесныя с нами невидимо служат: се, бо входит Царь славы, се, жертва тайная совершена дориносится. Верою и любовию приступим, да причастницы жизни вечныя будем. Аллилуиа".

Во время этой песни Святые Дары переносятся с жертвенника на престол, причем все молящиеся преклоняются до земли, воздавая тем должное поклонение Телу и Крови Христовым. При этом перенесении Святых Даров поминовение не возглашается, так как оно сделано было на той Литургии, где освящались Святые Дары.

В конце Литургии Преждеосвященных Даров верующие могут причаститься Святых Христовых Таин. Не принято лишь причащение младенцев за этой службой.

"Чтение на каждый день Великого поста"

СРЕДА ВТОРОЙ СЕДМИЦЫ

Велика сила молитвы, и она более всего приносит Духа Божьего Преподобный Серафим Саровский

Но что такое пост по существу? И не бывает ли самообмана среди тех, кто считает нужным исполнять пост лишь по букве, но не любит его и тяготится им в сердце своем? И можно ли назвать постом только соблюдение одних правил о невкушении скоромного в постные дни? Будет ли пост постом, если, кроме некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву?

Пост - это не диета. Апостол замечает, что "пища не приближает нас к Богу" (1 Кор. 8, 8). "В видимом воздержании плоти нет совершенства, его могут иметь и неверные по необходимости или лицемерию", - говорит преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Воздержание в пище - это только основание для дальнейшей постройки, им "сохраняется в должной чистоте и трезвении наш ум, в должной тонкости и духовности наше сердце".

Святитель Игнатий (Брянчанинов)



О ТРЕЗВЕНИИ

Будем же подвизаться в посте телесном. В посте же чувств, ума и сердца всеми силами будем бороться с врагом нашей души. Храни, чадо мое, свои чувства, и особенно глаза. Глаза - это щупальца осьминога, которые хватают все, что движется перед ними. Они легче всего схватывают добычу. Из-за глаз пали духовные столпы и погибли. Давид, будучи небрежным в обращении с глазами, соделал убийство и прелюбодейство, хотя был великим пророком Божиим, имел благодать и дар провидения.

Поскольку, чадо мое, ты находишься посреди различных греховных причин, то береги чувства, особенно же ум - этого кормчего, "безстыднейшую птицу", по авве Исааку. Ум входит в тайные дела ближнего. Он мерзкий художник, когда изображает постыдное. Поэтому любой ценой старайся сохранить его чистым, изгоняя любой помысл и греховное мечтание с помощью сильной молитвы и гнева. Непрестанно бодрствуйте в хранении ума, потому что от усердия или небрежности зависят жизнь и смерть безсмертной души.

Все начинается с воображательной части ума. Нет такого греха или такой добродетели, которые не имели бы своим началом и отправной точкой воображательную часть ума. Следовательно, доброе хранение этого умного начала достигает святой цели спасения. Духовное трезвение в своем главном значении является вот чем: хранением ума чистым от страстных фантазий и противоборством любому нападению диавола с помощью имени Иисусова и слова противоречия. Без трезвения недостижимо очищение души и тела, а без этого и Бог не может быть видим в чувстве ума и сердца.

Если Господь не посещает души человека, то он все еще пребывает во тьме греха. Мы же, монахи и посвятившие себя святой цели достижения внутреннего очищения по Христу - очищения от страстей, должны хорошенько вызубрить важнейший урок трезвения, благодаря которому приблизимся к Богу в чувстве сердца.

Архимандрит Ефрем Святогорец

О МОЛИТВЕ

Вы огорчены тем, что Господь не слышит вашей молитвы! Не ропщите на Того, Кто дал нам душу и жизнь, разум и дух. Прошу вас, не жалуйтесь на Того, Кто имеет в тысячу раз больше прав жаловаться на нас и Ангелам и Святым Своим. Пусть Господь и не исполняет наших просьб буквально, но молитвы приносят плод в наших душах, делая их богаче и мужественнее. Это тайна, которая открылась духовным делателям. Скажем, кто-то посеял пшеницу и молится, чтобы семена принесли обильный урожай. Вместо пшеницы из семян вырастает трава. Он снова молится о пшенице, но из этой травы вырастают овес и просо. Он опять молится о пшенице - и, наконец, колосья наполняются пшеничными зернами и созревают и ложатся от тяжести к ногам молитвенника.

Все наши молитвы в свое время приносят свой плод, как говорит русский поэт Петр Вяземский:

И в ясный день, и средь метели,

При встрече с счастьем иль бедой -

Несется ль туча над тобой,

Или звезда сияет -

Молись! Молись! Молись!

В нас тайные плоды Святой молитвы созревают!

Господь заповедал нам молиться не для того чтобы узнать, что нам нужно: еще до зачатия нашего ведомо Ему все, что нам потребуется в каждый миг жизни. Он заповедал нам молиться для того, чтобы в лучах молитвы наши души росли, возвышались, ширились и созревали. Если Он сразу же не отзывается на наши молитвы, то. значит, Он хочет, чтобы с нами было не по нашей, а по Его воле. Значит, Он готовит нам нечто большее и лучшее, нежели то, чего мы просим у Него в молитве. Поэтому всякую молитву мы должны сокрушенно завершать словами: "Отче, да будет, как Ты хочешь, а не как я".

Из писем святителя Николая Сербского

УРОКИ МОЛИТВЫ ОТ ПРЕПОДОБНОГО ЕФРЕМА СИРИНА

Начало доброго жития - слезы во время молитвы, а начало правильного образа мыслей слушание Слова Божия.

Хорошо прийти к службе Божией прежде всех, но нехорошо без нужды оставить службу прежде отпуста.

Войдя в дом Божий, не будем парить умом; напротив того, внутренний человек наш да займется созерцанием и молитвою. А молясь, будем говорить: "Отче наш, Иже еси на Небесех", чтобы никакие другие помыслы не смущали ума нашего.

Стоя на молитве, знай, Кому предстоишь. К Нему да будут обращены и вся твоя душа, и все твое сердце. Разумей, что говорю.

Будем молиться, чтобы сподобиться нам дарования, а сподобившись - не будем высоко ду-

Со всех сторон обнеси дом души твоей стеною трезвенного внимания и не оставляй скважиразграбил дома твоего и ты не стал виною своей

Малое нерадение рождает грех, а малая трезвенность отвращает великий вред.

Не вдавайся в непомерную работу, потому что хорошо и полезно делать все в меру и в порядке.

Лучше заниматься делом, молитвой и размышлением при чтении Божественных Писаний, чем прекращать сие не вовремя и предаваться празднословию: от этого рождается клевета.

Кто собирает в свою сокровишницу молитвы и милостыни, тот богатеет в Бога. Другие копят себе деньги, а ты копи молитвы и милостыни. Другие увеселяются свирелями и музыкой, а ты увеселяйся псалмопением и прославлением Бога. Иные находят веселие в удовольствиях, а ты находи веселие в Боге, Который тебе и всем, возлюбившим Его, уготовил венец славы.

Нерадивый думает на молитве о том, чтобы услышать: "аминь", а кто молится трезвенным умом, тот не тяготится длительностью службы.

"Школа молитвы"

MOZNTRA - RLIGWAA NOTPGEHOGTL ZYWN

Молитва есть одна из высших потребностей души челове ческой, одна из существенных принадлежностей Богопочитания. Душа, погруженная в чувственность, рассеянная, омраченная грехом, не чувствует, что по своему началу она есть дыхание уст Божиих. Но сила этого чувства без ее ведома возникает из ее глубины и движет сердце к Богу, хотя бы и к неведомому или только погрешительно знаемому.

В наше время мы много хвалимся и недовольно каемся. А время советует меньше хвалиться и больше молиться.

Сердца твоего требует Господь. Молитву Церковь влагает в уста, чтобы она проникла в сердце.

Чтобы нищему принять милостыню, надобно ему протянуть руку; чтобы младенцу принять пищу, надобно ему открыть уста. Подобно сему надобно человеку простираться к Богу, чтобы достигнуть благодати Его, надобно иметь отверстую душу, чтобы принять дары Его. Молитва есть простертая рука для принятия благодати Божией, отверстые уста - для вкушения пищи Небесной.

Благодатный дух дарован молитве от Бога для помощи грешникам, восчувствовавшим и возненавидевшим свою греховность, решительно возжелавшим очищения и совершенного исправления, - тем, у кого недостает только силы, делать добро, а не доброго намерения.

Когда утром пробуждаешься от сна, помысли, что Бог дает тебе день, которого ты сам себе не мог бы дать, и отдели первый час или хотя первую четверть часа даруемого тебе дня, и принеси ее в жертву Богу в благодарной и благопросительной молитве. Чем усерднее ты это сделаешь, тем более освятишь свой день, тем крепче оградишь себя от искушений, каждый день встречающихся. Подобно сему, когда отходишь ко сну, помысли, что Бог дает тебе покой от трудов, и отыми начаток от времени твоего покоя, и посвяти его Богу чистою и смиренною молитвой. Ее благоухание приблизит к тебе Ангела для охранения твоего.

Если человек год работал Богу и не оставит доброго намерения - работа сия не может пропасть от перемены обстоятельств. И в семейной жизни можно находить и отделять время для молитвы и молчания. Домашнюю молитву Господь примет вместо церковного богослужения, когда всем участвовать нет удобства. Двум господам работать никто вам не советует. Но работать Господу можно и в уединении, и в семье. Если же точно видите препятствие в сем последнем положении, останьтесь в первом.

Молитва есть главная нить, которой разрешается весь узел духовных тайн, и ключ, которым отверзаются все сокровища благодати.

Щедро Бог дарует благодать, но не расточает ее напрасно. Молитва есть дело такой важности в жизни духовной, что если бы кто хотел решить для себя, находится ли он на пути



к совершенству жизни духовной, то ему надлежало бы примечать, имеет ли он какой-нибудь успех в молитве.

Состояние человека без духа молитвы есть состояние человека бездыханного.

Молиться Отцу Небесному во имя Господа Иисуса значит не устами только произносить звуки этого имени, но к Самому призываемому возводить внимание ума, обнимать Его верой, любовью принимать Его в свое сердце.

Святитель Филарет, митрополит Московский

Как бы ни был тяжел тот крест, который выпал на нашу долю, как бы он ни казался нам тяжел, надо всегда помнить, что Господь посылает нам этот крест всегда в соответствии с нашими силами. Но, посылая нам крест в соответствии с нашими силами, Господь требует от нас напряжения этих сил, ибо только абсолютная собранность, несгибаемость и владение своими духовными силами дадут нам возможность свободно пройти путь, ниспосланный нам. И всякого рода духовная расхлябанность, отчаяние, пасование перед трудностями усугубят для нас все случившееся и из возможного сделают невозможное. В этом заключается трудность, но в этом заключается величайшая мудрость крестоношения. И, зная это, мы всегда имеем возможность достойно пронести посланный нам крест.

Протоиерей Димитрий Константинов

МОЛИТВА БЕЗ ПОКАЯНИЯ - ДЕРЗКИЙ ВЫЗОВ БОГУ

Церковь в начале молитвенного правила постановила читать молитву Святому Духу: без Него молитва будет мертва. Но как нам узнать, где действует благодать, а где - человеческие сиобучены: и свой восторг, и свое настроение мы можем принять за духовное педействовать в нас: первая - страстность, вторая - гордыня.

Молитва без покаянного чувства это не благоговейная беседа, а дерз-

можем только через покаяние.

ное чувство своей немощи и своего мыслит как о способной только гребезсилия, постоянное ощущение пот- шить. Когда человек, обращаясь к Боребности в помощи благодати. Мы как гу, говорит: "Я...", то Бог оставляет его лы? Ведь наши духовные чувства не бы говорим Богу: "Я безсилен, Ты Сам с его маленьким "я". Когда человек в молись во мне, Сам учи меня молиться молитве говорит Богу: "Ты...", то Бог и Сам прими эту молитву". Тогда чело- восполняет его немощь и скудость реживание. Дать место в своем сердце век будет ощущать в молитве нечто Своей силой и пребывает с ним. благодати Божией можно, лишь устра- иное - не свою силу, а Божию. Тогда он нив две преграды, которые мешают ей поймет, что душа его была прежде ая-ничто". Это ее гранитный фунданый песок в пустыне. А теперь в этой пустыне отверзлись источники вод.

Однако нельзя даже помыслить, кий вызов Богу. Господь свят, а мы что наша воля отключается от молит- рудился я, впрочем, не я, а благодать грешны, поэтому приблизиться к не- вы: наоборот, наша воля покоряется бесному пламени и не опалиться мы благодати, хранит благодать в сердце,

прислушивается к ее беззвучному го-Борьба с гордостью - это постоян- лосу, отдает ей всю славу, а о себе

Основа молитвы - мысль: "Ты - все, безплодной, мертвой, как раскален- мент. Происходит некое таинственное единение Бога с душой: душа внимает благодати, а благодать внимает душе. Об этом говорит апостол Павел: "Пот-Божия" (1 Кор. 15, 10).

Архимандрит Рафаил (Карелин)

ЧТО ДЕЛАЕТ НАШУ МОЛИТВУ НЕУГОДНОЙ БОГ

Почему иногда не слушает Господь простираете руки ваши, Я закрываю от чить рану, пока в ней находится железо, молитвы грешных людей? Да потому, что эти люди сами не слушают Его повелений. Так и премудрый Соломон говорит: "Кто отклоняет ухо свое от слушания закона, того и молитва - мерзость" (Притч. 28, 9). Как Богу слышать молитвы грешника, когда грешник и день и ночь тяжко Его оскорбляет? Послушайте, что говорит Бог устами Своих Пророков нераскаянным грешникам: "когда вы литву неугодной Богу. Как нельзя изле-

полнили нечестием, и сугубо прогневляют Меня... и хотя бы они взывали в уши Мои громким голосом, не услышу их" мы расстаться, - вот что делает нашу мо-

вас очи Мои; и когда вы умножаете мо- так нельзя умолить Бога о прощении ления ваши, Я не слышу: ваши руки пол- грехов, пока мы не выбросим их из дуны крови" (Ис. 1, 15). "Они... землю на- ши, пока не возненавидим их от сердца.

Проси же себе каждый дара молитвы у Самого Бога, дающего молитву молящемуся, ибо мы даже и не знаем са-(Иез. 8, 17-18). Итак, наша совесть греш- ми, как и о чем нам подобает молиться, ная, наши грехи, с которыми не хотим если Сам Он не наставит нас Духом Своим Святым.

Святитель Димитрий Ростовский

NOTHHORSHHS ECOUNTRY

"Не напрасны бывают приношения за усопших, не напрасны моления, не напрасны милостыни: все это установил Дух Святой, желая, чтобы мы получили пользу друг через друга" Святитель Иоанн Златоуст

Причина установления родительских суббот заключается в том подвиге, в котором пребывают христиане. Если, по учению святого апостола Павла, без любви я ничто, то, значит, и самый подвиг поста, если не будет сопровождаться истинной взаимной любовью, потеряет свое значение и постящиеся не достигнут своей цели, добродетель потеряет свою силу. Поэтому Церковь приглашает своих членов ко всеобщему молению об умерших, избрав субботы 2-й, 3-й и 4-й Недели Великого поста.

Другая причина заключается в том, что в великопостные дни, кроме суббот и воскресений, нет Литургий, и умершие лишаются тех благ, которые доставляет им поминовение при Литургии. А потому Церковь установила особенное моление об умерших в упомянутые дни. Суббота в библейском понимании - это "день покоя", поэтому мы и молимся об упокоении родных и близких в селениях праведных.

У Бога все живы. В церковную жизнь проникает живое сознание и чувство, что наши усопшие продолжают жить по смерти, только в иной форме, чем на земле, и не лишаются духовной близости к оставшимся на земле. Поэтому не прекращается и молитвенная связь с ними Церкви странствующей. "Ни смерть, ни жизнь... не могут отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем" (Рим. 8, 38). Отшедшие нуждаются только в одной помощи со стороны своих братьев - в молитве о прощении грехов. "И вот какое дерзновение мы имеем к Нему (Сыну Божию), что, когда просим чего по воле Его, Он слушает нас. А когда мы знаем, что Он слушает нас во всем, чего бы мы ни просили, - знаем и то, что получаем просимое от Него. Если кто видит брата своего согрешающего грехом не к смерти, то пусть молится, и Бог даст ему жизнь, то есть согрешающему грехом не к смерти. Есть грех к смерти: не о том говорю, чтобы он молился" (1 Ин. 5, 14-16). В соответствии с этим наставлением Апостола и Церковь молится о всех своих чадах, которые умерли с искренним покаянием. Молясь о них, как о живых, Церковь следует словам Апостола: "живем ли - для Господа живем; умираем ли для Господа умираем: и потому, живем ли или умираем, - всегда Господни. Ибо Христос для того и умер, и воскрес, и ожил, чтобы владычествовать и над мертвыми и над правыми" (Рим. 14, 8-9).

Умершие же в нераскаянных грехах, вне общения с Церковью, не удостаиваются и молитв, как это следует из приведенных выше слов апостола Иоанна: не о том говорю, чтобы молился, ибо такие молитвы были бы безцельны.

Что отпущение грехов грешникам, согрещающим не к смерти, может быть дано как в здешней жизни, так и после смерти, это естественно заключить из слов Самого Господа: "если кто скажет слово на Сына Человеческого, простится ему, если же кто скажет на Духа Святого, не простится ему ни в сем веке, ни в будущем" (Мф. 12, 32). Равным образом из Слова Божия знаем, что Господь имеет ключи ада и смерти (Откр. 1, 18), следовательно, силен отверзать затворы адовы по молитвам Церкви и в силу умилостивительной Безкровной Жертвы, приноси-

Молясь об усопших, Церковь предстательствует о них так же, как и за живых, не собственным именем, а именем Господа Иисуса Христа (Ин. 14, 13-14) и силою Его крестной Жертвы, принесенной во избавление за всех. Эти теплые молитвы способствуют тому, чтобы семена новой жизни, с которыми отошли наши ближние, если эти семена недостаточно успели раскрыться здесь на земле, постепенно раскрывались и развивались под влиянием молитв и при милости Божией, как развивается доброе семя в земле под живительными лучами солнца. при благорастворении воздуха. Но ничто не может возродить гнилые семена, потерявшие начало растительной жизни. В подобных случаях были бы безсильны и молитвы за умерших в нечестии и нераскаянности и погасивших в себе дух Христов (1 Сол. 5, 19).

Конечно, на земле неизвестно, какой участи подвергается каждый по своей смерти. Но молитва любви никогда не бывает безполезна. Если наши усопшие ближние удостоились Царствия Небесного, они отвечают на молитву о них ответной молитвой о нас. Если же наши молитвы безсильны помочь им, то, во всяком случае, они не вредны для нас, по слову Псалмопевца: "молитва моя возвращалась в недро мое" (Пс. 34, 13), и по слову Спасителя: "мир ваш к вам возвратится" (Мф. 10, 13). Но они и полезны для нас. "Если кто-нибудь, - замечает святой Иоанн Дамаскин, - хочет помазать больного миром или каким иным священным елеем, то сперва делается причастным помазанию сам, то есть помазующий, а потом помазует больного: итак, всякий, подвизающийся о спасении ближнего, сперва получает пользу сам, потом приносит оную ближнему: ибо не неправосуден Бог, чтобы забыть дела, по слову божественного Апостола".

Закон Божий

О ПОМИНОВЕНИИ УСОПШИХ

дано от Христовых проповедников и учеников и не приня- в ад и терпят за учиненные ими грехи наказания, не лишато преемственно Церковью Божией; совершать поминовение усопших в правой вере при Божественном и преславном Таинстве - дело весьма богоугодное и полезное.

Святитель Григорий Нисский

раняет молиться за умерших, не значит ли это, что еще лическая и апостольская Церковь. позволено бросить веревку, хотя не всегда достаточно надежную, но иногда, а может быть и часто, спасительную для душ, отпавших от берега временной жизни, но не достигших вечного пристанища? Спасительную для тех душ, пустил умершему прегрешения, случившиеся по немощи которые колеблются над бездной между телесной смертью и последним судом Христовым, то поднимаясь верой, то погружаясь делами, недостойными ее, то возвышаясь благодатью, то низводясь останками поврежденной природы, то возносясь божественным желанием, то запутываясь в грубой, еще не совсем совлеченной одежде земных помышлений...

Святитель Филарет Московский

Мы веруем, что души людей, впадших в смертные грехи и при смерти не отчаявшихся, но покаявшихся еще до разлучения с настоящей жизнью, только не успевших принести никаких плодов покаяния (такими плодами могли быть их молитвы, слезы, коленопреклонения при молитвенных бдениях, сокрушения, утешение бедных и выражение в поступ-

Ничего безрассудного, ничего безполезного не пере- ках любви к Богу и ближним), - души таких людей нисходят ясь, впрочем, надежды на облегчение. Облегчение же они получают по безконечной благости Божией через молитвы священников и благотворения, совершаемые за умерших, а особенно силою Безкровной Жертвы, которую, в частности, приносит священнослужитель для каждого христианина за Если всепроницательная Премудрость Божия не возб- его близких, и вообще за всех повседневно приносит кафо-

Из Посланий Восточных Патриархов

Иерей смиренно молит благость Божию, чтобы Он отчеловеческой, принял на лоно Авраама, Исаака и Иакова, в место "отонюдуже отбеже болезнь, печаль и воздыхание", презирая Своим человеколюбием всякий грех, соделанный ушедшим от жизни. Ибо никто не чист от греха, как говорят Пророки.

> Священномученик Дионисий Ареопагит, епископ Афинский

Не странно ли? Когда ты отдаешь дочь в замужество, не почитаешь несчастной, если муж отходит с нею в дальнюю сторону и там живет счастливо; потому что скорбь разлуки облегчается слухом о их благополучии; а здесь, когда не человек, но Сам Господь берет к Себе твоего родственника, ты печалишься и сетуешь!

Святитель Иоанн Златоуст

О НЕПРЕСТАННОЙ МОЛИТВЕ

Непрестанная молитва заповедана Самим Богом. Спаситель мира сказал: "просите, и дастся вам; ищите, и обрящете; толцыте, и отверзется вам" (Мф. 7, 7). "Бог не имать ли сотворити отмщение избранных Своих, вопиющих к Нему день и ночь, и долготерпя о них? Глаголю вам, яко сотворит отмщение их вскоре..." (Лк. 18, 7-8). Апостол, повторяя учение Господа, говорит: "непрестанно молитеся" (1 Сол. 5, 17). "Хощу убо, да молитвы творят мужие на всяцем месте, воздеюще преподобныя руки без гнева и размышления" (1 Тим. 2, 8).

Под именем мужей Апостол разумеет христиан, достигших христианского совершенства. Только совершенным христианам свойственно молиться "без гнева и размышления", то есть в глубоком мире, в чистейшей любви к ближнему, без малейшего памятозлобия к ближнему и осуждения его, без развлечения посторонними помыслами и мечтаниями (без размышления). Таковые могут на всяком месте и во всякое время приносить молитву Богу, воздевая и вознося к Нему "преподобные руки": ум и сердце, очищенные от страстей, освященные Духом. Очевидно, что непрестанная молитва не может быть достоянием новоначального инока, но, чтобы сделаться способным в свое время к непрестанной молитве, он должен приучиться к частой молитве. Частая молитва в свое время сама собой перейдет в непрестанную молитву. Как при непрестанной молитве всего удобнее совершать молитву Иисусову, то новоначальный должен как можно чаще обращаться к молитве Иисусовой. Выпало ли тебе кратчайшее свободное время? Не убей его в праздности! Не убей его, употребив на какое-нибудь несбыточное мечтание, на какое-нибудь суетное, ничтожное занятие! Употреби его на упражнение в молитве Иисусовой... Кто не приучится к частой молитве, тот никогда не получит непрестанной. Непрестанная молитва - дар Божий, даруемый Богу испытанному в верности рабу и служителю Его... Непрестанная молитва есть признак милости Божией к человеку, есть признак того, что все силы души устремились к Богу...

Святитель Игнатий (Брянчанинов)



О МОЛИТВЕ ЦЕРКОВНОЙ

"Если кто в продолжение трех седмиц не придет в церковное собрание, не имея никакой настоятельной нужды или препятствия, то клирик да будет извержен из клира, а мирянин да будет удален от общения". Вот строгая заповедь святой Матери нашей Церкви Православной.

Святитель Иоанн Златоуст говорит, что одно "Господи, помилуй", произнесенное в Церкви купно с собором веру ющих, стоит целой сотни земных поклонов твоей одинокой келейной молитвы. Почему так? Потому, что Сам Христос сказал: "где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них" (Мф. 18, 20). Молиться, говорят, мы можем дома. "Сам себя обманываешь ты, человек, - говорит на это Златословесный учитель. - Дома, конечно, молиться можно, но нельзя так молиться, как в Церкви, где такое множество отцов, где возносится к Богу единодушный глас. Не так скоро ты услышан будешь, молясь Владыке сам по себе, как молясь вместе с братьями твоими, ибо здесь - единодушие, согласие, союз любви, молитвы священников".

Не забудем, что в церкви Божией молятся купно с нами и Небесные наши заступники - Святые Божии. Так, один из учеников преподобного Сергия, инок Игнатий, после кончины Угодника Божия видел, что святой Сергий во время Всенощного бдения стоял на своем месте и участвовал с братиею в церковном пении. Братия того времени возрадовались, услышав о сем видении. Да возрадуются и ныне подвизающиеся в молитвах о таком участнике и споспешнике в оных, а побеждаемые невниманием и леностью да восчувствуют важность церковного богослужения, на которое и с Неба приходят молитвенники.

"Год души"

ПОЧЕМУ НАДО молиться по МОЛИТВОСЛОВУ

Отцы Церкви очень осторожно относились к тем молитвам, которые сочинены самими верующими.

"Не дерзни приносить Богу многословных и красноречивых молитв, тобою сочиненных... они - произведение падшего разума и... не могут быть приняты на духовный жертвенник Божий", - писал святитель Игнатий (Брянчанинов). В том, чтобы молиться чужими словами, пример нам - Сам Господь Иисус Христос. Его молитвенные возгласы во время крестных страданий - строки из псалмов (Пс. 21, 2; 30, 6).

Книги для домашних молитв содержат множество молитв, написанных святыми Отцами Церкви. Молитвы эти написаны много веков назад преподобными Ефремом Сирином и Макарием Египетским, Романом Сладкопевцем, Иоанном Дамаскиным, святителями Василием Великим, Иоанном Златоустом и другими великими молитвенниками. Исполненные молитвенным духом, они изложили внушенное этим духом в словах и передали эти слова нам. В их молитвах движется великая молитвенная сила, и, кто со вниманием и усердием приникает к ним, тот обязательно испытает молитвенное чувство. Чтение молитв связует человека с их творцами - псалмопевцами и подвижниками. Это помогает обрести духовный настрой, родственный их сердечному горению.

"Год души"

Слово гордое и мое направляет ко злу, а слово смиренное и доброе направляет к добру и злых.

Помысл, рождающий смирение, есть помышление о смерти и суде. Осуждение себя да предшествует суду над ближними.

Когда раб возложит на себя вину и скажет: "Я согрешил", немедленно Господин милует его.

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЧЕЛОВЕК?

Человек богатый и благородного происхождения без душевного образования и добродетельной жизни несчастен в глазах людей здравомыслящих; напротив, бедный и раб по состоянию - счастлив, если он украшен образованием (душевным) и добродетелью. Как странники заблуждаются на дорогах (и гибнут), так погибают не пекущиеся о добродетельной жизни, будучи увлекаемы пожеланиями.

Человекотворцем должно назвать того, кто успевает умягчить нрав необразованных и заставить их полюбить науки и образование. Равным образом и тех, кто людей невоздержной жизни приводят к жизни добродетельной и богоугодной, тоже должно считать человекотворцами, потому что они будто воссозидают людей. Кротость и воздержание суть счастья и благая надежда для душ человеческих.

Поистине должно людям надлежащим образом устроить свою жизнь и нравы. Когда это будет исправлено, тогда удобно познается и Бог. От всего сердца и со всею верою чтущий Бога промыслительно получает от Него помощь к укрощению гнева и похоти. Похоть же и гнев суть причина всех зол.

Человеком должно называть или того, кто духовно разумен, или того, кто принялся исправлять себя. Неисправного не должно называть человеком, потому что свойство это (то есть неисправимость) не человеческое. От таковых должно бегать. Сживающиеся со злом никогда не будут в числе безсмертных (то есть обладающих блаженным безсмертием).

Только самым делом проявленная, пребывающая в нас благоразумность, делает нас достойными называться людьми; не имея же такой благоразумности, мы разнимся от безсловесных одним расположением членов и даром слова. Итак, да познает разумный человек, что он безсмертен, и да возненавидит всякую срамную похоть, которая бывает для людей причиной смерти.

Как всякий художник показывает свое искусство тем, что обделывает в прекрасные формы взятое им надлежащее вещество, как то: один - дерево, другой - медь, иной - золото и серебро; так и нам должно показывать, что мы люди не тем, что так устроены телесно, но тем, что истинно умны в душе, тем, что покорствуем закону благожития, то есть добродетельной и богоугодной жизни. Истинно умная и боголюбивая душа знает все, чему и как следует быть в жизни, и Бога любительно умилостивляет, и благодарит Его искренно, к Нему стремясь всем желанием и всею мыслью.

Преподобный Антоний Великий

ПЯНАТЬ СВАТИТОЛА ГРИГОРИА ПЯЛЯНЫ

Святитель Григорий Палама, архиепископ Солунский, родился в 1296 году в Малой Азии. Во время турецкого нашествия семья бежала в Константинополь и нашла приют при дворе Андроника II Палеолога (1282-1338). Отец святого Григория стал крупным сановником при императоре, но вскоре умер, и сам Андроник принял участие в воспитании и образовании осиротевшего мальчика. Обладая прекрасными способностями и большим прилежанием, Григорий без труда освоил все предметы, составлявшие полный курс средневекового высшего образования. Император хотел, чтобы юноша посвятил себя государственной деятельности, но Григорий, едва достигнув 20-ти лет, удалился на Святую Гору Афон в 1316 году (по другим сведениям, в 1318 г.) и поступил послушником в монастырь Ватопед, где под руководством старца, преподобного Никодима Ватопедского (память 11 июля), принял постриг и начал путь подвижничества. Через год ему явился в видении святой евангелист Иоанн Богослов и обещал свое духовное покровительство. Мать Григория вместе с его сестрами также приняла монашество.

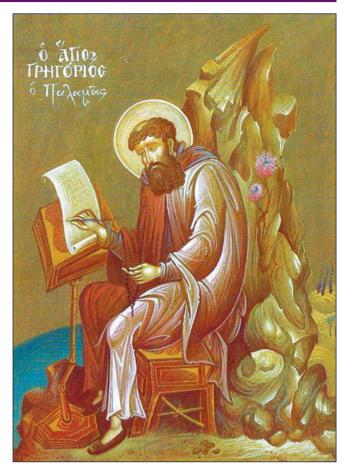
После преставления старца Никодима инок Григорий проходил 8 лет свой молитвенный подвиг под руководством старца Никифора, а после кончины последнего перешел в лавру преподобного Афанасия. Здесь он прислуживал за трапезой, а затем стал церковным певцом. Но через три года (в 1321 г.), стремясь к более высоким ступеням духовного совершенства, он поселился в небольшой отшельнической обители Глоссии. Настоятель этой обители стал учить юношу сосредоточенной духовной молитве - умному деланию, которое постепенно разрабатывалось и усваивалось монахами, начиная с великих пустынников IV века Евагрия Понтийского и преподобного Макария Египетского (память 19 января). После того, как в XI веке в трудах Симеона Нового Богослова (память 12 марта) подробное освещение получили внешние молитвенные приемы умного делания, оно было усвоено афонскими подвижниками.

Опытное применение умного делания, требующее уединения и безмолвия, получило название исихазма (от греч. "покой", "молчание"), а сами практикующие его стали называться исихастами. За время пребывания в Глоссии будущий Святитель полностью проникся духом исихазма и принял его для себя как основу жизни. В 1326 году из-за угрозы нападения турок вместе с братией он перебрался в Солунь (Фессалоники), где тогда же был рукоположен в сан священника.

Свои обязанности пресвитера святой Григорий сочетал с жизнью отшельника: пять дней недели проводил в безмолвии и молитве, и только в субботу и воскресенье пастырь выходил к народу - совершал богослужение и произносил проповеди. Его поучения часто вызывали у предстоящих в храме умиление и слезы. Однако полная отрешенность от общественной жизни Святителю была несвойственна. Иногда он посещал богословские собрания городской образованной молодежи во главе с будущим патриархом Исидором. Возвращаясь как-то из Константинополя, он обнаружил близ Солуни местечко Верии, удобное для уединенной жизни. Вскоре он собрал здесь небольшую общину монахов-отшельников и руководил ею в течение 5-ти лет. В 1331 году Святитель удалился на Афон и уединился в скиту святого Саввы, близ лавры преподобного Афанасия. В 1333 году он был назначен игуменом Есфигменского монастыря в северной части Святой Горы. В 1336 году Святитель вернулся в скит святого Саввы, где занялся богословскими трудами, которых не оставлял уже до конца жизни.

А между тем в 30-е годы XIV века в жизни Восточной Церкви назревали события, поставившие святителя Григория в ряд наиболее значительных вселенских апологетов Православия и принесшие ему известность учителя исихазма.

Около 1330 года в Константинополь из Калабрии приехал ученый монах Варлаам. Автор трактатов по логике и астрономии, умелый и остроумный оратор, он получил кафедру в столичном университете и стал толковать сочинения Дионисия Ареопагита (память 3 октября), апофатическое богословие которого было признано в равной мере и Восточной и Западной Церквами. Вскоре Варлаам поехал на Афон, познакомился там с укладом духовной жизни исихастов и, на основании догмата о непостижимости существа Божия, объявил умное делание еретическим заблуждением. Путешествуя с Афона в Солунь, оттуда в



Константинополь и затем снова в Солунь, Варлаам вступал в споры с монахами и пытался доказать тварность Фаворского света; при этом он не стеснялся поднимать на смех рассказы иноков о молитвенных приемах и о духов-

Святитель Григорий, по просьбе афонских монахов, обратился сначала с устными увещаниями. Но видя безуспешность подобных попыток, он письменно изложил свои богословские доводы. Так появились "Триады в защиту святых исихастов" (1338 г.). К 1340 году афонские подвижники с участием Святителя составили общий ответ на нападки Варлаама - так называемый "Святогорский томос". На Константинопольском Соборе 1341 года в храме Святой Софии произошел спор святителя Григория Паламы с Варлаамом, сосредоточившийся на природе Фаворского света. 27 мая 1341 года Собор принял положения святителя Григория Паламы о том, что Бог, недоступный в Своей сущности, являет Себя в энергиях, которые обращены к миру и доступны восприятию, как Фаворский свет, но являются не чувственными и не сотворенными. Учение Варлаама было осуждено как ересь, а сам он, преданный анафеме, удалился в Калабрию.

Но споры между паламитами и варлаамитами были далеко не закончены. К числу вторых принадлежали ученик Варлаама, болгарский монах Акиндин и патриарх Иоанн XIV Калека (1341- 1347); к ним склонялся и Андроник III Палеолог (1328-1341). Акиндин выступил с рядом трактатов, в которых объявлял святителя Григория и афонских монахов виновниками церковных смут. Святитель написал подробное опровержение домыслов Акиндина. Тогда патриарх отлучил Святителя от Церкви (1344 г.) и подверг темничному заключению, которое продолжалось три года. В году, когда Иоанна XIV на патриаршем престоле сменил Исидор (1347-1349), святитель Григорий Палама был освобожден и возведен в сан архиепископа Солунского. В 1351 году Влахернский Собор торжественно засвидетельствовал православность его учения.

Но солуняне приняли святителя Григория не сразу, он вынужден был жить в разных местах. В одну из его поездок в Константинополь византийская галера попала в руки турок. Святителя Григория в течение года продавали в различных городах как пленника, но и тогда он неутомимо продолжал проповедь христианской веры.

Лишь за три года до кончины вернулся он в Солунь. Накануне его преставления ему явился в видении святитель Иоанн Златоуст. Со словами "В горняя! в горняя!" святитель Григорий Палама мирно преставился к Богу ноября 1359 года. В 1368 году он был канонизован на Константинопольском Соборе при патриархе Филофее (1304-1355, 1362-1376), который написал Житие и службу Святителю.

"Чтение на каждый день Великого поста"

веря - величяйшее сокровище для человекя



Вера для человека составляет величайшее, ни с чем не сравненное сокровище. Она - дар живой и небесный. Тысячекратно счастлив тот, кто сохранил веру; жалок и беден тот, кто ее расточил, потерял или легкомысленно уничтожил. Чтобы не потерять веру, - для этого требуется от человека зоркая осторожность.

Люди, у кого есть сокровища и драгоценности земные, обыкновенно прячут их от похищения в безопасном месте, берегут за надежными замками. Запорами и оградой веры служат разнообразные христианские установления, правила и обычаи. Отцы и деды наши соблюдали веру; они берегли и набожно хранили православные установления. Мы же, их потомки, на разные христианские обычаи или смотрим холодно до пренебрежительности, или же совсем их зачеркиваем, как необязательные, вовсе безполезные для нашей нравственной цели.

Укажем на некоторые довольно поразительные в этом случае явления.

1. Прежде всего укажем на общественное богослужение в дни воскресные и праздничные. В не очень далекие времена, на нашей памяти, не быть за обедней в воскресный и праздничный день считалось не только грехом, но стыдом и позором. В праздник все шли в церковь; не только взрослые, но и немощные старцы; младенцев несли на руках туда.

Присутствие в храме Божием для наших предков составляло обязательнейшее из дел. Но теперь совсем

иное. Не многие семьи могут заявить, что они безопустительно присутствуют на воскресных и праздничных богослужениях. Напротив, множество семейств может признаться в том, что под воскресенья и накануне праздников их члены совершенно свободно посещают целонощные зрелища, игры и забавы, после которых, разумеется, физическая усталость не позволяет даже и мысли об участии в общественной молитве. Да и что пользы такому богомольцу, который, не освободившись от груза всякого рода чувственных наслаждений, явился бы в церковь, где молитвы и песнопения полны задушевно умилительными просьбами о помиловании, о спасении души, об исцелении душ, озлобленных, бедствующих и нуждающихся в Божией милости и Божией помощи? - В храме Божием идет воскресная служба, к которой зовет громкий призыв колоколов, но этот призыв глухо отзывается в сердце беззаботных... Обычай пропускать воскресные и праздничные службы вошел в такую силу, что наше молодое поколение к нему привыкло. В глазах большинства это не кажется преступным, а между тем, на самом деле с этим обычаем сломалась значительная ограда нашей веры. Не в диковинку встретить у нас так называемых ученых людей, которые позабыли уже главный состав наших общественных богослужений. Они путают молитвы литургийные с молитвами всенощной, путают числа праздников, забывают значение праздников. Таким образом, в делах православной веры и некоторые бояре стали на одну линию с неграмотными простецами; и тот, и другой в области Православия - как в темном безвестном лесу.

2. Другое учреждение церковное - посты. Тягостно даже говорить, во что они обратились во многих православных христианских семьях. Образовалось разделение столов и трапез: обеды скоромные, обеды рыбные, безрыбные. Это разделение само по себе уже есть раздробление взглядов и убеждений на установление поста. В суждениях об установлении поста слышится то явное, нескрываемое негодование на пост, который будто бы несовместим с духом свободы христианства, то какое-то снисходительное отношение к посту: одни не признают поста, другие измышляют свое деление поста, дают ему свой устав, третьи, желая не оскоромиться, пускаются в истинное сластолюбие; множеством разнообразных блюд стараются облегчить немощи свои... Трудно даже сказать, много ли найдем лиц, которые твердо держатся убеждения православнохристианского, что "не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих" (Мф. 4, 4). Легкомысленные воззрения на пост расшатывают его установление в православном обществе. Расшатывая пост, ослабляют самую веру. Известно, что если неприятель, осаждая крепость, заметит в ней хоть маленькую брешь, он

усилит все свои средства, чтобы нанести через это слабое место возможно больший вред всей крепости. Так и в делах веры: враг нашего спасения чрез ослабление поста в христианском обществе не преминет сделать более успешные нападения. После ослабления и нарушения нами поста, что может препятствовать нам нарушить и евангельские заповеди и т.д.? Ведь все преступления начинаются с малого, и уже потом опытностью доходят до большого и ужасного: в морозный холодный день в несколько часов через открытое малое отверстие можно остудить самое теплое помещение. Так, в тяжелое, смутное время постепенно совершается утрата религиозных начал: сперва отрицается малое, а потом больше, а потом уже все святое, благочестивое и священное.

3. Говорят, что хотя в наше время народ мало ходит в церковь, хотя мало или совсем не постится, зато в нашем обществе более, чем прежде, развит дух христианства; евангельские заповеди, проповедуемые Церковью отвлеченно, вошли в дух, цели и деятельность общества?! - Где же и в чем состоят плоды этой веры? Мы видим, что общественные и частные силы погружены в заботы о жизненных удобствах: всюду широкое требование, широкие и безграничные потребности, а отсюда - ненасытная жажда корысти, прибыли, барыша, всюду погоня за богатством, за добычей... Между тем, заповедь евангельская ясна и проста: "Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?" (Мк. 8, 36), душе, которую ему ничем не выкупить из вечных мук адских?

Далее, всюду нынче проповедуют гражданскую честность, а между тем, то и дело слышится про лихоимство, про кражу общественных, государственных и казенных сумм! Христианство проповедует общую честь человеческую, оно просто говорит: живи своим, не бери чужого; не завидуй имущему; будь доволен тем, что имеешь по закону Божию и человеческому.

Далее, кому же неизвестны у нас расточительность мотовство? С каждым ветром меняются моды платьев, уборов и нарядов. Кому неизвестно у нас искажение вкуса в забавах и развлечениях?! - Это, разумеется, не признак усвоения нами веры, а те тусклые факелы, видя которые, мы знаем, что сзади их шествует погребальная, печальная процессия...

Как бы ни было, а нам, православным христианам, не следует забывать и оставлять благочестивых обычаев своих отцов. Для этой цели теперь время самое благоприятное. Пост Святой Четыредесятницы только что начался: можно попривыкнуть к добрым делам, если захотим. Пост - дело святое; в это время Церковь все свои меры употребляет для того, чтобы оживотворить нас верою и возбудить в нас чувство раскаяния и исправления. Аминь.

Протоиерей Валентин Амфитеатров

rpsx paspywast ysaolska

Грех, как отлучение от Бога, есть вместе и отчуждение но лучше не делать того, в чем надобно просить прощения от жизни нашей и, следовательно, раньше или позже что, кроме Бога, нет и никогда не будет другого Источника жизни. Таким образом, грех и смерть ручаются в мире друг за друга, что они тут.

Грех, допущенный человеком, уже пробил себе дорогу к его сердцу. Если усилием свободной воли, при помощи благодати человек изгоняет его - он старается возвратиться по проторенной дороге. По следу прежних греховных впечатлений идут новые страстные и греховные движения, возбуждаемые воспоминанием или присутствием искушающих предметов и привычкой.

Грех лишает душу мира, ум - света, тело - нетления, землю - благословения, всякую тварь - всякой доброты. Он начинает тем, что вселяет ад в человека, и оканчивает тем, что человек во ад вселяется. Видеть невидимые, но подлинные грехи иногда препятствуют человеку видимые, но мнимые добродетели.

Спешите выпалывать едва возникающие из земли сердца плевелы, чтобы они, возросши, не подавили пшеницы. Поспешайте сокрушать яйца змеиные, пока не родился ядовитый и смертоносный змей. Поспешайте изринуть из внутреннего святилища идола страстного помысла и похот-

ного желания, пока он не потребовал убийственных жертв. Хорошо просить прощения у Бога и у людей во грехах,

Пока человек ходит в мире, поникнув к земле, собирая

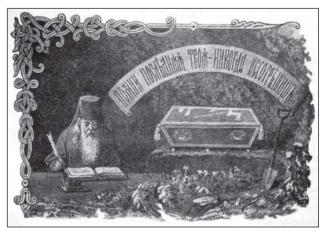
смерть. Для существа телесного, разрушимого - времен- и поглощая пажить земных благ и чувственных удовольная, а для духовного, неразрушимого - вечная, потому - ствий, до тех пор он и тело его не есть жертва Богу; он иди бывает жертвой тварей, работая вместо Бога богатству, боготворя чрево, или, напротив, ставит себя идолом и требует себе в жертву всего, что земля производит.

> Через чувства, которыми человек сообщается с видимым миром, если они слишком отверсты по неосторожности, а еще более - по пристрастию к видимому, входит греховная смерть в душу. Что же нам делать? Без сомнения - тщательно затворять окна, которыми входит смерть. То есть удерживать чувства, через которые прелесть и соблазн входят в душу. Отчаяние есть ад в душе, прежде нежели низведет во ад душу.

> Человек, потеряв опыт первоначального чистого бытия своего и вселенной, потерял и понятие о нем. Как рыба, движущаяся в воде, не знает той лучшей и более совершенной жизни, какой животные живут в воздухе, так бедная душа человеческая, погруженная в грубый и тленный мир стихий и в нем живущая, не знает тонкой и нетленной жизни райской.

Святитель Филарет, митрополит Московский

Праздная пустота жизни никогда не проходит безнаказанно для нашего внутреннего духовного мира. Она не только превращает духовное естество человека в безп-



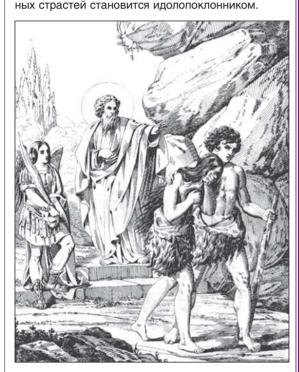
лодную пустыню, но и наносит ему более существенный вред, открывая легкий доступ внутрь его праздным суетным мыслям и разного рода порокам. "Если бы наша душа, - рассуждает один знаменитый проповедник, - была подобно безчувственному инструменту, который остается спокойным, когда на нем прекращают игру, то ее можно было бы без вреда оставлять везде и всюду, но она скорее похожа на поле, которое, оставаясь невозделанным, покрывается худыми сорными травами".

Архиепископ Анастасий (Грибановский)

ГРЕХОЛЮБИЕ - ЭТО **ИДОЛОСЛУЖЕНИЕ**

О, горе нашему злобному нраву, по которому мы уподобляемся идолопоклонникам и заслуживаем те же, что и они, и даже еще большие муки! Согрешать в ведении, по доброй воле, много хуже, чем грешить не волею и в неведении. А что действительно наши греховные страсти для нас то же, что для язычников были обоготворяемые ими идолы, сие ясно видно из слов святого апостола Павла, который говорит: "многие, о которых я часто говорил вам, а теперь даже со слезами говорю, поступают как враги креста Христова. Их конец погибель, их бог - чрево" (Флп. 3, 18-19). "...Такие люди служат не Господу нашему Иисусу Христу, а своему чреву..." (Рим. 16, 18).

Почему же наше чрево заменяет нам Бога? Конечно, потому, что мы угождаем ему аки Богу, и даже еще больше, чем Богу. Ибо не столько мы служим Господу Иисусу Христу постом, воздержанием, усмирением плоти, сколько работаем своему чреву объедением, пьянством и другими удовольствиями плотскими. Точно так же должно судить и о прочих страстях греховных: если мы порабощаем себя этим страстям, то они - наши боги, о чем говорит и блаженный Иероним, объясняя изречение закона Божиего: "У кого чрево - бог, у того - новый бог, и сколько у нас страстей, сколько грехов, столько и новых богов. Чревообъедение и пьянство - вот наш идол Бахус, гнев - идол Марс, блудная страсть - это наша Венера, сребролюбие вот Навуходоносоров идол золотой, а мы, служащие сим страстям, то же, что идолопоклонники. Ясно, что всякая наша страсть греховная, всякий грех, обратившийся в привычку, есть идол нашей души; грехолюбивое сердце - вот капище сего идола; грехолюбие - это идолослужение; соизволение же на грех в помысле и греховном пожелании есть отвержение Христа, а выполнение задуманного греха самым делом - это и есть жертвоприношение идолу. Вот как сделавшийся рабом своих грехов-



А если в нас существует и даже все увеличивабыть и духовные мученики, без пролития крови страдальцы. Ибо как в те времена, когда нечестивые, не ведавшие Бога люди поклонялись бездушным идолам, было безчисленное множество святых Мучеников, проливавших кровь свою за Христа и умиравших многообразными видами смертей, так и в наше время, когда в наших нравах повсюду господствует идолопоклонство, то есть служение греху, истинные христиане должны из любви к Христу быть мучениками, хотя и без пролития крови; должны постоянно умерщвлять в себе страсти свои, должны умирать для греха так, чтобы уже быть неспособными к совершению греха, не порабощать себя похотям греховным. И как привычный грех есть наш любимый идол, так и сопротивление греху есть мученический подвиг.

Каждый христианин может соделаться духовным мучеником Христовым, хотя и не будет проливать он своей крови, но сподобится венца мученического, ибо умерщвление страстей греховных есть мученичество без пролития крови.

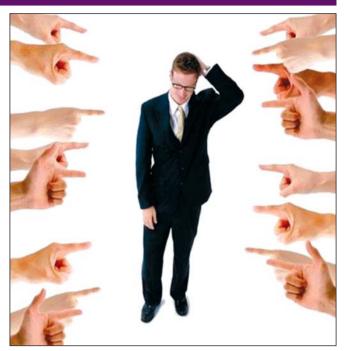
Святитель Димитрий Ростовский

НАЧАЛО БЛАГОЕ

Больно, братие мои, подумать, как мы стали слабы, как мало заботимся о спасении души... Вот настал Великий пост, - время святое, время самое благоприятное для покаяния. Кажется, если мы искренно веруем в Господа Иисуса Христа, если не лицемерно носим святое имя христиан, то когда еще и думать о Боге, о душе, о будущей жизни, когда и очищать себя от грехов, если не теперь? Но что же видим на деле? - Не буду говорить о том, кто совсем поста знать не хочет и ест скоромное круглый год: достоин ли такой имени православного христианина? - нет: я говорю о том, кто пост знает, почитает, но по-своему его понимает. Так, например, мы вот мяса в пост не едим, - и хорошо, конечно, делаем, что не едим, потому что так Святой Церковью заповедано; - а осудить ближнего, коснуться его чести, очернить его имя доброе - это почти и за грех не считаем!.. Мы мяса не едим, а вот обмануть человека, обмерить, обвесить, обсчитать его при купле и продаже, подложить ему худой товар за хороший, дешевый за дорогой - в этом как будто для многих из нас и греха нет: "Дело житейское, дело обычное!.." Оскоромиться как-нибудь нечаянно - почитается у многих великим грехом, а ложиться спать, не помолясь Господу Богу, а побожиться хотя бы сто раз в день, а напиться допьяна, если к тому представится удобный случай, поссориться с соседом, бранить домашних, сквернословить, - все это для некоторых из нас как будто дело такое обычное, что и совесть много их не тревожит..

Ах, братие мои возлюбленные! Это ли пост, Богу приятный?!. Это ли пост христианский?!. Нет, други: это пост - фарисейский, это пост, о котором говорит Господь чрез Пророка: "не сицеваго поста Аз избрах" (Ис. 58, 4). "Постящеся телесне - постимся и духовне". Если доселе не умели жить похристиански - поучимся теперь! Если не начинали жить по-Божии, то начнем хотя отныне! Ныне время к сему самое благоприятное, ныне - дни спасительные! Если теперь не начнем, если теперь нам недосужно, то когда же наконец?.. И доколе еще будем испытывать Божие долготерпение к нам, грешным?..

Итак, возлюбленный о Господе брат мой! Если есть у тебя грешная привычка судить и осуждать ближнего, то вот настал Великий пост: положи же доброе начало, брось эту привычку, - а если, по немощи, забудешься, осудишь кого, то дай себе правило положить в этот день хотя бы три земных поклона за того, кого осудил ты, - с молитвой: "Спаси, Господи, и помилуй такого-то, и его молитвами помилуй и меня, грешнаго!" И поверь, что если будешь так делать, то Бог поможет тебе и совсем отстать от этой греховной привычки... Так и во всем другом. Если, например, ты занимаешься куплей и продажей, то помни, что грех лжи и обмана к тебе ближе, чем к другому кому, и вот, ради святых дней поста, дай самому себе честное слово: не кривить душой, торговать по чести и совести, и никого не обманывать; а если по привычке солжешь, то подай в тот день милостыню вдвое против того, на сколько обсчитал покупателя, а если знаешь, кого обманул, то еще лучше - сознайся и извинись пред ним: нелегко это, да за то вперед не будет охоты грешить, а Бог, видя твое смирение, за смирение благословит тебя сугубым благословением! - А если дух гордости будет



тебе нашептывать: "Как это можно? Стыдно, да что о тебе люди подумают?" - отвечай ему: "Бога ведь не обманешь, Бог все видит, все знает, знает Он мои помыслы и намерения; не постыдился я согрешить, а покаяться и вовсе стыдиться нечего: помоги, Господи!" - И поди с Богом, и Бог поможет тебе, и как легко после этого на душе-то будет у тебя!.. То же делай, если поссоришься с кем, обидишь кого, поди, поклонись ему, попроси прощения, помирись с ним... А если, помилуй Бог, выпьешь лишнее, да в пьяном виде других соблазнишь своим безчинством, или если скверное слово сойдет с грешных уст, то принеси Господу Богу особое покаяние: исповедуй твой грех отцу твоему духовному, попроси у него епитимию, и что он положит тебе, то выполни со всем усердием.

Трудно, други мои, отстать от привычного греха, если не будем ничем себя останавливать, смирять, каяться, у Бога просить прощения и нести, по мере сил, какую-нибудь за грех епитимию. А Великий пост - самое лучшее время для исправления. Осмотрись, каждый человек, заметь: какой грех особенно любишь ты, поговей, исповедуйся пред духовным отцом, соединись с Господом во Святом Причащении, да и положи доброе начало: дай себе слово не делать любимого греха, наипаче во святые дни постные, а там, даст Бог, укрепишься и бросишь его навсегда! Начинать всегда трудно, а после - слюбится.

И будет тогда святой пост для нас воистину спасительным, и встретим мы Пасху Христову в радости и веселии, и возрадуются о нас Ангелы Небесные - наши Хранители!

Господи Боже наш! Аще и ничтоже благо сотворихом пред Тобою, но даждь нам отныне положити начало благое! Аминь.

"Троицкий листок"

ДОБРОДЕТЕЛЯХ

добродетель христианскую в достоинстве. Что Спаситель извинения, ибо они не подлежат таковым препятствиям. назвал единым на потребу? - Ревность о спасении души. Но это и есть добродетель христианская. Что важнее достижения последней цели?! Но она достигается единственно христианской добродетелью. Что блаженнее Богообщения?! Но меньших, то сделали Мне. оно нераздельно с христианской добродетелью.

Святитель Феофан Затворник

Три начала побуждают нас к добру: семена добра в нас от природы, святые силы и доброе произволение. Семена природы - когда, например, как желаем, чтобы с нами поступали люди, так и мы поступаем с ними, или когда видим человека в тесноте и нужде, - и, естественно, милосердуем о нем. Святые силы - когда, чувствуя побуждение к доброму делу, обретаем в себе благое содействие и успеваем. Доброе произволение - когда, различая добро от зла, избираем доброе. Между человеческими действиями многие добры сами по себе, но бывают недобрыми по какой-либо причине. Например, пост, молитва, милостыня, странноприимство сами по себе суть дела добрые, но когда делаются из тщеславия, тогда они уже не добры. Из добродетелей - иные телесные (пост, рукоделие), а иные душевные (любовь, великодушие, кротость); итак, если случится по какой-либо нужде или состоянию телесному, например, по болезни или по другой подобной причине, мы не сможем исполнить вышепоказанных добродетелей телесных, то имеем снисходительное прощение от Господа, ведающего и причины тому; не испол-

На земле нет ничего, с чем бы можно было сравнить иняя же добродетелей душевных, никакого не будем иметь

Преподобный Максим Исповедник

Так как вы сделали это одному из сих братьев Моих

"Ты принял Меня, - говорит Господь, - в жилище свое - Я прииму тебя в Царство Отца Моего. Ты избавил Меня от голода - Я избавлю тебя от грехов. Ты воззрел на Меня, связанного, - Я освобожу тебя от уз. Ты приютил Меня, странника, - Я сделаю тебя гражданином Неба. Ты подал Мне хлеба - Я дам тебе Царство в наследие и обладание. Ты сделал для Меня тайно - Я воздам явно. Сделанное тобою Я считаю милостью, а Мое - долгом. Ты воззрел на Меня связанного - и сам не увидишь огня геенского. Ты посетил Меня больного - и сам не испытаешь мытарств и наказаний". О, поистине благословенны руки, совершающие благодеяния, удостоившиеся послужить Христу. Легко пройдут через огонь ноги, ходившие к больным и в темницы ради Христа, и не испытают они тяжести греховных уз. Ты был с Ним в темнице и будешь с Ним царствовать. Святитель Иоанн Златоуст

Не всякий, говорящий Мне: "Господи! Господи!", войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного.

Мф. 7, 21

XPHGTHANGKOG OPYKHG Святитель Тихон Задонский



поучение третье

Другой злейший враг наш - плоть наша со своими страстями. Плоть хочет гордиться и возноситься, но христианину должно ее смирением Христовым усмирять. Плоть хочет в мире сем богатеть, но христианину должно нищетою Христовой хотение ее пресекать. Плоть хочет на человека гневаться и за обиду ему мстить, но христианину должно движение ее кротостью плоть свою победить!

и тихостью Христовой укрощать. Плоть в несчастье волнуется, мятется, смущается и хочет роптать, но христианину должно силой и терпением Христовым ее успокаивать. Плоть хочет враждующих ей ненавидеть и злобиться, но христианину должно благостью и любовью Христовой ее побеждать. Так и в прочем христианину должно силой и примером Христовым против плоти стоять и подвизаться, и ее побеждать.

На видимой брани воин не против одного врага, но против всякого стоит и подвизается, так должно и христианину не против одной только страсти, но и против всех стоять и подвизаться. Что пользы воину против одного врага стоять и подвизаться, а другим не противиться, но от них побежденным и умерщвленным быть. Что пользы и христианину против одной некоей страсти стоять и подвизаться, а другим покоряться и работать? Христианине! Как вооружился ты против одной какой страсти, так и против прочих вооружайся и не допущай себе от них побежденным быть. Как борешься с блудной похотью и не попущаешь ей одолеть тебя, так борись и брань твори с гордостью, борись с высокоумием, борись с тщеславием, борись с гневом, яростью и памятозлобием, борись со сребролюбием и скупостью, борись с ненавистью и завистью. Как воздерживаещь чрево твое от объедения и пьянства, так воздерживай язык твой от клеветы и осуждения, празднословия, сквернословия и буесловия. Как удерживаешь руки твои от убийства, воровства, хищения и грабления, так удерживай и от ударения и биения. Как постишься от пищи и пития, так постись и от всякого зла.

Се есть христианский пост! Се есть истинное воздержание! Трудный сей подвиг, но христианский долг его требует. Многие побеждают людей, государства и грады, но себя побеждать не хотят.

Се есть христианская победа - себя самого, то есть

страх божий -НАЧАЛО ПРЕМУДРОСТИ

Человек, принявший на себя проходить путь внутреннего внимания, прежде всего должен иметь страх Божий, который есть начало премудрости. В уме его всегда должны быть впечатлены сии пророческие слова: "работайте Господеви со страхом и радуйтеся Ему с трепетом" (Пс. 2, 11). Он должен проходить путь сей с крайнею осторожностию и благоговением ко всему священному, а не небрежно. В противном случае опасаться должно, чтоб не отнеслось к нему сие Божие определение: "проклят человек, творяй дело Господне с небрежением" (Иер. 48, 10). Благоговейная осторожность здесь нужна для того, что сие море, то есть сердце со своими помыслами и желаниями, которое должно очистить посредством внимания, "велико и пространно, тамо гади, ихже несть числа", то есть многие помыслы суетные, неправые и нечистые, порождения злых духов. "Бойся Бога, - говорит Премудрый, - и заповеди Его храни" (Еккл. 12, 13). А соблюдая заповеди, ты будешь силен во всяком деле, и дело твое всегда будет хорошо. Ибо боясь Бога, ты из любви к Нему все делать будешь хорошо. А диавола не бойся: кто боится Бога, тот одолеет диавола, для того диавол безсилен. Два вида страха: если не хочешь делать зла, то бойся Господа и не делай; а если хочешь делать добро, то бойся Господа и делай. Но никто не может стяжать страха Божия, доколе не освободится от всех забот житейских. Когда ум будет безпопечителен, тогда движет его страх Божий и влечет к любви благости Божией.

Преподобный Серафим Саровский



ДОБРОДЕТЕЛЬ ОЗАРЯЕТ ВСЕХ

Совершающим добрые дела, когда они явны, это служит на пользу, и Спаситель сказал: "так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отце вашего Небесного" (Мф. 5, 16). Однако, поскольку иные имеют в виду при этом не слово Владыки, но свою славу, Спаситель дал такой совет: "смотрите, не творите милостыни вашей пред людьми с тем, чтобы они видели вас: иначе не будет вам награды от Отца вашего Небесного" (Мф. 6, 1). Сначала речь идет о том, что благонравие и любовь к добру не могут укрыться, если бы и хотели этого творящие добро, а другие слова обуздывают славолюбие. В первых Господь воспрещает порок, в последних - желание делать добро напоказ. Последнее не противоречит первому, но воспрещает пороки, как бы неразрывно следующие за добродетелями. Только добродетель, не напоказ. в собственном смысле и может быть названа так, и действительно есть добродетель. Если же она увлекается в славолюбие, то перестает быть истинной добродетелью. Нечего говорить о том, что подающие милостыню напоказ не по добротолюбию это делают... А слова "да просветится свет ваш" сказаны не с тем, чтобы мы величались, но в том смысле, что доброму делу невозможно не стать явным, даже если бы и скрывали его. Как светильник в безлунную ночь обращает на себя взгляд, так и добродетель, против воли обладающих ею, озаряет всех

Преподобный Исидор Пелусиот

О СТРАХЕ БОЖИЕМ

Страх - начало любви, и потом весь в нее переходит. Страх Божий, собственно, не боязнь Бога, а боязнь от- огонь, приняв железо, хотя бы самое испорченное и покпасть от Бога и впасть в грехи и страсти.

Святитель Климент Александрийский

Как невозможно переплыть большое море без корабля и ладьи, так никто не может без страха достигнуть любви. Смрадное море между нами и мысленным раем можем переплыть только на ладье покаяния, на которой есть гребцы страха. Но если эти гребцы страха не правят кораблем покаяния, на котором по морю мира сего преходим Богу, то утопаем в этом смрадном море. Покаяние есть наш корабль, а страх - его кормчий, любовь же - Божественная пристань. Поэтому страх вводит нас на корабль покаяния, перевозит нас по смрадному морю жизни и путеводствует к Божественной пристани, которая есть любовь. И когда достигнем любви, тогда достигли мы Бога, и путь наш свершен, и пришли мы к острову тамошнего мира, где Отец, Сын и Дух Святой.

Преподобный Исаак Сирин

И милость Его в роды родов к боящимся Его.

Лк. 1. 50

Страх Господень - источник жизни. Страх Господень твердыня души. Страх Господень приводит в порядок духовную мысль... Никто из людей так не высок, как боящийся Господа. Кто боится Господа, тот подобен свету, пред лицом его трепещут лукавые бесы.

Преподобный Ефрем Сирин

Нет зла, которого не уничтожал бы страх Божий. Как рытое большою ржавчиною, делает его ясным и светлым, очищая его и совершенно исправляя повреждение, так и страх Божий в короткое время совершает все и не допускает ничему человеческому вредить тем, которые проникнуты им.

Святитель Иоанн Златоуст

Если истинно возлюбил ты Господа и прилагаешь старание улучить будущее Царствие и дал обет трудиться по причине своих грехопадений, то помни суд и вечное мучение, со страхом ожидая исшествия своего из сего мира.

Преподобный Ефрем Сирин

Есть два страха: один - первоначальный, а другой - совершенный... Например, кто исполняет волю Божию по страху мук, тот еще новоначальный, ибо он еще не делает добра для самого добра, но по страху наказания. Другой же исполняет волю Божию из любви к Богу, любя Его, собственно, для того, чтобы благоугодить Ему; этот знает, в чем состоит существенное добро, он познал, что значит быть с Богом... Таковой боится Бога и исполняет волю Божию уже не по страху наказания, уже не для того, чтобы избегнуть мучений, но потому, что он, вкусив самой сладости пребывания с Богом, боится отпасть, боится лишиться ее. И сей совершенный страх, рождающийся от этой любви, изгоняет первоначальный страх. Поэтому-то Апостол и гоуказывающему многим путь спасения. Кто боится Госпо- ворит: "совершенная любовь изгоняет страх" (1 Ин. 4,18). да, тот подобен укрепленному граду, стоящему на горе; и Однако невозможно достигнуть совершенного страха иначе, как только первоначальным страхом.

Преподобный авва Дорофей

РДЕЧНОМ ОГНЕ И ЧИСТОТЕ

ца (Втор. 4, 24; Евр. 12, 29; Пс. 25, 2). Итак, если ощущаем холодность, призовем Бога. И Он, придя, согреет сердце наше совершенной любовью не только к Себе, но и к ближнему, от лица теплоты Его изгонится холодность ненавистника добра. "Терпя потерпех Господа, и внят ми и услыша молитву мою" - и что же? - "и возведе мя от рова страстей и от брения тины" (Пс. 39, 2-3). К этому рву принадлежит и нечувствительность сердца.

Да разгорится в сердце твоем навсегда тот духовный огонь, о котором сказал Владыка Христос: "Огня приидох ни тот огонь, который Господь пришел ввергнуть на зем-

Касательно теплоты и холодности скажу, что Господь воврещи на землю" (Лк. 12, 49), да водворится мир Госпо- лю: он истребит все сие и сделает золото твое чистым. называл Себя огнем, согревающим и разжигающим серд- день в сердце твоем (Кол. 3, 15), да очистишься от гнева Много потребно нам трезвения. и раздражительности - сих лютых страстей. Да сподобит Господь душу твою водвориться в незлобии и кротости, чтобы соделаться тебе питомцем Христовым и агнцем незлобивым (Иер. 11,19). Да видят очи твои Бога, как очи чистого сердцем.

Желая омыть скверны, омой их слезами, ибо они чисто омывают всякую скверну. Пока не умолкнет гортань твоя, взывай ко Иисусу: "Наставнице, спаси ны, погибаем!" (Лк. 8, 24). Очисти сердце твое от пепла и воспламе-

Моли благость Того, Который "всем человеком хощет спастися и в разум истины приити" (1 Тим. 2, 4), дабы Он даровал тебе духовное бодрствование, возжигающее духовный огонь, который пришел низвести на землю Господь и Владыка Неба и земли. Господь дарует сию благодать всем, с трудом и усердием просящим, и она, пришедши, просвещает очи ума, прогоняет сон расслабления и нерадения и очищает оружие, которое заржавело на земле лености.

Преподобные Варсануфий и Иоанн

ПАМЯТЬ О СМЕРТИ

Что такое смерть? Каковы ее свойства, ее действия, и почему нам всегда потребно памятовать о ней? Размыслим о сем мы, смертные.

Смерть есть разлучение души от тела, разрешение их естественного союза, разложение составных частей, из которых состоит человеческое естество, бездействие органов телесных, потеря чувств, окончание жизни, разрушение всего состава человеческого. Человек состоит из души и тела, а когда он умрет, то он уже не человек, ибо хотя и лежит пред нами его тело, хотя и пребывает его душа безсмертной, но поскольку они разлучены друг от друга, то ни душа уже не составляет всего человека, а есть просто только душа, ни тело не составляет человека, а есть только труп. Вот почему естество земнородных боится смерти: смерть отнимает у него его бытие, отнимает то, чем оно было. Человек не бывает уже человеком, собственно человек уничтожается до дня Судного и трубы Архангельской, которая имеет возбудить мертвых от века.

Свойство смерти есть то, что она приходит к человеку неожиданно, хотя и каждому достоверно известно, что она к нему придет. Ибо что достовернее того, что мы умрем? По слову Апостола, "предлежит человеку единою умрети!" Смерть известна всем и каждому, потому что непреложно, непременно она придет ко всякому, и никому не избежать ее. Но неведом час прихода ее; она никому не дает о себе вести, что идет, не назначает времени, не исчисляет дней и лет, не ждет старости, не щадит юности, не спрашивает: готов ли ты? А когда придет и застанет неготовым, не дает ни одной минуты срока для приготовления. Смерть известна нам потому, что мы - люди, и, следовательно, смертны, но неизвестен нам час смертный, потому что мы подвержены разным случайностям. Всякий знает, что умрет, но образа смерти своей, как и по какому случаю он умрет, никто знать не может. Смерть нам известна потому, что она назначена правосудием Божиим как наказание за грех прародительский для всего рода человеческого, но безвестен час смертный, потому что Бог не открыл нам Своего определения о продолжении жизни того или другого человека, а сокрыл это в недоведомых судьбах Своих. Мы знаем, что умрем, но не знаем, когда умрем: сегодня или завтра, рано или поздно, днем или ночью. Многие, отойдя ко сну ночному, уже не просыпались, - их находили мертвыми, и делался для них сей сон смертью, а ложе ночное - гробом! Многие, встав от сна ночного и встретив день, до следующей ночи не дожили, умерли.

О, смертные! Почто не помним о смерти, которой никоим образом не можем избежать? Почто не страшимся горького часа смертного, когда уже никто из людей не будет в состоянии нам помочь? Почему не приготовляем себя к смерти, о коей не знаем, где она нас ожидает, и в какой день, в какую ночь, в какой час придет взять нас отсюда?

Погибелен сон того, кто заснул в грехе смертном, не безопасен сон и того, чей одр окружают бесы, выжидая случая увлечь душу грешника в дебрь огненную. Худо тому, кто отошел ко сну, не примирившись с Богом, ибо, если в том случае, когда мы чем-либо оскорбили ближнего, Апостол говорит: "солнце да не зайдет во гневе вашем" (Еф. 4, 26), - то тем более прогневавшему Бога должно заботиться о том, чтобы не зашло солнце во гневе Божием, чтобы не уснуть ему, не примирившись с Богом, ибо час кончины нашей неизвестен - как бы внезапная смерть не похитила нас неготовыми. Не говори, человече: завтра примирюсь с Богом, завтра покаюсь, завтра исправлюсь. Не отлагай со дня на день твоего обращения к Богу и покаяния, ибо никто тебе не сказал, доживешь ли до утра или до вечера.

"Год души"

средства к прнобретенню чистоты сердца

У нас есть верные средства, через которые мы можем очистить себя и свое сердце от всякой греховной скверны.

І. Это благоговейное призывание имени Господа Иисуса

"Именем Моим бесы ижденут" (Мк. 16, 17), - сказал Сам Спаситель. Именем Иисуса Христа изгоняются из сердца мысленные бесы, греховные помыслы, злые вожделения. Поэтому и Святая Церковь заставляет нас непрестанно взывать к Спасителю: "Иисусе, очисти мой ум от помыслов суетных; Иисусе, сохрани сердце от похотей лукавых" (Акафист Иисусу Сладчайшему).

Многие наблюдения показывают, что частое призывание с верою и благоговением сладчайшего имени Иисуса Христа в так называемой "молитве Иисусовой" способно не только изгнать из сердца христианина все нечистые его движения, но и наполнить его высоким блаженством, небесной радостью и миром.

2. Второе средство к очищению сердца - усердная молитва. "Сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит" (Пс. 50, 19), - говорит один из очищавших свое сердце. Святая молитва согревает сердце, возбуждает благоговейное умиление и привлекает благодать, очищающую и освящающую сердце. Так и Святая Церковь научает нас очищать сердце теплою, умилительною молитвою, когда повелевает взывать к Спасителю: "слезные ми подаждь, Христе, капли, скверну сердца моего очищающия" (из Последования ко Святому Причащению).

Преподобный Пимен Великий дает следующий совет о том, как бороться с искусительными помыслами, вредящими хранению сердца в чистоте. "Это дело подобно тому, - говорит он, - как если бы у человека в левой руке был огонь; он берет из чаши воду и гасит огонь. Огонь - это внушения врага, а вода - усердная молитва перед Богом".

3. Далее, постоянное наблюдение за сердцем и воздержание его от злых вожделений и страстей.

"Больше всего хранимого храни сердце твое" (Притч. 4, 23), т.е. смотри, старайся, чтобы сердце твое было соблюдаемо от греха и хранимо в невинности и чистоте таким, каким оно вышло из купели Святого Крещения. Вот несколько советов опытных в хранении сердца от всякой скверны греховной подвижников: "Когда горшок снизу подогревается огнем. - говорит авва Пимен. - то ни муха, ни иное какое насекомое или пресмыкающееся не может прикоснуться к нему; когда же простывает, то садятся на него: то же бывает и с человеком: доколе он пребывает в духовном делании, враг не может поразить его".

От невнимательности к хранению в сердце чистоты главным образом и происходит нравственное падение человека. Один из подвижников (авва Орсисий) вот как изображает гибельные последствия такой невнимательности. "Я думаю, - говорит он, - что если человек не будет тщательно блюсти своего сердца, то все, что ни услышит он, забывается у него и остается в небрежении, а таким образом враг, нашедши в нем место себе, ниспровергает его. Когда приготовят и зажгут лампаду, то, если не станут подливать в нее масло, мало-помалу свет ее ослабеет и она наконец совсем погаснет. Кроме этого, случается иногда, что мышь ходит около нее и ищет съесть светильню, но, пока не погаснет масло, не может этого сделать; если же увидит, что лампада не только погасла, но уже и охладела, тогда, желая унести светильню, сваливает и лампаду. Если лампада глиняная, она разбивается; если же медная, то хозяин ставит ее по-прежнему. То же бывает и с нерадивою душою: мало-помалу удаляется от нее Дух Святый, пока совсем она не потеряет горячность свою, а потом враг истребляет расположение души к добру и самое тело оскверняет злом. Впрочем, если человек не совсем оскудел в любви к Богу и дошел до нерадения только по слабости, то милосердый Бог, посылая в душу его страх Свой и памятование о муках, побуждает его бодрствовать над собою и блюсти себя с большою осторож-



4. Труд телесный, ослабляя нападение на душу нечистых помыслов (сладострастных, гневных и т.п.), в высокой степени содействует сохранению сердца в чистоте.

Спросили однажды авву Агафона: что важнее - телесный труд или хранение сердца? На это старец отвечал: "Человек подобен дереву; труд телесный - листья, а хранение сердца - плод. Но так как, по Писанию, всякое дерево, не приносящее доброго плода, срубают и бросают в огонь (Мф. 3, 10), то очевидно, что должны мы иметь все попечение о плоде, т.е. о хранении ума. Впрочем, для нас нужно и лиственное одеяние, т.е. труд телесный".

5. Пост есть одно из верных средств к достижению чистоты сердца

"Пост укрощает наши страсти и обуздывает худые навыки, а бдением, - говорит святой Иоанн Лествичник, - сердце смягчается, чистота мыслей блюдется, непристойные воображения прогоняются".

6. Уединение - также одно из средств к достижению этой добродетели.

Чистоте сердца много способствует уединенное пустынножительство. Устраняя все соблазны и всякий повод к развлечению, оно доставляет полную возможность войти в себя, наблюдать за всеми внутренними движениями души, открывать слабые стороны, яснее видеть свои грехи и опасности со стороны духовных врагов.

Один святой подвижник хорошо объяснил это следующим опытом: три ученых друга решились поступить в монашество. Один из них избрал себе дело - умиротворять спорящих, по Писанию: "блаженны миротворцы" (Мф. 5, 9); другой - посещать больных; а третий пошел в пустыню на безмолвие. Первый, сколько ни трудился, не мог прекратить раздоров между людьми и всех успокоить. Побежденный скукою, пошел к тому, который услуживал больным, и нашел, что и он изнемогает от малодушия и не в силах более исполнять заповеди. Тогда оба пошли посетить того, который живет в пустыне, рассказали ему свои дела, просили и его сказать им, какую он получил пользу в уединении. Тот, немного помолчав, вливает воду в сосуд и говорит им: "Посмотрите в воду". Вода была мутна. Через несколько времени опять говорит им: "Посмотрите же, как светла сделалась вода". Те посмотрели и, как в зеркале, увидели свои лица. Тогда сказал им: "Точно то же бывает и с нами, когда кто находится среди людей: от людского шума и суетливости он не видит своих грехов, а сподобившийся увидеть себя, свои грехи, по словам святого Исаака Сириянина, блаженнее сподобившегося увидеть Ангела, - конечно, потому, что, видя свои грехи, можно очищать их по чистоте сделать душу ангелоподобную" (Древний Патерик).

ОЧИСТИТЬ СВ

То, сколько есть, по-моему, способов трезвения, которые помогут мало-помалу очистить ум от страстных помыслов, я не поленюсь означить тебе некрасной и неиспещренной речью, ибо я не считаю разумным набором речений закрывать полезное, особенно для людей простых. Ты же, чадо Тимофее, скажу тебе словами Апостола, внемли тому, что будешь читать (1 Тим. 4, 13).

Итак, один из способов трезвения есть смотреть неопустительно за мечтанием, или прилогом. Ибо без мечтания сатана не может строить помыслов и представлять их уму ко прельщению ложными призраками. Другой - иметь сердце глубоко, всегда молчащее и от всякого помысла безмолвствующее, и молиться. Иной - призывать Господа Иисуса Христа на помощь - непрестанно, в смирении. Иной еще иметь в душе непрестанное памятование о смерти. Все эти делания, возлюбленный, подобно привратникам, возбраняют вход худым помышлениям.

Тому, кто подвизается внутри, в каждое мгновение нужно иметь следующие четыре делания: смирение, крайнее внимание, противоречие помыслам и молитву. Смирение чтобы, поскольку брань идет с соперниками - гордыми демонами, всегда иметь в руке сердца помощь Христову, ибо Господь ненавидит гордых. Внимание - чтобы всегда держать сердце свое не имеющим никакого помысла, хотя бы он казался добрым. Противоречие - дабы, как только острозоркостью ума уразумеешь, кто шел, тотчас с гневом воспротиворечить лукавому, как говорится: "и отвещаю поношающим ми злая" (Пс. 118, 42), "не Богу ли повинется душа моя" (Пс. 61, 1). Молитву - дабы после противоречия тотчас из глубины сердца возопить ко Христу в воздыхании неизглаголанном. И тогда сам подвизающийся увидит, как покланяемым именем Иисуса враг его своим мечтанием развеян и разогнан будет, как прах ветром, или исчезнет, как дым.

Преподобный Исихий, пресвитер Иерусалимский

третья седмица Великого поста

ГОЛОС ВЕЧНОСТИ

К поминовению усопших

одинокий, на могиле моего друга. В тот день совершено было поминовение о нем; в тот день семейство его долго оставалось на могиле. Почти не слышно было слов между присутствовавшими: слышны были одни рыдания. Рыдания прерывались глубоким молчанием; молчание прерывалось рыданиями. И долго сменялись рыдания молчанием, молчание рыданиями. Стоял я, задумчивый и одинокий, на могиле; стоял, осененный впечатлениями дня. Внезапно овладело мною неожиданное, чудное вдохновение. Как будто услышал я голос почившего! - Загробную речь его, таинственную беседу, чудную проповедь, какою изобразилась она в душе моей, спешу начертать трепещущею рукою.

"Отец мой! Мать моя! Супруга моя! Сестры мои! В черных одеждах, облеченные в глубокую печаль и телом и душою, стеклись вы к моей одинокой могиле, - с поникшими главами окружили ее. Безмолвно, одними помышлениями и чувствованиями, вы беседуете с безмолвствующим жителем гроба. Сердца ваши - фиалы неисцельной грусти. Потоки слез льются из очей ваших; вслед за потоками пролившимися рождаются новые слезные потоки: печали нет дна, слезам нет конца.

Младенцы - дети мои! И вы здесь у камня могильного, у камня надгробного! И на ваши глазки навернулись слезки, а сердце ваше не знает, о чем плачут очи, подражающие очам отца моего, очам моей матери. Вы любуетесь камнем надгробным, камнем светящимся, гранитом зеркальным; вы любуетесь надписью из букв золотых; а они - этот гранит и эта надпись - провозвестники вашего раннего сиротства. Отец мой! Мать моя! Супруга моя! Родные и друзья мои! Что стоите вы так долго над моей могилой, над хладным камнем, хладно стоящем на страже гробовой? Давно уже охладело мое бездыханное тело; по приговору Всемогущего Творца оно возвращается в свою землю, рассыпается в прах. Какие тяжкие думы объемлют вас, удерживают на могиле моей?.. Служители алтаря принесли у ней молитву о упокоении моем, возгласили мне вечную память в спасающем и упокоевающем меня Боге. Они отошли от могилы безмолвной: уйдите и вы. Вам нужен покой после подвигов души и тела, измученных, истерзанных скорбью.

Вы нейдете!.. Вы здесь!.. Вы приковались к месту моего погребения! В молчании, сказывающем более, нежели сколько может сказать самое пышное красноречие, с душою, для которой нет объяснения, с сердцем, в котором обилием чувств поглощается определенность чувств, - вы не отступаете от могилы, запечатленной на многие веки, от камня - памятника безчувственного. Что надо вам?.. Не ожидаете ли вы из-под камня, из недр могилы мрачной моего голоса?

Нет этого голоса! Вещаю одним молчанием. Молчание, тишина нерушимая - достояние кладбища до самой трубы воскресения. Прахи мертвецов говорят без звуков, в которых нуждается слово земное: тлением осуществленным они возглашают громкую проповедь. Убедительнейшее увещание к мятущимся, шумящим на земной поверхности искателям тления.

И есть еще у меня голос! И говорю с вами, и отвечаю на ваши неизъяснимые думы, на ваши непроизнесенные и невыразимые вопросы. Послушайте меня! Отличите мой голос в общем голосе, которым говорит вечность ко времени! - Голос вечности один, - неизменяем, непреложен. В

ней нет постоянства, переменчивости: в ней день - один, сердце - одно, мысль - одна. Соединяющий все воедино -Христос. Оттуда голос - один. В этом голосе, которым говорит вечность, в этом голосе, безмолвном и вместе подобном грому, отличите мой голос! Неужели вы, родные мои, не узнаете моего голоса? Мой голос в общем, едином голосе вечности, имеет свой отдельный звук, как голос струны в общем аккорде многострунного фортепиано.

Вещал всем нам голос вечности, вещал со времен явления нашего в бытие. Вещал он нам, когда мы были еще неспособны внимать ему; вещал он нам и в зрелом возрасте нашем, когда мы уже могли и должны были внимать ему, понимать его. Голос вечности!.. увы!.. мало прислушивающихся к тебе в шумной земной гостинице! То препятствует внимать тебе младенчество наше; то препятствуют внимать тебе заботы, развлечения житейские. Но ты не умолкаешь. Говоришь, говоришь, - и, наконец, через грозного посланника - смерть, требуешь и внимательного и невнимательного слушателя к отчету во внимании и послушании великим глаголам вечности.

Чтоб голос вечности имел для вас особенный отголосок, особенно способный проникать в ваше сердце, привлекать к слову спасения ум ваш, - Бог причислил меня к говорящим из вечности. Мой голос слился в стройное согласие с общим голосом обширного невидимого мира. Для всех странников земли я - мертв, безгласен, как и все мертвецы, но для вас я - жив, и, мертвый, говорю слово спасения открытее, сильнее, нежели как сказал бы его, оставаясь между вами и гоняясь, вместе с вами за призраками благ, которыми тление обманывает и губит изгнанников из рая, помещаемых на короткое время в земной гостинице для примирения с прогневанным ими Богом.

Бог - милостив, милостив безконечно. Если б было нужным и полезным, - внезапно из тьмы могильной, изпод тяжкого камня отозвался бы я вам!.. Небо признало частный голос из вечности излишним... И какой голос из вечности уже не лишний, когда Бог благоволил, чтоб не только равноангельные человеки, но Сам Единородный Сын Его возвестил вселенной волю Его, возвестил святые и строгие уставы - блаженной для послушных, страшной для непокорных - вечности? "У них есть Моисей и Пророки; пусть слушают их (Лк. 16, 29), ответ был Неба просившему голоса умерших для проповеди живущим на земле плотскою жизнью, умерщвленным душевною вечною смертью. "Если Моисея и Пророков не слушают, то

если бы кто и из мертвых воскрес, не поверят" (Лк. 16, 31). Товарищ мой - мертвец, но еще с живым словом в устах! Прими от меня поручение и исполни его.

Вот отец мой! вот мать моя! вот супруга моя! вот родные мои! не могу говорить с ними иначе, как общим голосом вечности. В этом голосе они слышат звук и моего голоса... да, они слышат его!.. но нет у меня отдельного, частного, моего слова... Товарищ мой! будь моим словом; из общей нашей сокровищницы, из священной вечности, скажи им за меня краткое, нужнейшее для них слово: "Земная жизнь - мгновенное обманчивое сновидение. Вечность - неизбежна. Есть и бедственная вечность!.. Стяжите ж вечность блаженную вниманием, повиновением всесвятому закону Всесвятого Бога, - и приходите ко мне на верное, некончающееся наслаждение, каждый в свое, Самим и Единым Богом назначенное время!"

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

БЕЗ ТЕРПЕНИЯ НЕТ ПОДВИГА

ибо, я знаю, многие говорят: какая руках Господа, как и жребий оставшихпольза душе, с грехами или без грехов ся. "Живем ли или умираем, - всегда отходящей от мира сего, если она поминается в молитве? - А что, если бы какой царь послал досадивших ему в ссылку, а их ближние потом, сплетши венец, принесли бы ему оный за терпящих наказание, то не сделал бы он им облегчение наказания? Таким образом и мы за усопших, если они и грешники, принося Богу молитвы, не венец соплетаем, но Христа, закланного за наши согрешения, приносим, умилостивляя за них и за нас Человеколюбца Бога.

Святитель Кирилл Иерусалимский

Когда весь народ и священный собор стоят с простертыми к небу руками, и когда предлежит страшная Жертва, как не умилостивим мы Бога, молясь за **умерших?**

Господни" (Рим. 14, 8).

Филарет, архиепископ Черниговский

Если тяготит тебя печаль о добром и возлюбленном умершем, скажи себе: "житие наше на небесех есть" (Флп. 3, 20).

Святитель Филарет Московский

Над мертвым проливай слезы и оплакивай его, но не будь безутешен, подобно неимущим упования (1 Сол. 4, 13).

Протоиерей И. Толмачев

Есть еще, поистине, есть возможность, если хотим облегчить наказание скончавшегося грешника. Если будем Святитель Иоанн Златоуст творить о нем частые молитвы и разда-

достоин сам по себе, Бог услышит нас. Если Он ради апостола Павла спас других и ради одних щадил других, то как не сделает того же самого и для нас?

Святитель Иоанн Златоуст

МОЛИТВА ОБ УСОПШИХ

"Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное".

Имена удобнее прочитывать по помяннику - небольшой книжечке, где записываются имена живых и усопших сродников. Существует благочестивый обычай вести семейные помянники, прочитывая которые православные люди поминают поименно многие поколения своих усопших предков.

СИЛА ЦЕРКОВНОЙ молитвы за усопших



Когда святитель Григорий Двоеслов, папа Римский. был игуменом в одном из общежительных монастырей, там умер один монах, скрывавший при жизни в своей келье золото.

После его смерти, чтобы на будущее отвлечь других от греха сребролюбия, святой Григорий повелел похоронить его вне монастырского кладбища и на его могилу бросить золото. Все было исполнено. Но вот прошло тридцать дней после смерти инока, и святому игумену стало нестерпимо жаль его. Думая, что в загробном мире он страдает, святитель Григорий стал изыскивать средства для облегчения его участи и остановился на следующем. Призвав эконома, он повелел ему отслужить по умершему тридцать заупокойных Литургий и заповедал также всем творить общую молитву о нем.

В тот самый день, когда была совершена по умершему последняя, тридцатая Литургия, он явился своему родному брату и сказал: "Доселе, брат, я жестоко и страшно страдал, теперь же мне хорошо, и я нахожусь во свете". Брат умершего рассказал о своем видении инокам, и все они возрадовались об избавлении брата от мучений ради спасительной принесенной за него Жертвы ("Пролог", 29 января).

Вот какова сила церковной и соборной молитвы.

Будем же, братие, непрестанно умолять Господа, чтобы Он, по благости Своей, помиловал рабов Своих, отшедших от нас, не вошел бы с ними в праведный и строгий Суд Свой, не помянул грехов и беззаконий их, вселил бы души их с Праведными и Святыми и отверз им двери Царствия Своего. Об этой молитве просят вас и сами умершие.

Вот какие слова, от лица отшедших в иной мир, говорит нам преподобный Ефрем Сирин: "Испросите нам, братие наши, сыны Церкви, щедрот, чтобы не быть нам отлученными от Церкви Небесной... Молитесь о нас во время служения, молитесь Тому, Кто разлучает нас с вами до дня Воскресения... Судия там праведен, братие наши; молитвы ваши да преклонят Его переменить о нас строгий приговор Свой... Соберетесь, братие наши, и совершите о нас память, да не изгладит Господь имя наше, потому что мы разлучились с вашим сонмом; навек да упокоит нас Господь в

Итак, как видите, и сами почившие просят ваших литв. Поэтому просим вас: прилежите молитвам за них, и да прострется любовь ваша и на мир загробный.

"Год души"

Человече! Что свеча горящая пред тобою, тое пред тобою житие твое. Чем свеча более горит, тем более умаляется: так ты, чем более живешь, тем более сокращается житие твое. Догорает свеча и погасает, так оканчивает человек житие свое и умирает. Как погаснет свеча, то, кажется, как бы ее не было, - так, когда умрет человек и погребется, кажется, как бы и не был. Видишь, человек, что есть человек, и что есть житие его!

Поминай, что так и житие твое погаснет, как видишь погасшую свечу; и заранее готовься к кончине твоей, да блаженно скончаешися. "Скажи мне, Господи, кончину мою и число дней моих, какое оно, дабы я знал, какой век мой. Вот, Ты дал мне дни, как пяди, и век мой как ничто пред Тобою. Подлинно, совершенная суета - всякий человек живущий. Подлинно, человек ходит подобно призраку; напрасно он суетится, собирает и не знает, кому достанется то" (Пс. 38, 5-7).

Святитель Тихон Задонский

NOVYENNE R NEZEZIO KPECTONOKZONNYW

Слава Богу, показавшему нам свет! Для подкрепления нашей веры и достойной христианина нравственности Святая Мать наша Церковь изнесла из алтаря для нас Крест Господа.

Господь наш, распятый с распростертыми руками, взывает: "Аще кто хощет по Мне ити, да отвержется себе, и возьмет крест свой, и по мне грядет" (Мф. 16, 24). Это призыв к самоотвержению, к несению креста и к последованию своему Господу.

Взгляните на самое положение на кресте Спасителя. Оно - спокойное.

Во время Его распятия все было в страшной тревоге: земля колебалась, небо омрачилось, горы раздались, гробы издавали мертвецов, преданные Распятому люди "били в перси свои" и горько плакали; враги, несмотря на свое видимое торжество, что убили Праведника, цепенели от страха совести своей. Один только распятый наш Спаситель был совершенно покоен. Он с креста, как Царь с Престола, делал распоряжения и в раю, и на земле, и в самом аде: рай обещал покаявшемуся разбойнику, на земле устроил судьбу плачущей Своей Матери, в аду проповедовал покаяние неуспевшим исправиться грешникам.

Отчего же в Спасителе такое чудное спокойствие среди самых тяжких страданий? - От всецелой преданности Его воле Бога Отца. Он страдал, Он молил, как человек, чтобы чаша страданий была пронесена мимо Него. Но наступила минута, которую Он завершил молитвой: "...не Моя воля, но Твоя да будет" (Лк. 22, 42). После этого Спаситель уже не молился о мимонесении предопределенной Ему чаши страданий, но, видя в самых страданиях славу Свою - Божию, молился так: "Отче! Пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную" (Ин. 17, 1-3). Господь показал этот образец, чтобы и мы искали спокойствия в совершенной преданности воле Божией. А потому требует от нас самоотвержения, говоря: "Аше кто хощет по Мне ити, да отвержется себе". Он как бы так говорит: "Кто хочет достигать предписанного в Евангелии совершенства, тот отрекись от своей воли и живи так, как Бог велит, потому что без воли Божией и "волос с головы вашей не падает". - Не обращай внимания на приятное и неприятное для твоего самолюбия. Не надейся на сильных покровителей и не сердись на своих видимых врагов. Приятное даруется тебе, чтобы ты не унывал, а неприятное - чтобы ты не забывался. Сильные мира могут оказать тебе поддержку, если дозволит это Бог, а притеснители могут душить тебя, позорить, вредить, пока попустит им Бог. Возведи ум и сердце горе, к Богу, сам поверишь, что решительно всем управляет Бог. Без воли Божией можно делать зло, но и самое зло ведет к тому, чтобы яснее и милее стало добро".

Вот почему Спаситель наш требует от Своих последователей самоотверженности и преданности воле Божией, а губитель мира - диавол внушает своеволие. Он всячески старается унизить в человеческих глазах цену самоотвержения и преданности воле Божией. Возьмем важные часы в жизни каждого из нас, когда мы произносили обеты: на добро, на самоотвержение, на послушание воле Божией. За примером нам недалеко ходить.

Осмелюсь взять себя самого. Помню, когда мне предложена была степень священства, я горячо произносил обеты, соединенные с этой степенью. Я желал быть тем, чем должен быть настоящий священник. Даже более, чем мне предлагали, чего от меня требовал формальный закон: я изучал священническую ставленую грамоту на память, от слова до слова, по совету рукополагавшего меня архиерея, но я ее дополнял и усугублял. Мне хотелось быть тем, как говорит Пророк, "рукой - безрукому, ногой - хромому, глазами - слепым" и т.д. Когда я мнил быть должным священником, то диавол молчал и только злобствовал, выжидая для себя удобной минуты. Потом стал мало-помалу нашептывать в мысли житейские попечения, от которых суживались более и более обеты самоотвержения. Стали посещать иные мысли, и говорили они мне о том, что надо брать пример с живых лиц, славных в мире сем, а не с тех, которых жизнь, мысли и дела утверждены на заповеди Иисуса Христа: живи, как другие,.. иди за толпой, будешь сыт, будешь жизнерадостен и т.д. Таким образом диавол уносил из нашего сердца не только желания добра, но и данные обеты.

Вот еще образец: вижу человека, жизнь свою готового положить за просвещение других, жить и умереть на работе мысли и духа... И тут, когда дается обет, диавол молчит, но избирает минуту и, насмешливо смотря на твой труд, он показывает тебе гору, которую будто бы ты хочешь снять одной своей рукой, и, увы, клеветник и завистник святыни уносит из сердца желание прекрасного труда, и перед нами является человек - не христианин обета, а тщеславный торгаш, умеющий своею духовною силой не просвещать, а порабощать ближних.

Вот еще пример: сходятся жених и невеста. Они ясны и невинны, любящие и любимые; истинно во образе Христа и Церкви два существа. О, как они прекрасно начертали свою совместную будущую жизнь: они будут при мером религии, нравственности, добродетели, вечной любви и верности друг к другу, их дом - теплое солнце с весенними лучами, их дом - рай земной; они уже на земле члены Царствия Небесного. Вот сочетались они,.. диавол не мешал им; он дышит злобой и ждет своего времени. Проходят месяцы и, редко, годы... И диавол врывается в их мысли: "почему мы так живем, соседи наши живут иначе, весь мир живет иначе: и ссорятся, и сходятся, и изменяют друг другу, и делают все для того, чтобы, как говорится, не стеснять себя... Семья уже не рай, а узы - не легче тюрьмы, а сами они - о, как они изменились! Заурядные люди, которым хочется счастья, а счастья-то нет ни себе, ни другим. Теперь это нечестивые. Они в жизни бегут, гонимые страхом, хотя за ними и никто не гонится. Растоптав союз одной дружбы, они ищут счастья с другими и - никогда, нигде не найдут...

Да, братья и сестры, возлюбленные! Распятый Христос простирает к нам Свои Пречистые руки. Он готов принять нас, как отец принял блудного сына, возвратившегося к нему из страны дальней. Вернем, братья, лучшие наши желания идти со Христом, быть Христовыми и вперед уже не отдаляться от Него на пути своей воли или вредного подражания так называемым практическим правилам людей, у которых желания только срочные, земные. Эти желания - порывы похоти и очес.

"Иже в шестый день же и час, на кресте пригвождей в раи дерзновенный Адамов грех, и согрешений наших рукописание раздери, Христе Боже, и спаси нас" (тропарь шестого часа.). Аминь!

Протоиерей Валентин Амфитеатров

ЧЕТВЕРТАЯ СЕДМИЦА ВЕЛИКОГО ПОСТА

CHACHTEALNAN CHAA KEECTA XENCTORA

Святой Крест с давних времен Церкви называли сокращенным Символом веры. Первая мысль у христианина при взгляде на него - мысль о Христе, Сыне Божием, вочеловечившемся, страдавшем, умершем, воскресшем, вознесшемся, седящем одесную Отца со Святым Духом и во веки веков правящем Церковью через Свои Святые Таинства в залог нашего воскресения и жизни вечной.

На Кресте всего яснее видится и красота нашей святолепной Церкви, и неизреченная сладость благ вечных, и тщетность земных наслаждений, и крестный путь к Царству Небесному. Один взгляд на Крест может утешить несчастного, остановить злодея, вразумить забывшегося, умирить ожесточенного, обличить лицемерного, наставить неразумного - всем и каждому подать свет и жизнь. Не забывай же, возлюбленный, как можно чаще смотреть на чудодейственное знамение. Не забывай думать, что тебе всюду сопутствует, что у тебя на персях лежит Богом данный тебе страж, твой хранитель, твой освятитель, друг верный и неизменный, помощник скорый и сильный во всякое время жизни. Постигают ли тебя какие несчастья и беды - припомни Крест, на котором был распят, страдал и умер за тебя твой Спаситель и тебе оставил образ жизни тесной и скорбной. Искушают ли тебя нечистые желания и преступные мысли - опять обратись к Кресту, на котором принесена была за тебя чистейшая и непорочнейшая Жертва. Обуревает ли тебя множество забот и попечений житейских, отвлекающих тебя от Церкви и Бога, - скорее возьми Крест и смотри на него долее и внимательно: он сладко поговорит с тобой о Том, Кто "не имел, где главу подклонить" (Мф. 8, 20), жил и всю жизнь посвятил на дело Божие... Возгордишься ли каким успехом... - опять смотри на свой нательный крест. Он много поучительного расскажет тебе о Том, Кто... "уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной" (Флп. 2, 7-8)...

...Немного нужно времени, чтобы заметить, что крестное знамение необходимо участвует во всех церковных священнодействиях. Отчего столь частое, столь обширное употребление Креста в Церкви? Оттого, что, по учению Церкви, в нем скрывается непобедимая, непостижимая сила Господня, животворящая и освящающая всех благоговейно подвергающих себя его осенению и прикосновению. Именно эту преестественную силу стократно ублажает Церковь в своих песнопениях: "Ты наше воззвание, Кресте всечестный, древо богоблаженное, саде небесный, благочестия непобедимая победа, дверь райская, верных утверждение, Церкве ограждение, имже тля разрушися и упразднися. И попрася смертная держава, и вознесохомся от земли к небесным, оружие непобедимое, бесов сопротивоборниче..."

Особенно Церковь ублажает Крест Христов за это последнее действие. Сколько для нашей природы страшно и притрепетно приближение духа злобы, столько для его омраченной и нечистой природы страшно и нестерпимо освящающее действие

Креста Господня. Зная это, верующий в Иисуса Христа смело отражает всякое покушение нечистого духа одним простым изображением чудодейственного знамения. За такую его Божественную важность и силу Церковь превознесла его более всякого неодушевленного создания Божия и обращается к нему, как к лицу, как к существу, имеющему не только разум и волю, но и могущество - высшее могущество людей и Ангелов.

Душа благочестивая! Знай это высокое уже не значение только, а и действие честного знамения, воздавая ему всю достойную почесть, где его ни увидишь, чти его как величайшую земную святыню. Памятуй, что только три священных предмета почивают в христианском ковчеге Завета на престолах алтарей Христовых: Чаша Завета, Евангелие и Крест. Вспоминай, какая страшная сила заключалась в преобразовательном кивоте Славы Господней! Одно прикосновение к нему поражало смертью, одно пребывание его в земле нечестивых низводило на нее опустошения и язвы...

...В наше время любви и благодати Божественная сила не обнаруживает себя явлениями страха и погубления. Тем более мы должны благоговеть перед ней, зная, что ради нас, ради нашего спасения Божественная сила, так сказать, смиряется, не являет себя вполне, щадя наше безсилие. Подобно тому, как Спаситель произвольно смирил Себя, скрывая Свое Божество до тех пор, пока не приспело время прославиться Сыну Человеческому, - и Крест Его теперь редко обнаруживает свою страшную силу видимо, ощутительно, но настает время торжества Церкви, когда Она, чистая и святая, освободится от всех плевел, растущих на Ее благодатной ниве. Для прославления Ее "силы Небесные поколеблются; тогда явится знамение Сына Человеческого на небе; и тогда восплачутся все племена земные..." (Мф. 24, 29-30). О чем восплачутся? Весьма о многом, но преимущественно о том, что явившееся царственное знамение спасения мира - по их преступному небрежению - не послужило им во спасение

Время поедает временное - это всеобщий необходимый закон бытия земного, которому подчинен и христианин. Воле Отца Небесного угодно было, чтобы человек, совершив назначение свое на земле, возвращался к Нему путем смерти и тления. И вот, тайна смерти совершается. Христианин идет в страну новую, неведомую, и в мертвенных руках его мы опять видим Древо Крестное! Церковь напутствует умершего молитвами и песнопениями, причем неоднократно призывает себе на помощь спасающее знамение. Наконец, "земля приемлет землю, и священник, взем персть лопатою, крестовидно мещет вверху могилы..." И уже нет между нами того, кто жил и действовал на земле! Небольшой холм покрывает прах его! Живые оставляют отжившего. Но неотступно стоит над ним и охраняет его могилу день и ночь, как страж безмолвный и неподвижный, Крест Господень! Животворящее Древо - над прахом умершего! Как многознаменательно, утешительно и отрадно это сближение смерти с жизнью!

Архимандрит Антонин (Капустин)

КАК ИДТИ ПО ПУТИ ХРИСТОВУ

Что значит взять крест свой, - ибо Господь говорит, что каждый из нас должен взять свой крест... Какие у нас кресты? Кресты бывают разные у разных людей, ибо для каждого Богом приготовлен свой крест. Очень важно, чтобы мы поняли, что такое наш крест. Очень важно, чтобы мы взяли именно тот крест, который предложен нам Богом. Очень опасно самим себе сочинять кресты,

Какие кресты уготованы для большинства из нас? Кресты простые, не такие, какие несли Мученики, не такие, какие до конца жизни несли подвижники в пустыне. Наша жизнь, жизнь всех людей, есть горе, печаль и страдание, и все эти горести, печали и страдания нашей мирской, общественной и семейной жизни и составляют наш крест. Разве мало причиняют страданий неудачная женитьба, неудачный выбор профессии, тяжкие болезни, унижение, безчестие, лишение имущества, клеветы, нас преследующие? Все злое, что творят нам люди, ревность супружеская - разве это не крест наш?..

Такие страдания несут и обязаны нести все люди, хотя они этого вовсе не хотят. Люди, ненавидящие Христа, люди, отвергающие путь Христов, все равно страдают, но ропщут и не хотят нести крест.

В чем же разница между ними и теми христианами, которые покорно несут свой крест?

Разница в том, что христиане несут его покорно, в том, что Они не хулят Бога, а смиренно, склонив свою голову, несут до конца своей жизни тяжелый крест, идя вслед за Господом Иисусом Христом, несут его ради Него и Евангелия, несут его из горячей любви ко Христу, потому что ум их и все желания пленены Евангельским учением.

Для того, чтобы исполнить это учение, чтобы идти по пути Христову, должно покорно и неустанно нести свой крест, не проклиная его, а благословляя, исполняя завет Христов, отвергаясь себя, и идти за Христом по узкому пути, который ведет в Царствие Небесное. А мы все хотим, чтобы жизненный путь был широким, просторным, без всяких терний, грязи, камней и рвов, чтобы он был усыпан цветами. Но Господь указывает нам иной путь - путь страданий. Нам надо знать, что на этом пути, как бы он ни был тяжел, - если мы всем сердцем обратимся ко Христу, - Он Сам удивительно будет помогать нам; Он будет поддерживать нас, когда мы будем падать, подкреплять, ободрять и утешать нас. И тогда поймем мы слова святого апостола Павла о том, что "кратковременное легкое страдание наше производит в безмерном преизбытке вечную славу" (2 Кор. 4, 17), тогда эти страдания нашей краткой жизни будут для нас легкими страданиями. Когда мы пройдем этот путь, который только вначале кажется страшным и тяжким, когда почувствуем укрепляющую нас Божию благодать, тогда радостно и со смирением будем нести крест свой, зная, что этим откроется для нас вход в Царство Небесное. Да сподобит всех Господь наш Иисус Христос вечной, славной, безконечной жизни с Ним, с Его Отцом и Духом Святым и со всем сонмом святых Ангелов. Аминь

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий)

ЧЕТВЕРТАЯ СЕДМИЦА ВЕЛИКОГО ПОСТА

НЕСЕНИИ КРЕСТА

"...Отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною" (Мк. 8, 34). Кратко: взяв крест свой, должно идти путем веры и добродетели, идти за своим Спасителем, руководясь Его примером и повелениями, - идти, озираясь вспять на прежние греховные навыки, не рассеивая взоров по сторонам, ограждаясь непрестанно смирением и молитвой. Но куда: приводит путь сей? Спаситель не открыл его в настоящем случае прямо, потому что, когда предлагалась настоящая беседа, Его собственный путь еще продолжался. Но можно ли долго недоумевать и вопрошать о том, где конец пути крестного? Когда надобно идти с сим крестом за Господом, нельзя не прийти наконец на Голгофу

Для чего носили преступники кресты свои? Для того, чтобы быть распятыми на них. Для того же должен нести свой крест и ты, христианин! Смерть, смерть крестная - вот цель твоего последования за Христом! "Иже Христовы суть, - говорит Апостол, - плоть распяша со страстьми и похотьми" (Гал. 5, 24), и представляет в пример сего распятия себя самого: "имже мне мир распяся, и аз миру" (Гал. 6, 14).

При сей истине все падшее существо наше возмущается, все кости плотского человека нашего вопиют: "не хощем сему, да царствует над нами" (Лк. 19, 14). Что за царь, у коего вместо скипетра - крест? Что за предводитель к победе, который ведет последователей своих на смерть неизбежную? В самом деле, братие мои, почему так мало истинных последователей Христовых? Именно потому, что, следуя за Христом, надобно идти на смерть своей чувственности. Отвергаться самих себя отчасти соглашаются, ибо не могут не видеть, что в них есть много даже такого, что вовсе нельзя терпеть. Соглашаются даже и взять крест свой, то есть переносить скорби, подвергаться лишениям, находя это, с одной стороны, неизбежным, а с другой - полезным, но быть распяту со Христом, погребенну, дабы потом не иметь своего ума, своей воли, своей жизни - на это решаются только немногие избранные; об этом вовсе не думают, сего не почитает нужным большая часть даже так называемых добрых христиан...

...Да будет же известно, братие мои, всем и каждому, что без сораспятия нашего Господу и Спасителю нашему невозможно, решительно невозможно участвовать нам и в Воскресении с Ним, ибо естественная жизнь наша во грехе и страстях так противоположна истинной жизни нашей в Боге, как ночь противоположна дню. Чтобы настал день и взошло солнце, непременно прежде должна пройти ночь; подобно тому, чтобы явилась в нас жизнь Христова, а с нею вечная радость и блаженство, прежде должна быть истреблена в нас жизнь греховная.

Потому думающие достигнуть спасения иным каким образом, а не через умерщвление своей плоти и страстей, подобны тем людям, кои желали бы получить здоровье, не исцелившись от болезни. Сего не может сделать для нас Спаситель наш, ибо это значило бы предоставить Царство Небесное греху и страстям. Потому кто хочет последовать Ему, тот заранее должен решиться на умерщвление в себе всего противного воле Божией, прежде всего на умерщвление своего самолюбия, которое составляет корень всех наших нечистот и преступлений.

Дело столь великое хотя и может начаться в нас каждое мгновение, очевидно, не может совершиться в краткое время; ему должна быть посвящена вся наша жизнь. Потому тот в жалком заблуждении находится, кто думает, что для вечного спасения души своей достаточно, например, провести в покаянии и молитве какой-либо один Великий пост. Нет. этот Великий и воистину душеспасительный пост должен состоять из всей нашей жизни. Пасха и Воскресение после таковой Четыредесятницы празднуются уже не на земле, а там - в невечернем дни Царствия Божия.

Очевидно также, что умерщвление в нас ветхого человека сопряжено со многим принуждением себя, с лишениями и скорбями. Но что же делать? Это болезни нового рождения от Духа. Как по плоти нельзя родиться без крови и слез, так нельзя возродиться и по духу без скорби и печали по Бозе..

Святитель Иннокентий Херсонский

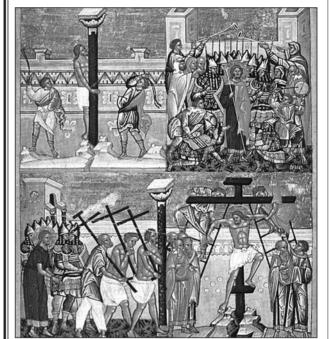
ХОТИМ ЛИ МЫ НЕСТИ **KPECT?**

Хотим ли мы нести Крест Господа, хотим ли мы быть соучастниками страданий Спасителя? Найдутся люди, которые, очевидно, скажут: "а зачем, собственно говоря, нам это надо? не проще ли и удобнее прожить эту жизнь, не участвуя ни в чьих страданиях?" К сожалению, так скажут и некоторые лица, причисляющие себя к православным христианам.

И вот здесь мы хотим сказать этим людям только одно. Да, конечно, возможно, что в ряде случаев можно "удобнее" прожить свою земную жизнь, стараясь не нарушать ее материальный и душевный балансы, удобные и приятные для нас. Но весь вопрос заключается в том - останемся ли мы при этом людьми в полном смысле этого слова?

Не охватывает ли вас ужас и жалость, когда вы видите сытых и самодовольных коммерсантов, для которых единственным смыслом их жизни являются деньги? Разве вы не видите на их холеных лицах полнейшее обезчеловечивание и переход на некую низшую ступень бытия? Разве не видите вы того же у людей, всецело ушедших в какие-то земные дела не особенно "высокого" порядка вроде необузданного карьеризма, переходящего с возрастом в совершенно патологическое состояние, на котором люди обыкновенно и срываются. Не видите ли того же самого на лицах и на действиях лиц, ушедших целиком в эту земную жизнь и не видящих ничего, кроме нее? И вот для того, чтобы этого не случилось, мы и призываемся к соучастию в страданиях Спасителя. Ибо это соучастие не только ведет к переоценке многих земных ценностей, но и изменяет тот "духовный климат", в котором мы живем, заставляет нас по-иному смотреть на окружающую нас действительность. Это соучастие ведет у большинства к повышению их духовного уровня, духовно умудряет людей, а часто и оздоравливает их, если они правильно поймут все происходящее.

Протоиерей Димитрий Константинов



NUHUMBHE INCHTOUTH

Должно изображать крест правой рукой. Полагая на че- ярость и все прочие страсти. ло три большие перста, говори: "во имя Отца", потом, опустив руку в том же виде на живот, говори: "и Сына", перенося руку на правое плечо, затем на левое, говори: "и Святого Духа". Сделав на себе это святое знамение креста, заключи отравы, когда он отверз адские врата, распростер небессловом "аминь". Или когда изображаешь крест, можешь говорить: "Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, грешного. Аминь".

Священник Григорий Дьяченко

Если ты изобразишь на себе крест с великой верой, не сможет приблизиться к тебе ни один из нечистых духов, видя тот меч, от которого получил смертельную рану.

Святитель Иоанн Златоуст

Назнаменуем Животворящий Крест и на дверях, и на челе, и на всем теле своем и вооружимся этим непобедимым христианским оружием, победителем смерти, надеждой верных, светом для концов земли, этим оружием, отверзающим рай, низлагающим ереси, утверждением веры, великим хранилищем и спасительной похвалой православных. Преподобный Ефрем Сирин

силу креста, все дело нашего спасения, и погасишь свою

Святитель Григорий Богослов

И что дивного в том, что крест побеждает вредоносные

Святитель Иоанн Златоуст

Когда ощутишь в себе побуждение к гневу, - прежде всего обратись к Богу и моли Его, чтобы Он унял разыгравшуюся в тебе бурю. Вслед за этим тотчас осени себя святым крестом, которого все боится и трепещет.

Святитель Григорий Богослов

Крест Господень - наставник невеждам, учитель юношам, приставник отрокам, пестун младенцам, попратель греха, вестник покаяния, глашатай правды

Преподобный Андрей Критский

Крест Христов гордого и высокомерного смиряет, безпечного и нерадивого в сердце своем возбуждает, рассеянного подчиняет игу своего учения, жестоковыйного и свирепого укрощает и, вообще, изменяет всякого, кто только при-Когда ты творишь крестное знамение, вспоминай всю ходит к нему с твердым намерением исправить свою жизнь Преподобный Феодор Студит

сняе крестного зняженна

купили его слугу подложить яду в питье. Узнав по откровению Божию о злом умысле, епископ Иулиан призвал их к себе и, взяв чашу с отравленным питьем, сказал: "Вы хотите умертвить ядом смиренного Иулиана; вот я перед вами пью эту чашу". Потом три раза осенил чашу с ядом крестным знамением и, выпив, остался невредим. Злоумышленники, раскаявшись, умоляли святого мужа о прощении, и он простил.

Когда святой мученик Ермий вышел невредимым из раскаленной печи, в которую ввержен был мучителями, тогда правитель призвал волхва и приказал отравить его ядом. Ермий принял яд, наперед помолившись и осенивши чашу крестом, и остался жив. Таким образом на нем исполнились

Враги святителя Иулиана, желая умертвить его, под- слова Спасителя, который сказал о верующих: "и если что смертоносное выпьют, не повредит им" (Мк. 16, 18).

Святой Кирилл Иерусалимский, рассуждая в тринадцатом огласительном поучении своем о крестном знамении, между прочим говорит, что оно есть страх для злых духов. И действительно так.

Когда святой Иоанн Златоуст сделался патриархом Цареградским и однажды говорил проповедь, в то время одного бывшего в церкви бесноватого бес сотряс, поверг на землю, и одержимый стал кричать таким страшным голосом, что все бывшие в церкви ужаснулись. Иоанн же велел привести бесноватого к себе, сотворил на нем знамение честнаго креста, и бес тотчас же оставил человека.

Четьи-Минеи

О КРЕСТЕ ХРИСТОВОМ

Есть ли что-либо более полезное для нас, чем постоянная память о Кресте Христовом? Есть ли более сильное побуждение к тому, чтобы ненавидеть зло жизни, возпюбить добро, возпюбить пюбовь? Нет, и не может быть. Именно поэтому многие тысячи людей, ставших потом Преподобными, потрясенные слышанным при чтении о крестных страданиях Христа, все в мире забывали, все оставляли, ничем более не интересовались. Для них, как для апостола Павла, весь мир был распят, и они сами распялись вместе со Христом.

Всю свою жизнь они посвящали глубокому размышлению о страданиях Христовых, всю жизнь созерцали Крест Христов, и горячие слезы ручьями текли из их чистых глаз, оставляя воспаленные борозды на щеках.

Нам далеко до них, но очень хорошо, что в эти святые дни вы приходите в храм и с умилением слушаете о страстях Христовых, потому что это будет бальзамом для души, лекарством от пороков, от зол, гнездящихся в сердце, совесть будет терзать и мучить, при воспоминаниях о страстях Христовых. Почаще взирайте на Крест Христов, и хоть одну слезу пророните о Том, Кто распят на нем за наши окаянные пороки, за наши безчисленные грехи!

Приидите же, все верные рабы Господа Иисуса, с любовью поклонимся и припадем ко Кресту Его, которым спас Он нас от власти диавола!

"Год души"

ЧЕТВЕРТАЯ СЕДМИЦА ВЕЛИКОГО ПОСТА

В НЕДЕЛЮ ПРЕПОДОБНОГО ИОАННА ЛЕСТВИЧНИКА

Нынешнее воскресенье посвящается памяти святого отца нашего Иоанна, писателя "Лествицы". И говорить нечего о том, чего ради так положено во Святой Церкви. Пост святой учрежден не для очищения только нашего, но и для укрепления нас в добре, - не для того только, чтобы полагать доброе начало, но и подвигнуться вперед на пути к совершенству. Так вот, чтоб кто-либо, потрудившись немного в делании добра, совершив несколько подвигов или проведши несколько времени степенную жизнь, не подумал, что он совершил уже все или зашел далеко на пути к совершенству, приводится ныне каждому из нас на память святой Иоанн Лествичник, чтобы, вспомнив о нем, живописали мы в уме своем и его святую "Лествицу" и, ею измерив труды свои, вернее могли определить, что пройдено нами и что осталось еще пройти нам. Чтобы помочь вам в сем деле, лучше бы всего сокращенно описать вам святую "Лествицу" восхождения к богоподобному совершенству. Но думаю, что того же можно достигнуть изображением жития святого Иоанна Лествичника, ибо не описанием только, но и жизнью своею он указует нам лествицу, по которой необходимо должно восходить всем желающим совершенствоваться в духовном житии...

Жизнеописание святого Иоанна Лествичника коротко, но оно в малом совмещает многое или, лучше сказать, все. Вот как текла жизнь его. С юных лет возлюбил он Господа и, несмотря на лестные надежды, какие подавали его естественные дарования и обширная ученость, оставив мир, удалился он от своей родины далеко - на Синай, чтоб странничеством освободиться от многих препятствий к жизни духовной и в местности иметь вразумительное указание на то, чего и где искать должно. Положив, таким образом, доброе начало, он с самого вступления в обитель предает себя в такое состояние, как будто бы душа его не имела ни своего разума, ни своей воли...

...Подавив в себе чрез то самоуверенность и самоволие, он вскоре избавляется от свойственной людям даровитым кичливости, приобретает небесную простоту и является совершенным в трудах и добродетелях послушничества. Когда затем наставник его отошел ко Господу, святой Иоанн, горя любовью к большему совершенству, как уже окрепший в добродетелях иночества, и внешних и внутренних, исходит на поприще безмолвия. Избрав для сего подвига в пяти поприщах (около километра.- Сост.) от храма Господня удобное место, сорок лет проводит на оном уединенное житие в строгом воздержании и подвижничестве, в непрестанной молитве и богомыслии, а паче в слезах, которые составляли для него хлеб день и ночь. Зато скоро восходит он на высшую степень чистоты и делается сосудом особенных дарований Божиих: прозорливости, дерзновения в молитве и чудотворений. Потом, когда надлежало избирать настоятеля, братия вся единодушно поставила его вождем над собою, как новоявленного какого Моисея, - и он, с горы богосозерцания снисшедши, предложил, как богописанные скрижали, свою святую "Лествицу", где изобразил образ совершенного христианского жития, им самим пройденный и благодатью Божией в сердце его начертанный. Путеводствуя так сих избранных иноков, достигает предела видимого жития и отходит в горний Иерусалим.

Вот все течение жизни Святого. Я не касался подробностей, имея в виду указать только те ступени, по которым восходил он к совершенству, в научение нам. И легко всякому заметить, что их было три главнейших: оставление мира со всеми его надеждами; труды послушничества по воле руководителя; затем безмолвие, сделавшее его достойным особых дарований Божиих и богомудрого настоятельствования. Эти степени общи всем Святым, просиявшим христианскими совершенствами на земле, как можете сами увериться, прочитав со вниманием Житие какого угодно из них. Те же степени надобно пройти и всем нам, если желаем не казаться только, но быть истинными христианами.

Святитель Феофан Затворник

ТАИНСТВО СОБОРОВАНИЯ (ЕЛЕОСВЯЩЕНИЕ)

"Елеосвящение есть Таинство, в котором при помазании тела елеем призывается на человека благодать Божия, исцеляющая немощи душевные и телесные"

"Пространный христианский катехизис"

Человек, над которым совершается Таинство Елеосвящения, должен исповедывать православную веру, прежде елеосвящения приготовляется к Таинству покаянием и исповедью и после или прежде Елеосвящения приобщается Святых Тайн. Таинство Елеосвящения, как врачевство, может быть повторяемо.

Елеосвящение совершается в собрании, или в церкви, или дома, среди собрания людей. Притом Святая Церковь желает, чтобы при совершении Таинства Елеосвящения (или молитвомаслия) был собор пресвитеров. Отсюда Таинство Елеосвящения именуется "Соборованием". Семь пресвитеров назначается потому, что при Елеосвящении бывает семь чтений из Евангелий, семь молитв и столько же помазаний. Здесь же седмеричное число избрано в знак семи даров Святого Духа в подражание числу молитв пророка Илии, которыми он заключил небо на три года с половиною (3 Цар.18, 43), сообразно числу семикратного погружения Неемана в воду Иорданскую, после чего он очистился (3 Цар.5, 14). Но Церковь допускает совершение Елеосвящения трем и двум пресвитерам. В крайнем же случае, дозволяется совершение Таинства и одному священнику с тем, однако же, чтобы он совершал его от лица собора священников и произносил все молитвы, сколько их есть, и совершал семь помазаний.

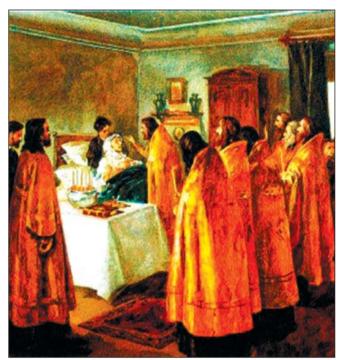
При совершении Таинства Елеосвящения ставится стол и на нем блюдо с пшеницею, зерна которой служат изображением зародыша и новой жизни - выздоровления, а также жизни по смерти тела - воскресения (Ин.12, 24; I Кор.15, 36-38). Поверх пшеницы ставится кандило праздное (сосуд), в который вливается елей, служащий видимым знаком благодати исцеления (Мк.6, 13), и вино, в знамение крови Христовой, излиянной на Кресте для спасения людей. Елей должен быть чистый, без примесей. Соединение елея с вином делается в подражание тому врачевству, какое употребил для болящего самарянин (Лк.10, 34; Новая Скрижаль, ч.6, гл.14 § 5). Около сосуда с елеем водружаются в пшеницу семь стручьев, обвитых бумагою (хлопчатою), к помазанию. Обыкновенно сюда же вставляют семь зажженных свечей. На столе, кроме того, полагается Евангелие и Крест. Священники в фелонях становятся около стола; они, равно как и все присутствующие, имеют зажженные свечи. Первый из священников, окадив стол и всех людей, и обратясь к востоку, начинает возгласом: "Благословен Бог наш".

Богослужение Таинства Елеосвящения состоит из трех частей: во-первых, молебного пения; во-вторых, освящения елея и, в-третьих, собственно помазания елеем.

Молебное пение подобно утрени, совершаемой в дни поста и покаяния. После обычных начальных молитв утрени читается (как бы вместо Шестопсалмия) псалом 142: "Господи, услыши молитву мою"; далее следует ектения: "Паки и паки миром Господу помолимся" и, после возгласа: "Яко подобает", поется "Аллилуиа" (так же, как на утрени в дни поста, вместо "Бог Господь"). Затем - тропари: "Помилуй нас, Господи", 50-й псалом: "Помилуй мя, Боже" (поемый на утрени пред каноном); потом поется канон. Припев к канону: "Милостиве Господи, услыши молитву раб Своих, молящихся Тебе". После него - ексапостилларий и стихиры (Требн.). В каноне и стихирах испрашивается больному исцеление от его недугов и болезней. После 3-й, 6-й и 9-й песен канона бывает малая ектения. После стихир поются "Трисвятое", "Отче наш" и тропарь: "Скорый в заступлении един сый Христе". Затем следует вторая часть Богослуже-

Возглашается ектения: "Миром Господу помолимся", в которой возносятся моления: "О еже благословитися елею сему, силою и действом и наитием Святаго Духа"; "О еже прийти благодати Святаго Духа". Потом первый из священников читает вслух молитву над кандилом и елеем, в которой просит Бога освятить елей и соделать его целительным для помазующегося. Прочие священники читают сию молитву тихо, подобно тому как во время призывания Святого Духа на Дары в Таинстве Евхаристии при соборном служении. После молитвы поются тропари - Христу Спасителю, святому апостолу Иакову, святителю Николаю Чудотворцу, святителю Димитрию Мироточивому, целителю Пантелеимону, святым врачам бессребреникам, святому Иоанну Богослову и Пресвятой Богородице. Далее следует третья часть Богослужения - Елеопомазание.

Третью часть Елеосвящения составляют семь чтений из Апостола, столько же чтений из Евангелия, семь молитв и



семь помазаний елеем. Чтения и помазания совершаются таким образом: пред каждым чтением Апостола произносится особый прокимен, а после чтения поется "Аллилуиа" с аллилуарием; затем читается Евангелие. После каждого чтения Евангелия произносится одна и та же краткая ектения: "Помилуй нас, Боже", в которой молятся о здравии больного и о прощении грехов ему; вслед за этой ектенией читается каждый раз особая молитва о даровании больному исцеления и прощения грехов. Затем совершается помазание елеем при чтении молитвы: "Отче Святый". "Вземлет иерей стручец и, омочив (его) во святый елей, помазует болящего крестообразно на челе, на ноздрях, на ланитех, на устех, на персех, на руках обе на стороны" (Требник), - то есть помазываются те части тела, чрез которые грех удобнее вселяется в душу человека. О молитве "Отче Святый" в Требнике сказано, что "сия молитва глаголется от единого коегождо священника, по еже рещи Евангелие и молитву помазующего вкупе елеем недугующего", то есть молитва "Отче Святый, Врачу..." произносится тем одним священником, который помазывает елеем. А помазывает по очереди каждый из семи священников, совершающих Таинство. Тот же священник из числа семи, которому приходится помазывать больного елеем, читает пред тем Евангелие и после него особую молитву о недугующем. Обыкновенно он же пред Евангелием, а также пред Апостолом говорит: "Мир всем" и произносит возглас по ектении "Помилуй нас, Боже". После седьмого помазания "больной, приемляй Елеосвящение, аще может, сам входит посреде священников, или держима от своих сих стоит, или сидит. Аще же не может сам, священницы сами обстоят его, на одре лежащего" (Требник).

Настоятель, взяв Святое Евангелие и разогнув его, возлагает письменами на главе больного, как бы руку Самого Спасителя, исцеляющего недужных чрез прикосновение. Евангелие придерживают все священники. Настоятель же не возлагает руки, но читает во всеуслышание молитву, называемую разрешительною, в которой говорит: "Царю Святый... не полагаю руку мою грешную на главу пришедшего к Тебе во гресех.., но Твою руку крепкую и сильную, яже во святом Евангелии сем, еже сослужители мои держат на главе раба Твоего" (Требник). Таким образом, в этой молитве, читаемой настоятелем, принимают молитвенное участие и прочие священники тем, что придерживают святое Евангелие руками. Обыкновенно больной постоянно во время чтения молитвы повторяет "Господи, помилуй". Снятое с главы больного Евангелие дают ему целовать. Затем диакон произносит краткую ектению: "Помилуй нас, Боже", поют стихиры бессребреникам, целителям и Пресвятой Богородице и бывает отпуст, на котором воспоминаются сила Животворящего Креста Господня и молитвы святого славного и всехвального апостола Иакова, первого архиерея Иерусалимского, брата Божия, побуждавшего к совершению Таинства Елеосвящения (Иак.5, 14, 15). Потом больной просит прощения, что составляет принадлежность молитв покаянных (в пост). Больной, прежде всего, обращается к священникам. "И полагает поклон приемый молитвомаслие, глаголя трижды: "Благословите, отцы святии, простите мя грешного". И приим от них благословение и прощение, отходит, благодаря Бога" (Требник). Таинство почитается оконченным, если иерей освященным елеем успел болящего раз помазать и прочитать совершительную молитву: "Отче Врачу".

"Требник митрополита Петра Могилы"

ЧЕТВЕРТАЯ СЕДМИЦА ВЕЛИКОГО ПОСТА

УЗАКОНЕННОЕ УБИЙСТВО



В нашей стране иродов грех узаконен с 1918 года, с года убийства царя-страстотерпца. Страшная необъявленная война лишает шанса на жизнь миллионы детей, у которых билось сердце и которые за несколько минут из людей вдруг превращаются в останки, цинично названные медиками "продуктом беременности". Уже более 80 лет аборты совершаются в стенах больниц, где все больше и больше убивают и все меньше и меньше лечат. Очень часто на одном этаже стационара детей рожают, а на другом их убивают.

Именно там идет физическая борьба с жизнью - с той самой жизнью, против которой боролся и царь Ирод. Кажется, что над входом в абортарий висит плакат: "Дело Ирода живет и побеждает". И народ это поддерживает, говоря: "Незачем плодить нищету".

Основная причина узаконенного детоубийства в России - оскудение любви в обществе, порожденное антихристианским сознанием. Безбожная атеистическая жизнь людей в течение 80 лет после революции сделала свое дело: смертные грехи стали нормой общественной морали, а аборт - обычным, законным медицинским явлением, подобно удалению зуба.

В Российской Федерации производится более 2 миллионов абортов в год. Страшная цифра говорит еще и о том, что на это преступление пошли люди неверующие, и никто из верующих их не остановил, не помог ни словом,

Мы должны остановить террор против собственных детей, убиваемых во чреве матери. Нам всем необходимо возвысить свой голос в защиту крошечных безпомощных живых существ и прекратить проливать невинную детскую кровь. На таком страшном фундаменте в России никогда не будет ни экономического процветания, ни преображения, ни воскресения.

> Общество содействия православному просвещению "Изограф"

Убийство младенцев является преступлением против Божественного и человеческого права, против самой идеи семьи и супружества, против самой человеческой природы, против своего народа и всего человечества. Убийство детей - это сгусток эгоизма, жестокости, тру-

Раньше палачу не протягивали руку, не садились с ним за один стол, а современным палачам - родителям, убивающим детей, и врачам, которые, может быть, неосознанно становятся в этом случае профессиональными убийцами, общественное мнение не высказывает порицания. Значит, все общество участвует в убийствах.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

На портале "Российская общественная инициатива" (РОИ) открыто голосование за запрет абортов в России.

Для рассмотрения инициативы на федеральном уровне требуется 100000 голосов. На 18.02.14 собрано только 11527 голосов. Спешите - времени осталось мало! Голосование продлится до 5 апреля 2014 года! При этом необходимо учесть, что, зарегистрировавшись на сайте РОИ, Вам через 2 недели на почту придет код активации, который Вы занесете на сайт РОИ и только тогда сможете проголосовать.

Не пожалейте немного своего свободного времени, подарите его еще не рожденным детям, которых может спасти ваш голос!

Проголосовать "За запрет абортов" вам поможет информация на мультимедийном блоге протоиерея Димитрия Смирнова, где создана страница, призывающая поддержать гражданскую инициативу по запрету абортов на территории России

http://www.dimitrysmirnov.ru/blog/golos-protiv-abortov/

ЛЕСТВИЦА для мирян

Не подумал бы кто: "То жизнь монаха-пустынника, а мы, миряне: как же приложить его жизнь к нам? Хотя бы и желал кто подражать, но не сможет, ибо мы совсем в других находимся обстоятельствах". Но, братие, не в форме сила. Трех показанных степеней в том виде, как они пройдены святым Иоанном и проходятся всеми не мирянами, мы пройти не можем; но можем пройти их так, как они могут быть проходимы в миру и сожительстве с мирянами, в другой форме, но в той же силе. Дадим им прежде всего настоящее название. Отречение от всего, или оставление мира, понятно вам. Послушничество - это жизнь в добрых трудах, не по своей воле, а по указанию другого. Наконец, безмолвие - это стремление быть непрестанно в сердце с Единым Богом, чего когда кто достигнет, начинает являть силы Божии или особенные дарования. Посмотрите теперь, как это может быть исполнено мирянином и даже исполняется вами.

То, что у святого Иоанна есть оставление мира и удаление в обитель Синайскую, у нас с вами есть оставление греховного и страстного жития и обращение умом и сердцем к богоугождению. Кто оставляет грех и полагает намерение жить свято, тот делает то же, что другой - оставляющий мир и поступающий в обитель. Если вы в пост сей искренно покаялись и положили не оскорблять более Бога грехами своими, то вы сделались подражателями святого Иоанна, когда он, оставив мир, удалился в обитель Синайскую. Остается вам пребыть в сем намерении и в исполнении требований его, чтоб сделаться подражателями его и во второй степени его восхождения к совершенству. На второй степени, в обители, святой Иоанн нес труд послушания под руководством своего старца-руководителя. В нашем житейском быту в чем должно состоять сие послушничество? В исполнении заповедей, коими определяется образ жизни каждого из вас как семьянина, как члена гражданского общества и как сына Церкви...

...Как, наконец, подражать ему в безмолвии? Вот как. Посмотрите, что есть безмолвие? Внешне - это есть удаление от всех и пребывание наедине, а внутренне это есть устранение всякого развлечения мысленного и собрание себя внутрь сердца, чтоб там пребывать неисходно, пред Лицем Единого всевидящего Бога. Внешнее безмолвие не в ваших руках и может быть в житейском быту только случайно, а уединение внутреннее в ваших руках. Его себе и устрояйте, всячески заботясь о том, чтоб сколько можно чаще входить внутрь себя, в свою внутреннюю клеть, и там наедине предстоять Единому Богу. В доме ли вы, на пути, на должности или в храме, напрягайтесь не исходить вниманием из сердца и не отрывайте око ума вашего от лицезрения Божия. И будете уединенники, или безмолвники.

Потребность к безмолвному внутрь-пребыванию рождается в душе вследствие добросовестного труда в исполнении заповедей Божиих. Пока страсти и греховные привычки качествуют в сердце, нельзя иметь внутреннего безмолвия: это так по свойству их. Труд доброделания и исполнения заповедей Божиих исторгает из естества нашего страсти и греховные привычки. Тогда рождается позыв быть едино с Господом. И вот смотрите: те, кои окрепли в добрых делах и расположениях, часто или во время молитвы дома и в храме, или во время благочестивого размышления и чтения так входят глубоко внутрь и погружаются в такое безмолвие, что не замечают, как время идет, и, несмотря на труд внешний, например, во время молитвы или стояния в храме, не хотели бы прекратить его, чтоб всегда быть в сем блаженном состоянии. Это начатки внутреннего безмолвия, возможного и в семейном быту. Остается продолжать жизнь в том же труде доброделания, всячески заботясь и молясь - чаще бывать в сих состояниях и ища, чтоб то, что бывает по временам, стало непрерывным. И будет. Господь не оставит труда любви. Надо только отстранить из жизни все, что может расстраивать сие благонастроение и погашать блаженную теплоту внутреннего безмолвия.

Святитель Феофан Затворник

ЧАЩЕ ВЗИРАЙТЕ НА КРЕСТ ГОСПОДЕНЬ В ТРУДНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ЖИЗНИ

щему Своим животворящим Древом исцелить все наши Исаака Сирина.

Почему он животворящ? Потому что Крест является знамением, в которое вселяется слава Божия. Как на ковчеге Завета были вырезаны Херувимы, и слава Божия осиявала ковчег, и из него исходило всякое освящение и исцеление, так и с момента освящения и водружения Креста Господня слава Божия тут же осиявает и вселяется в него, и взирающий на этот крест исцеляется, исполняется силой и благодатью Божией. Посему святой Исаак Сирин советует нам чаще взирать на Крест Господень, чаще простираться пред ним на коленях или же падать ниц пред ним или дома, когда никто не видит, простираться перед ним. Вместе с другим возлюбленным отцом нашим Ефремом он свидетельствует, что всякий, простирающийся перед Крестом Господним, ненавистен дьяволу, ибо он исполняется Духа Божия, славы Божией и Господь покрывает этого человека всей Своей благодатью.

Если бы мы с вами чаще простирались перед Крес-

Мы приступаем сейчас к нашему Врачу душ и телес, том Господним и взирали на него, наше сердце и ум ис-Христу Господу, взирающему на нас со Креста, желаю- целялись бы. Когда народ иудейский шел по пустыне, и змеи жалили его, "сказал Господь Моисею: сделай себе внутренние немощи. Тайна Креста раскрывается нам в змея и выставь его на знамя, и ужаленный, взглянув на поучении преподобного и богоносного отца нашего него, останется жив. И сделал Моисей медного змея и выставил его на знамя, и когда змей ужалил человека, он, взглянув на медного змея, оставался жив" (Чис. 21, 8-9). Здесь Господь прообразовательно указывает нам, что каждый, взирающий на Крест Господень, будет получать исцеление души и тела.

> Мы помним, что игумен Савва, насельник Псково-Печерского монастыря, советовал своим духовным чадам как можно чаще целовать свой нательный крестик. Но многие неправильно понимают это духовное благословение и целуют его просто так, как говорится, чмокают, толку от этого никакого, хоть сто раз чмокни, если лобызающий Крест Господень не будет взирать на страдания Спасителя и на то, что происходит в собственном сердце. Очень важно, чтобы крест, который мы носим на груди, совпадал с тем крестом, который находится в сердце нашем. Соединение этих двух крестов ведет к тому, что душа наша успокаивается и умиряется.

Протоиерей Сергий Филимонов

новости ивантеевского благочиним

КРЕЩЕНИЕ НА ПРИХОДАХ БЛАГОЧИНИЯ Александро-Невский храм

Теперь можно утверждать совершенно точно, что Крещенские купания, проводимые на реке Воря в районе березовой рощи, рядом с Александро-Невским храмом, стали доброй традицией жителей города Красноармейска. В этом году они организовывались в третий раз, и с каждым годом количество участвующих в них горожан увеличивается.



Несмотря на крещенские морозы, нашлось немало желающих искупаться. За полчаса до полуночи с 18 на 19 января настоятель храма священник Артемий Балакирев



совершил молебен на освящение воды, в полночь зазвонили колокола Александро-Невского храма, и первые смельчаки погрузились в купель. Рядом с купелью поставили палатку, где было удобно переодеться, развели костер для согревания, организовали горячий чай.



Во время купаний храм был открыт, люди заходили

погреться и набрать крещенской воды.

Хочется поблагодарить тех, кто немало потрудился, чтобы крещенские купания прошли безопасно и комфортно. Это представители администрации города, сотрудники пожарной службы части № 32, городского отдела полиции и медсанчасти № 154. Храни вас всех Господь!







19 января состоялась поездка прихожан Георгиевского храма г. Ивантеевки вместе с настоятелем иереем Алексием Барашковым на святой источник Казанской иконы Божией Матери в Радонеж. В праздник Крещения Господня, получив благословение священника, около 40 человек совершили купание в святых водах источника. В дружеской поездке приняли участие несколько семейных пар. Некоторые совершили купание впервые, не испугавшись сильного мороза. На духовном подъеме все возвратились обратно в храм, где состоялось праздничное чаепитие.

Космо-Дамианский храм г. Королева



21 января клирик Космо-Дамианского храма г. Королева священник Иосиф Тогубицкий посетил королевский дом-интернат для престарелых и инвалидов "Забота". Отец Иосиф совершил молебен и освятил все помещения учреждения, поздравил насельников дома-интерната и медперсонал с праздником Крещения Господня.

освящение городского суда

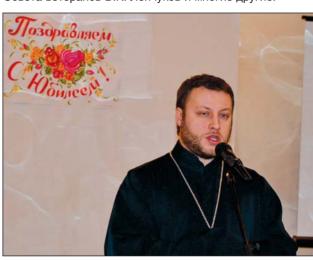


По приглашению председателя Ивантеевского городского суда В.А. Зейналовой 20 января настоятель Георгиевского храма г. Ивантеевки иерей Алексий Барашков освятил здание суда после его ремонта. На освящении присутствовали все сотрудники. Отец Алексий провел духовную беседу с работниками городского суда и в благословение подарил иконки.

ЮБИЛЕЙ КЛУБА "ОПТИМИСТ"

Во дворце культуры "Юбилейный" в г. Ивантеевке прошел торжественный вечер, посвященный 15-летию ивантеевского клуба общения пожилых людей "Оптимист". На празднике присутствовали глава города Ивантеевки С.Г. Гриднев, председатель Совета депутатов Е.В. Суханова, заместитель главы администрации Н.А. Зарубина, заместитель главы администрации А.В. Ракин, председатель комитета по культуре А.А. Леонов, начальник Ивантеевского управления Минсоцзащиты Московской области О.М. Самойлова, клирик Смоленского храма

священник Алексий Шумейко, председатель городского Совета ветеранов В.К. Ленчуков и многие другие.



Сердечно поздравил юбиляров глава города С.Г. Гриднев и, помимо почетных грамот и благодарственных писем. подарил членам клуба две экскурсии, а также вручил председателю клуба "Оптимист" от главы города и администрации 100 тысяч рублей на нужды клуба.



От имени благочинного церквей Ивантеевского округа протоиерея Иоанна Монаршека и духовенства городских храмов с поздравлением и добрыми пожеланиями выступил священник Алексий Шумейко. В подарок "оптимистам" были переданы от благочинного отца Иоанна рождественские подарки.

Праздничный вечер продолжился просмотром фильма, который в подарок клубу подготовило Ивантеевское телевидение, а также яркими выступлениями творческих коллективов города.

СОБОРОВАНИЕ СОТРУДНИКОВ ИВАНТЕЕВСКОГО ОТДЕЛА ПОЛИЦИИ

23 января в храме блаженной Матроны Московской пос. Любимовка, по просьбе старшего инспектора по делам несовершеннолетних ивантеевского отдела полиции капитана С.В. Соколовой, настоятель храма протоиерей Димитрий Почепа и ответственный по благочинию за взаимодействие с силовыми структурами священник Никита Потапов совершили чин соборования сотрудников ивантеевского отдела полиции.

По окончании соборования отец Никита поздравил всех офицеров с принятием Таинства Соборования, подробно рассказал о значении этого Таинства и пожелал им доброго здравия и помощи Божией в служении. В трапезной гостей накормили вкусным обедом и вруили каждому в подарок складень с изображением свя тых блаженных Матроны Московской и Ксении Петербургской, а также книги "Михайлов День" православного писателя Нины Павловой.

Несколько сотрудников отдела полиции после духовного общения со священнослужителями приняли решение подготовиться к принятию Святых Христовых Таин за ближайшим воскресным богослужением.

ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК В ЛЕСНЫХ ПОЛЯНАХ

В храме иконы Божией Матери "Неупиваемая Чаша" в пос. Лесные Поляны стало доброй традицией проводить детские праздники совместно с воспитанниками воскресной школы храма блаженной Матроны пос. Любимовка. Праздник, выходящий за рамки одного прихода, дает преподавателям возможность обменяться опытом, а детям - завести новых друзей.

26 января преподаватели и ученики воскресной школы храма "Неупиваемая Чаша" пригласили в гости своих старых друзей и показали им рождественский спектакль для пришедших на праздник. Блестящее исполнение ролей, великолепно выполненные сценические костюмы и декорации, профессиональное оборудование, освещение, звук - все это приятно удивило гостей и придало

новости ивантереского благочиним



мероприятию праздничную торжественность.

После театрального действа детям были предложены сладкие угощения и возможность продолжить праздник на свежем воздухе, для проведения которого была разработана целая программа. Во дворе прихожанами храма была подготовлена трехметровая снежная горка, на которой с удовольствием катались не только дети, но и взрослые. Также проводились традиционные конкурсы, такие, как прыжки в мешках и перетягивание каната.

Не остался без внимания и тот факт, что до XI зим-



ней детской спартакиады, проводимой приходом Иоанно-Богословского храма в Могильцах к Дню защитника Отечества, остался один месяц. Это послужило развитием идеи проведения состязания по стрельбе между детьми старшего возраста. Выстрелить из пневматического ружья получили возможность все желающие, в том числе и взрослые



В завершение программы настоятель храма блаженной Матроны протоиерей Димитрий Почепа поблагодарил настоятеля храма пос. Лесные Поляны иерея Андрея Иванченко за приглашение на праздник и прекрасную организацию, а также пообещал пригласить на ответное праздничное мероприятие.

ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК В ХРАМЕ СВЯЩЕННОМУЧЕНИКА ВЛАДИМИРА

7 февраля строящийся храм священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого, г. Королева отмечал свой престольный праздник. В новопостроенном Сергиевском приделе была отслужена Божественная Литургия, которую возглавил благочинный церквей Ивантеевского округа протоиерей Иоанн Монаршек. Ему сослужили настоятель храма протоиерей Сергий Ганьковский, клирики Свято-Владимирского храма и духовенство Ивантеевского благочиния. Несмотря на будний день на службу собралось много прихожан, объединившихся в искренней сердечной молитве со священнос-



лужителями. В храме царила атмосфера праздника. По завершении Литургии был совершен молебен



священномученику Владимиру, после которого благочинный протоиерей Иоанн Монаршек произнес проник-



новенную проповедь и тепло поздравил клир и прихожан с их "второй Пасхой" - престольным праздником храма.

новости космо-дамианского ХРАМА Г. КОРОЛЕВА

13 февраля в школе № 18 г. Королева прошли православные чтения, посвященные духовному наследию преподобного Сергия Радонежского. Мероприятие было организовано Методическим центром при комитете образования г. Королева. От имени благочинного Ивантеевского округа к собравшимся обратился клирик Косьмо-Дамианского храма священник Виктор Нестеров, который рассказал о роли преподобного Сергия в истории нашего Отечества. С докладами выступили педагоги королевских общеобразовательных школ. Учащиеся школы № 18 показали небольшой концерт. Встреча закончилась просмотром фильма из серии "Планета Православия" о преподобном Сергии и жизни православной Церкви в России.

15 февраля в филиале военного госпиталя им. П.В. Мандрыка, который находится в микрорайоне Первомайский г. Королева, прошел праздничный молебен в часовне преподобного Серафима Саровского. Священник Виктор Нестеров отслужил водосвятный молебен и панихиду, побеседовал с пришедшими на богослужение пациентами и прихожанами, подарил каждому брошюрку, посвященную празднику Сретения Господня.

ОБЛАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В ИВАНТЕЕВКЕ

8 февраля в спорткомплексе "Олимп" г. Ивантеевки прошел Чемпионат Московской области по смешанному боевому единоборству, в котором приняли участие



сильнейшие спортсмены из 15 городов. На открытии чемпионата с приветственным словом выступили глава города С.Г. Гриднев, благочинный церквей Ивантеевского округа протоиерей Иоанн Монаршек, который



благословил проведение чемпионата, пожелав участникам спортивных побед. Перед спортсменами выступил главный судья соревнований - судья Международной категории В. Волостных.



Отец Иоанн подарил главному судье икону и свою книгу "Радость в Боге". Победители и призеры были награждены медалями и грамотами.



12 февраля в ДК "Юбилейный" г. Ивантеевки состоялось расширенное заседание городского Совета депутатов, на котором Глава города С.Г. Гриднев отчитывался перед городской общественностью, депутатами и руководителями предприятий и городских служб, представителями общественных организаций о работе администрации города в 2013 г. и задачах на 2014 г. В работе заседания приняли участие представители Ивантеевских храмов: благочинный церквей Ивантеевского округа, настоятель Смоленского храма протоиерей Иоанн Монаршек и настоятель Георгиевского храма священник Алексий Барашков.